

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
2	<b>88</b>	1306	<b>Abrahamsson</b>	<b>Camilla</b>	Ekebo Runners	73	10:09	20:16	30:55	41:59	<b>46:18</b>	15:01
1	<b>377</b>	101	<b>Abrahamsson</b>	<b>Johan</b>	Trosa IF	76	9:25	18:48		39:23	<b>43:15</b>	16:17
1	<b>610</b>	1582	<b>Abramsson</b>	<b>Stellan</b>	Info Konsult	43		24:03	36:30	49:13	<b>54:02</b>	27:04
1	<b>510</b>	1085	<b>Adolfsson</b>	<b>Erik</b>	Stockholm	48	11:17	22:11		43:35	<b>47:47</b>	20:50
2	<b>18</b>	151	<b>Adolfsson</b>	<b>Malin</b>	Södertälje			16:19		33:58	<b>37:30</b>	06:13
1	<b>138</b>	29	<b>Adolfsson</b>	<b>Rasmus</b>	HIF Linblomman	83		15:54		33:23	<b>36:50</b>	9:53
1	<b>163</b>	28	<b>Adolfsson</b>	<b>Uno</b>	Spurtens IF	49	8:04	16:31	25:17	34:13	<b>37:46</b>	10:49
1	<b>93</b>	496	<b>Agborg</b>	<b>Joachim</b>	FK Studenterna	69	7:49	15:41	23:49	32:02	<b>35:25</b>	8:27
1	<b>290</b>	497	<b>Ageman</b>	<b>Carl-Henrik</b>	Ageman Challenge	64	9:29	18:36	27:47	37:15	<b>41:01</b>	14:03
1	<b>402</b>	498	<b>Ageman</b>	<b>Fredrik</b>	Ageman Challenge	66	9:32	18:54	29:04	39:28	<b>43:42</b>	16:44
2	<b>185</b>	648	<b>Ageman</b>	<b>Maria</b>	Ageman Challenge	72	11:23	23:12	36:06	49:18	<b>54:14</b>	22:57
1	<b>243</b>	499	<b>Ageman</b>	<b>Patrik</b>	Ageman Challenge	69	8:46	17:33		36:04	<b>39:50</b>	12:53
1	<b>151</b>	1058	<b>Ahlbom</b>	<b>Björn</b>	Hölö	88	7:45	16:04	24:50	33:56	<b>37:25</b>	10:28
1	<b>611</b>	1616	<b>Ahlin</b>	<b>Bengt</b>	Järna	55	12:15	24:17		49:00	<b>54:04</b>	27:06
1	<b>149</b>	894	<b>Ahkvist</b>	<b>Christian</b>	LM Ericsson/IK Haninge	73	7:45	15:44		33:45	<b>37:16</b>	10:18
2	<b>190</b>	1307	<b>Ahlstedt</b>	<b>Kia</b>	Advokatkontoret	58	11:33	23:40	36:15	49:16	<b>54:28</b>	23:12
7	<b>20</b>	1405	<b>Ahlström</b>	<b>Lena</b>	Västerljung	54					<b>26:55</b>	
2	<b>120</b>	650	<b>Ahnstrand</b>	<b>Cecilia</b>	Trosa	77		21:56	32:50	44:14	<b>48:45</b>	17:29
1	<b>413</b>	1603	<b>Ahren</b>	<b>Gunnar</b>	Södertälje	61	9:59	19:35	29:30	39:44	<b>44:02</b>	17:04
1		403	<b>Alaoui Jossé</b>	<b>Abderrahmane</b>	Hässelby	76	5:51	11:51				
2	<b>130</b>	651	<b>Albinsson</b>	<b>Pia</b>	Täby	68	10:46	21:52		44:52	<b>49:30</b>	18:13
6	<b>57</b>	980	<b>Allard</b>	<b>Hannes</b>	Alberts Härstuga	00					<b>04:49</b>	
6	<b>151</b>	981	<b>Allard</b>	<b>Joel</b>	Alberts härstuga	02					<b>06:31</b>	
2	<b>214</b>	1514	<b>Allebert</b>	<b>Anna</b>	Tystberga	85	11:57	24:50	38:37	53:25	<b>59:05</b>	27:49
1	<b>536</b>	1568	<b>Allebert</b>	<b>Jonas</b>	Nyköping	79	11:19	22:14	33:03	44:16	<b>48:59</b>	22:01
1	<b>289</b>	1062	<b>Allebert</b>	<b>Mattias</b>	Tystberga	80	8:47	17:28		36:55	<b>40:58</b>	14:01
1	<b>339</b>	501	<b>Allebert</b>	<b>Oskar</b>	Skövde	75	9:02	18:26	28:16	38:20	<b>42:23</b>	15:25
1	<b>559</b>	1536	<b>Alm</b>	<b>Keijo</b>	Luftkvalitet, E:a AB	67	10:07	21:13		45:18	<b>50:25</b>	23:27
3	<b>41</b>	170	<b>Alm</b>	<b>Simon</b>	Trosa	94					<b>10:57</b>	2:39
1	<b>411</b>	990	<b>Alm</b>	<b>Stefan</b>	Trosa	55	9:22	18:46		39:34	<b>43:57</b>	17:00
2	<b>137</b>	1308	<b>Almgren</b>	<b>Pia</b>	Sollentuna		11:09	22:17	33:41	45:07	<b>49:46</b>	18:30
1	<b>117</b>	361	<b>Alnebring</b>	<b>Robert</b>	Boo IF	58	7:51	15:51	24:09	32:41	<b>36:09</b>	9:12
1	<b>357</b>	891	<b>Andersson</b>	<b>Alexander</b>	Trosa	87	9:44	18:59	29:03	39:14	<b>42:47</b>	15:50
2	<b>146</b>	1309	<b>Andersson</b>	<b>Cecilia</b>	Gnesta	51	10:59	22:31	34:13	46:00	<b>50:43</b>	19:26
5	<b>157</b>	389	<b>Andersson</b>	<b>Christoffer</b>	Trosa	97					<b>04:16</b>	
5	<b>109</b>	223	<b>Andersson</b>	<b>Christoffer</b>	Vagnhärad	97					<b>03:50</b>	
1	<b>111</b>	479	<b>Andersson</b>	<b>Eddie</b>	Brunelius måleri	46	7:41	15:47		32:42	<b>36:02</b>	9:04
5	<b>126</b>	224	<b>Andersson</b>	<b>Emelie</b>	Olas Bästa Tjejer	95					<b>04:01</b>	
6	<b>42</b>	743	<b>Andersson</b>	<b>Emil</b>	Vagnhärad						<b>04:26</b>	
1	<b>538</b>	102	<b>Andersson</b>	<b>Erik</b>	Hargs BK Runners	47	11:17	21:55	33:07	44:25	<b>49:15</b>	22:17

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
6	154	744	Andersson	Fanny	Olas Bästa Tjejer	99					06:34	
6	45	1028	Andersson	Fanny	Vagnhärad	99					04:29	
1	140	30	Andersson	Göran	Scania IF	51	7:59	16:11	24:46	33:22	36:51	9:54
6	48	1031	Andersson	Hugo	Nyköping	01					04:38	
3	30	171	Andersson	Jesper	Bosch Rexroth VIF	93					10:23	2:05
1	112	31	Andersson	Johan	IFK Gnesta	71	7:37	15:42		32:44	36:03	9:06
1	23	4	Andersson	Jonas	IK Akele	87	6:38	13:44		28:02	30:56	3:59
7	59	1406	Andersson	Kim	Trosa Kommun	59					37:48	
1	569	1507	Andersson	Kjell	Oxelö Energi-Oxelösund	51	11:11	22:29	34:10	46:17	50:46	23:49
1	448	502	Andersson	Lar-Olof	Trosa	64	9:57	20:01	30:24	40:55	45:21	18:23
1	512	1545	Andersson	Lars	Stockholm	52	11:18	22:07	32:47	43:22	47:48	20:51
1	179	503	Andersson	Leif	Snättringe SK	54		16:41		34:28	38:06	11:08
5	24	226	Andersson	Markus	Trosa	95					03:02	
1	194	504	Andersson	Mats	Scania IF	67	8:20	16:55		34:50	38:31	11:34
1	46	32	Andersson	Max	OK Klemmingen	87	7:00	14:26		30:06	33:11	6:13
1	384	888	Andersson	Niklas	Coop Konsum Trosa	65		18:48	28:52	39:12	43:23	16:25
1	328	1088	Andersson	Patrick	Trosa	60	9:08	18:54	28:43	38:14	41:59	15:02
3	62	388	Andersson	Robin	Trosa	94					12:15	3:57
2	171	1311	Andersson	Susanna	Gnesta	86	11:07	23:10	35:22	48:01	52:48	21:31
1	14	33	Andersson	Thomas	Kisa SK	69	6:18	12:48		26:25	29:16	2:18
3	48	172	Andersson	Tobias	Bosch Rexroth VIF	91					11:20	3:02
3	73	374	Andersson	Tom	Coop Konsum Trosa	92					14:21	6:03
6	152	746	Andersson	Tuva	Olas Bästa Tjejer						06:32	
6	128	985	Andersson	William	Safiren	01					06:19	
1	492	1492	Andersson	Åke	Ingarö IF Ingarö	61		21:24		42:57	46:54	19:57
6	125	747	Andreasen	Elias	Trosa						06:11	
1	520	1089	Andréasson	Per	TROTAB		11:24	22:11		44:04	48:26	21:29
1	168	470	Andrén	Carl-Johan	Arkitekter Bygger AB	63	8:14	16:41		34:20	37:51	10:54
1	148	506	Anjou	Andreas	Järna	87	8:19	16:52	25:28	34:09	37:15	10:17
1	207	507	Anjou-Hebbel	Anton	Nykvarn	93		16:52		34:58	38:50	11:52
5	49	228	Anjou-Hebbel	Isac	Nykvarn	95					03:18	
6	28	748	Antman	Celine	Trosa	99					04:09	
5	52	377	Antman	Christoffer	Team Finessa - Trosa	96					03:21	
5	101	229	Antman	Frida	Trosa	96					03:47	
3	21	173	Antman	Timothy	Trosa	94					9:57	1:39
7	35	1407	Arleholt	Börje	Spårvägen GoIF	33					32:41	
1	137	278	Arman	Oscar	Nyköpings OK	87	7:30	15:35		33:38	36:50	9:52
5	97	230	Aronsson	Linnea	Vagnhärad SK	96					03:43	
5	156	231	Aronsson	Paulina	Vagnhärad SK	97					04:15	
6	68	886	Arvidsson	Arvid	Vagnhärad	00					05:09	

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
1	281	442	Asklöf	Alexander	Trosa	85		17:20		36:55	40:47	13:49
6	145	914	Asp	Pontus	Team Stensund	00					06:28	
2	61	653	Asplund	Birgitta	Haninge	66	09:05	18:51	29:02	39:34	43:49	12:32
1	301	508	Asplund	Kenneth	Trosa	55	8:33	17:52		37:20	41:14	14:16
1	515	1090	Auru	Philip	Trosa Edanö IBK, P90	90	10:38	21:31	32:42	43:55	48:03	21:06
1	374	921	Avenroth	Martin	IE Capoierra Uppsala	77	9:42	18:58			43:12	16:14
5	166	426	Axelsson	Andrea	Stockholm	98					04:23	
1	170	34	Axelsson	Dan	Postens IF, Södertälje	81		17:09	25:51	34:27	37:54	10:56
5	141	427	Axelsson	Filippa	Stockholm	98					04:09	
6	149	958	Axelsson	Gustav	Trosa	01					06:29	
1	444	955	Axelsson	Johan	Stockholm	64	10:58	21:07	31:03	41:01	45:05	18:08
1	445	1091	Axelsson	Robert	Sundbyberg	84		20:43	31:08	41:31	45:07	18:10
7	57	408	Backhaus	Catarina	Team Toppform	63					37:29	
3	16	174	Backman	David	SLK Oxelösund	91					9:40	1:22
1	129	35	Baryamo	Aram	Syrianska	63	7:44	15:49		33:04	36:26	9:28
6	193	749	Bauer	Axel	IK Frej						08:13	
5	26	232	Bauer	Emil	IK Frej	98					03:06	
5	149	233	Bauer	Felicia	Täby OK	97					04:12	
1	59	36	Bellander	Rickard	FK Studenterna	69	7:34	15:14		30:45	33:55	6:57
1	146	1574	Bendelin	Daniel	Mölnbo IF	76	8:20	16:49		33:53	37:11	10:14
1	164	509	Bengtsson	Anders	Team Sille Sörgård	63	8:18	16:52		34:25	37:47	10:49
4	14	708	Bengtsson	Annie	Team Sille Sörgård	93					11:42	3:13
2	48	1040	Bengtsson	Annika	Eskilstuna	64	10:55	19:54	29:10	38:33	42:28	11:12
2	186	1312	Bengtsson	Frida	Bettna	84	10:55	22:54	35:46	49:07	54:19	23:02
1	626	1092	Bengtsson	Henrik	Eskilstuna OL	91	11:19	22:58	35:52	50:43	56:12	29:15
1	254	510	Bengtsson	Lennart	Eskilstuna	57	8:45	17:50	27:10	36:33	40:06	13:09
7	76	1408	Bengtsson	Malin	Team Sille Sörgård	69					42:28	
1	1	405	Benjira	Rachid	Hässelby	74	5:50	11:51		24:30	26:57	
1	246	511	Bentevik	Björn	Rådek, Nyköping	58	8:46	17:48		36:12	39:56	12:58
2	126	656	Berg	Anna-Stina	Stockholm	65	10:25	21:21	32:50	44:44	49:22	18:05
7	60	1409	Berg	Lilian	Camfil IF	45					38:01	
1	183	37	Berg	Magnus	Trosa	65	8:11	16:37		34:40	38:16	11:18
5	133	452	Berg	Moa	Tystberga	98					04:06	
6	159	999	Berg	Tilda	Tystberga	00					06:52	
1	260	512	Bergelin	Anders	Elmontage AB Vingåker	72		17:32	26:53	36:23	40:17	13:19
1	454	1093	Bergentoft	Staffan	Vevelsta IF	47	9:34	19:48		41:10	45:24	18:27
2	176	657	Berglund	Frida	Eskilstuna	92		24:58	36:40	48:20	53:04	21:48
1	627	1558	Berglund	Sören	Stjärnhov	49	12:36	25:03	37:51	51:06	56:21	29:24
2	79	1581	Bergman	Gunnilla	Stockholm	55	09:53	20:17		41:29	45:41	14:25
1	180	1094	Bergquist	Jan	Norsborg		9:08	17:41	26:12	34:40	38:08	11:10

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
1	<b>605</b>	1513	<b>Bergqvist</b>	<b>Fredrik</b>	Trosa	80	11:19	22:45	35:05	48:02	<b>53:28</b>	26:31
6	<b>211</b>	750	<b>Bergstrand</b>	<b>Ebba</b>	Broaryd						<b>09:22</b>	
6	<b>82</b>	751	<b>Bergstrand</b>	<b>Jonathan</b>	Broaryd						<b>05:20</b>	
1	<b>430</b>	513	<b>Bergstrand</b>	<b>Urban</b>	Broaryd	71	9:49	19:26	29:41	40:20	<b>44:46</b>	17:49
2	<b>210</b>	1313	<b>Bergström</b>	<b>Ewelina</b>	ICA Trossen	82		25:16	38:59	52:46	<b>58:10</b>	26:53
2	<b>208</b>	930	<b>Bergström</b>	<b>Frida</b>	ICA Trossen	84	12:06	25:03	38:28	52:16	<b>57:46</b>	26:30
1	<b>416</b>	1095	<b>Bergström</b>	<b>Jan</b>	Sorunda	71	10:04	19:37		39:58	<b>44:03</b>	17:05
1	<b>607</b>	1096	<b>Berlin</b>	<b>Roger</b>	Vagnhärad	47		23:32	35:55	48:47	<b>53:43</b>	26:46
5	<b>192</b>	235	<b>Bernhardsson</b>	<b>Felix</b>	Bosch Rexroth VIF	97					<b>09:59</b>	
1	<b>124</b>	39	<b>Bernhardsson</b>	<b>Niclas</b>	Bosch Rexroth VIF	71	7:28	15:37		32:42	<b>36:15</b>	9:17
5	<b>193</b>	236	<b>Bernhardsson</b>	<b>Tim</b>	Bosch Rexroth VIF	95					<b>09:59</b>	
2	<b>43</b>	654	<b>Bernhardsson</b>	<b>Ulrika</b>	Camfil IF	73	08:47	18:07		37:43	<b>41:41</b>	10:25
7	<b>45</b>	1410	<b>Bernhoff</b>	<b>Sylvia</b>	Bosch Rexroth VIF	52					<b>36:16</b>	
3	<b>64</b>	175	<b>Beskow</b>	<b>Andreas</b>	Vagnhärad	95					<b>12:35</b>	4:17
2	<b>221</b>	1314	<b>Beskow</b>	<b>Elisabeth</b>	Vagnhärad	67	14:09	29:35	45:52	1:02:26	<b>1:09:14</b>	37:58
1	<b>560</b>	1098	<b>Birgersson</b>	<b>Bengt</b>	Ömanstorp	39	10:52	22:04		45:37	<b>50:31</b>	23:34
7	<b>51</b>	1411	<b>Biveros</b>	<b>Carina</b>	Bosch Rexroth VIF	64					<b>36:38</b>	
1	<b>499</b>	1099	<b>Biveros</b>	<b>Jesper</b>	Bosch Rexroth VIF	89	9:36	20:16		43:04	<b>47:15</b>	20:18
1	<b>185</b>	40	<b>Bjelkmark</b>	<b>Lars</b>	Bosch Rexroth VIF	71		16:20		34:22	<b>38:16</b>	11:19
2	<b>106</b>	659	<b>Bjerkdal</b>	<b>Annika</b>	Järfälla		09:46	20:23	31:34	43:17	<b>47:48</b>	16:32
2	<b>4</b>	251	<b>Bjermkvist</b>	<b>Johanna</b>	Huddinge AIS	83	07:08	14:37		30:00	<b>33:13</b>	01:56
1	<b>57</b>	41	<b>Bjurner</b>	<b>Martin</b>	FK Studenterna	69	7:35	15:15		30:39	<b>33:41</b>	6:43
2	<b>21</b>	134	<b>Björk</b>	<b>Ellinor</b>	FK Studenterna	73	08:13	16:43	25:36	34:19	<b>37:56</b>	06:40
1	<b>130</b>	42	<b>Björk</b>	<b>Mats</b>	Ericsson KSK	62	7:41	15:47		32:56	<b>36:33</b>	9:35
1	<b>452</b>	514	<b>Björklund</b>	<b>Henrik</b>	Västerås	82	10:15	20:14	30:30	41:05	<b>45:23</b>	18:26
2	<b>32</b>	152	<b>Björkman</b>	<b>Frida</b>	FK Studenterna	86	09:03	18:03		36:15	<b>39:52</b>	08:35
2	<b>196</b>	1315	<b>Björnback</b>	<b>Birgitta</b>	Scania IF	69	12:13	24:34	37:03	49:54	<b>55:40</b>	24:24
5	<b>37</b>	1511	<b>Bladholm</b>	<b>Isabelle</b>	Värmdö	95					<b>03:10</b>	
2	<b>115</b>	1084	<b>Bladholm</b>	<b>Maria</b>	Värmdö	67	10:49	21:47	32:52	44:00	<b>48:27</b>	17:10
2	<b>77</b>	660	<b>Blixt</b>	<b>Ann-Charlotte</b>	Camfil IF	67	10:12	20:17		41:17	<b>45:30</b>	14:14
1	<b>145</b>	515	<b>Blom</b>	<b>Bjarne</b>	Solvikingarna	85		16:22	24:42	33:30	<b>37:09</b>	10:11
1	<b>342</b>	463	<b>Blom</b>	<b>Fredrik</b>	Trosa	71	9:34	18:49	28:21	38:16	<b>42:27</b>	15:29
5	<b>17</b>	475	<b>Blom</b>	<b>Ludwig</b>	Trosa	97					<b>02:59</b>	
5	<b>122</b>	237	<b>Blom</b>	<b>Ludwig</b>	Trosa	97					<b>03:57</b>	
2	<b>215</b>	1316	<b>Blom</b>	<b>Malin</b>	Trosa		12:59	26:28	40:30	54:44	<b>1:00:17</b>	29:00
1	<b>10</b>	464	<b>Blom</b>	<b>Richard</b>	Enhörna IF	75	6:19	12:50		26:24	<b>29:07</b>	2:09
1	<b>240</b>	43	<b>Blom</b>	<b>Ronnie</b>	Solemio IF	75		17:01	26:20	35:53	<b>39:47</b>	12:50
1	<b>636</b>	1100	<b>Blom</b>	<b>Stefan</b>	Trosa		13:02	26:28	40:30	54:45	<b>1:00:28</b>	33:30
1	<b>422</b>	1101	<b>Blom</b>	<b>Sverre</b>	Trosa Kommun	71	10:11	19:59		40:23	<b>44:15</b>	17:18
1	<b>277</b>	1102	<b>Blomberg</b>	<b>Magnus</b>	AstraZeneca IF	70	8:32	17:49		36:58	<b>40:39</b>	13:41

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
6	51	752	Blomberg	Victor	Järna						04:40	
6	20	880	Blomgren	Anton	Baltic Beasts Trosa	99					04:01	
5	83	356	Blomkvist	Kalle	Hällnäs IF	96					03:37	
1	596	908	Blomquist	Erik	Vagnhärad	87	10:19	21:53		47:45	52:55	25:58
1	641	1103	Blomqvist	Mattias	Camfil IF	74	12:09	26:40		58:34	1:04:26	37:29
1	119	44	Blomqvist	Peter	Södertälje	75		15:52	24:16	32:49	36:10	9:13
2	111	462	Bodén	Marine	Trosa	69		20:53	31:53	43:25	48:14	16:58
5	38	364	Bodin	David	Trosa	97					03:12	
5	43	365	Bodin	Isak	Trosa	98					03:17	
6	126	1046	Bodin	Vera	Trosa	01					06:13	
1	218	1104	Bohlenius	Christer	Danderyds	63	8:17	17:06	26:05	35:18	39:08	12:11
1	122	1105	Bohman	Marcus	SSK	93	7:52	16:15			36:12	9:14
5	114	238	Boman	Frode	Stockholm	96					03:53	
1	158	516	Boman	Magnus	Norrulls SK	63	8:05	16:29		33:50	37:27	10:30
3	40	176	Boman	Trotte	Stockholm	93					10:56	2:38
1	592	1106	Bormark	Per	Guldsmens, Gnesta	65	10:21	21:45		47:00	52:33	25:35
1	3	402	Bouafif	Adil	Marocko	78	5:50	11:51		24:22	27:05	7
2	40	661	Boxer		KIMIF	81		17:56	27:25	37:23	41:09	09:52
5	123	239	Brantberger	Saga	Trosa	98					03:59	
5	42	1512	Brantfalk	Belinda	Tumba	97					03:17	
2	155	1317	Brattlöf	Cecilia	Karlsborg	71	11:35	23:20	34:55	46:57	51:34	20:17
1	324	517	Bravén	Kjell	Scania IF	68	8:47	18:18		37:54	41:52	14:55
1	313	518	Breidemalm	Johan	Trosa	82	9:12	18:31	27:57	37:45	41:38	14:41
1	543	519	Brenkle	Tord	Hallsberg	52	10:36	21:31		44:40	49:24	22:26
2	140	1318	Brenner	Maria	Stockholm	81	10:18	21:23	33:05	45:05	49:55	18:38
1	621	1591	Brilling	Mikael	Atelje Törnqvist	86	12:40	23:59		49:52	54:58	28:00
1	118	520	Brolin	Joakim	Gnesta	72	7:44	15:52	24:17	32:49	36:10	9:12
2	200	1319	Broquist	Susie	Trosa	68	12:44	25:26	38:07	51:21	56:31	25:14
1	384	1107	Broström	Johan	Stockholm	68	9:11	18:41		39:08	43:23	16:25
1	405	459	Brucefors	Mattias	Gnesta	71	11:48	21:11		40:08	43:43	16:45
1	378	1108	Brun	Karl Henry	Stockholm	35	9:37	19:28	29:26	39:21	43:15	16:18
1	433	1067	Brundin	Åke	Camp-05	70	9:29	19:04		40:40	44:51	17:53
1	317	521	Brunzell	Fredrik	Gnesta	71	9:48	19:11	28:35	38:06	41:41	14:44
6	179	754	Brunzell	Hampus	Gnesta						07:50	
1		45	Bryan	Maurice	Pfizer	68	7:29					
2	57	662	Bråkenhielm	Ingrid	Källvik			19:01	29:02	39:21	43:18	12:01
4	1	709	Busk	Johanna	Enhörna IF	93					8:28	
7	73	1412	Bäck	Birgitta	Trosa						41:30	
5	112	398	Bäck	Emmilie	Trosa	97					03:53	
7	64	1413	Bäck	Gunn	Trosa						38:20	

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
6	156	755	Bäck	Jonathan	Stockholm						06:40	
6	129	933	Bäck	Karolina	Trosa	01					06:19	
1	434	206	Bäck	Rasmus	Trosabygdens OK	90	9:33	18:59		40:42	44:51	17:54
4	28	730	Bäck	Rebecca	Trosabygdens OK	94					12:38	4:10
1	614	1109	Bäckström	Kenneth	Strängnäs	70	12:37	24:58	37:27	49:42	54:19	27:21
1	545	1019	Bäärnman	Lars	Östra Svealands Segelsällskap	49	11:01	21:53		45:02	49:29	22:32
1	288	1620	Cajhamre	Anders	Tullinge	59	8:44	17:57	27:26	37:11	40:58	14:01
5	8	240	Cajhamre	Eric	Tullinge	96					02:53	
5	191	241	Cajhamre	Gustav	Tullinge	98					09:08	
6	155	1006	Callin	Robin	Hölö	01					06:39	
1	608	1110	Cappelli	Bruno	Boo IF	37	11:09	23:14	35:48	48:42	53:56	26:59
1	25	275	Carlberg	Oskar	Nyköpings OK	84			20:56	28:12	31:13	4:16
1	17	23	Carlborg	Per	Enhörna IF	84	6:17	12:54		27:12	30:05	3:08
3	24	1522	Carlsson	André	Nynäs IK	92					10:01	1:43
2	167	1321	Carlsson	Gunnel	Tystberga	63	11:45	23:56	35:49	47:56	52:34	21:17
1	630	1111	Carlsson	Göran	Katrineholm	37	13:09	26:16	39:47	53:41	59:29	32:31
1	182	523	Carlsson	Håkan	Norrköping			16:57		34:39	38:15	11:17
1	541	1521	Carlsson	Rolf	Nynäs IK	38	11:21	22:30		44:57	49:19	22:22
1	562	1112	Carlsson	Rolf	Postens IF, Nyköping	39	11:27	22:41	34:21	45:55	50:35	23:37
1	143	1248	Carlsson	Sune	OK Hällen	48	8:13	16:35	24:54	33:32	36:56	9:59
1	359	1550	Carlsson	Ulf	Södertälje	48	9:30	18:58		38:51	42:51	15:53
1	462	1113	Carlsson	Yngve	Löthens GoIF			20:27		41:29	45:46	18:48
1	128	524	Carlsson	Åke	Hässelby	62	7:59	15:59		32:51	36:25	9:27
1	458	1114	Carlsund	Joachim	Carlina	56	10:27	20:30	30:52	41:17	45:38	18:40
1	152	525	Carneholm	Mats	Tyresö	66	6:34	15:12		33:38	37:25	10:28
6	178	945	Carneholm	Rasmus	Tyresö	02					07:47	
6	17	758	Carneholm	Robin	Tyresö						03:56	
1	42	487	Caspár	Claes	Ärla IF	67		14:15		29:45	33:04	6:07
1	156	1076	Cernigliaro	Michele	Novara, Italien	87		16:23	25:18	34:01	37:27	10:29
1	247	526	Charling	Sten	Fotlöpers	64	9:03	18:03		36:19	40:01	13:03
1	136	527	Choi	Wonsa	Norrköping	73	8:07	16:32	24:56	33:28	36:50	9:52
1	550	528	Chrmer	Niclas	Camfil IF	69	10:35	21:20	32:51	44:56	49:45	22:48
1	2	1	Claesson	Kent	Spårvägens FK		5:56	12:04		24:29	26:59	1
2	220	1322	Corneliusson	Lena	Trobo		13:52	28:50	44:43	1:01:33	1:08:37	37:20
7	3	1527	Cronhamn	Marina	Vagnhärads SK	50					20:36	
4	32	710	Dahl	Louise	KSK-Friidrott	94					13:13	4:45
1	533	1115	Dahl	Stefan	KSK-Friidrott	64	10:28	21:08	32:30	44:11	48:53	21:55
6	90	909	Dahlberg	Tilda	Tystberga	99					05:29	
1	351	1594	Dahlén	Martin	Södertälje	73	9:57	19:34	29:09	38:47	42:39	15:41
5	6	242	Dahlén	Oscar	Göteborg	96					02:51	

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
5	<b>27</b>	243	<b>Dahlén</b>	<b>Simon</b>	Göteborg	98					<b>03:07</b>	
5	<b>30</b>	1523	<b>Dahlqvist</b>	<b>Kalle</b>	Västerljung	96					<b>03:08</b>	
4	<b>21</b>	711	<b>Dahlström</b>	<b>Emilia</b>	SLK Oxelösund	93					<b>12:13</b>	3:44
5	<b>20</b>	244	<b>Dahlström</b>	<b>Jonathan</b>	SLK Oxelösund	95					<b>03:01</b>	
2	<b>31</b>	1586	<b>Dalgren</b>	<b>Julia</b>	Spårvägens FK	85	08:12	17:20		35:52	<b>39:51</b>	08:34
2	<b>2</b>	132	<b>Damm</b>	<b>Susanna</b>	Flemmingsbergs SK	75	06:46	13:49		28:25	<b>31:28</b>	00:11
7	<b>58</b>	409	<b>Danho</b>	<b>Izla</b>	Team Toppform	83					<b>37:30</b>	
5	<b>54</b>	391	<b>Darling</b>	<b>Isaac</b>	Goyo Ruyo Karatedo	95					<b>03:22</b>	
2	<b>151</b>	1324	<b>Darling</b>	<b>Katarina</b>	Trosa Kommun	62	10:43	22:02	33:48	46:10	<b>50:57</b>	19:40
5	<b>140</b>	390	<b>Darling</b>	<b>My</b>	Trosa	98					<b>04:09</b>	
3	<b>6</b>	177	<b>Davidsson</b>	<b>Jacob H</b>	IK Akele	94					<b>9:21</b>	1:03
3	<b>3</b>	178	<b>Davidsson</b>	<b>Markus H</b>	IK Akele	91					<b>8:47</b>	0:29
5	<b>18</b>	245	<b>Dellby</b>	<b>Otto</b>	Ubodese Calcio	96					<b>02:59</b>	
6	<b>38</b>	759	<b>Dellby</b>	<b>Ture</b>	Ubodese Calcio						<b>04:22</b>	
2	<b>149</b>	1595	<b>Dembrower</b>	<b>Karin</b>	Loftahammar-Källvik	78	09:41	21:13	33:13	45:58	<b>50:50</b>	19:33
1	<b>456</b>	1118	<b>Derefeldt</b>	<b>Kjell</b>	Trosa			20:13	30:34	41:14	<b>45:32</b>	18:35
1	<b>75</b>	1623	<b>Detterfelt</b>	<b>Andreas</b>	Järlasjö	75		15:21		31:33	<b>34:52</b>	7:54
1	<b>482</b>	1119	<b>Dicksson</b>	<b>Björn</b>	Mölnbo IF	75	9:06	18:58	30:11	41:58	<b>46:25</b>	19:28
3	<b>57</b>	179	<b>Dolling</b>	<b>Filip</b>	Trosa						<b>11:34</b>	3:16
1	<b>447</b>	484	<b>Dovander</b>	<b>Thomas</b>	Järna	69		18:58	29:31	40:32	<b>45:13</b>	18:15
2	<b>23</b>	478	<b>Drougge</b>	<b>Mikaela</b>	Södertälje	81	08:00	16:38	25:37	34:46	<b>38:35</b>	07:19
2	<b>109</b>	153	<b>Dubén</b>	<b>Mimmi</b>	Ekerö	71	10:36	21:17		43:28	<b>48:09</b>	16:52
1	<b>279</b>	46	<b>Dubén</b>	<b>Nicklas</b>	Stockholm	71	8:15	17:21		36:54	<b>40:45</b>	13:47
5	<b>153</b>	246	<b>Edberg</b>	<b>Elin</b>	Hälsotanken	96					<b>04:14</b>	
2	<b>93</b>	663	<b>Edengren</b>	<b>Berit</b>	Hargs BK Runners	45	10:27	20:45		42:05	<b>46:32</b>	15:15
2	<b>158</b>	1325	<b>Edman</b>	<b>Linda</b>	Trosa	82	11:03	22:57	34:59	47:15	<b>51:48</b>	20:31
5	<b>187</b>	247	<b>Edqvist</b>	<b>Ida</b>	Hölö	98					<b>06:18</b>	
6	<b>43</b>	760	<b>Edqvist</b>	<b>Kajsa</b>	Hölö						<b>04:26</b>	
6	<b>173</b>	761	<b>Edström</b>	<b>Matilda</b>	Trosa						<b>07:17</b>	
2	<b>33</b>	664	<b>Edvardsson</b>	<b>Mia</b>	Friskis&Svettis, Stockholm	66	08:58	17:56		36:16	<b>40:00</b>	08:44
2	<b>135</b>	1071	<b>Ehrlin</b>	<b>Ylva</b>	Gudö SK	59	10:27	21:25		44:53	<b>49:42</b>	18:25
3	<b>31</b>	180	<b>Eidvall</b>	<b>Erik</b>	Ursvik	93					<b>10:24</b>	2:06
4	<b>38</b>	712	<b>Ekblad</b>	<b>Elisabet</b>	Laxne	92					<b>13:58</b>	5:30
7	<b>27</b>	1415	<b>Ekebring</b>	<b>Lennart</b>	Trobo						<b>27:43</b>	
1	<b>174</b>	1497	<b>Eklund</b>	<b>Dan</b>	Flogsta Löp	80	8:12	16:43		34:27	<b>37:56</b>	10:59
6	<b>103</b>	762	<b>Eklund</b>	<b>Felix</b>	Trosa						<b>05:39</b>	
6	<b>131</b>	763	<b>Eklund</b>	<b>Jenny</b>	Trosa						<b>06:20</b>	
1	<b>296</b>	530	<b>Eklund</b>	<b>Ulf</b>	Stockholm	65	8:47	17:53	27:26	37:12	<b>41:10</b>	14:13
7	<b>71</b>	1416	<b>Ekman</b>	<b>Josefin</b>	Bosch Rexroth VIF	79					<b>39:16</b>	
4	<b>47</b>	713	<b>Ekstam</b>	<b>Jenny</b>	Västra Fän	93					<b>15:27</b>	6:59

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
5	<b>148</b>	248	<b>Ekstam</b>	<b>Julia</b>	Västra Fån	96					<b>04:12</b>	
1	<b>355</b>	1120	<b>Ekstrand</b>	<b>Stefan</b>	Gnesta FF	60	8:58	18:45		38:36	<b>42:44</b>	15:47
1	<b>123</b>	1029	<b>Ekström</b>	<b>Andreas</b>	Kungsängen	72		16:29	24:41	32:59	<b>36:14</b>	9:16
2	<b>100</b>	154	<b>Ekström</b>	<b>Leopoldine</b>	Oxelösund	46	10:20	20:52	31:43	42:44	<b>47:16</b>	15:59
3	<b>70</b>	375	<b>Ekström</b>	<b>Linus</b>	Coop Konsum Trosa	92					<b>13:11</b>	4:53
5	<b>4</b>	249	<b>Eldh</b>	<b>Andreas</b>	Turebergs FK	95					<b>02:44</b>	
5	<b>58</b>	250	<b>Eldh</b>	<b>Marcus</b>	Turebergs FK	98					<b>03:23</b>	
2	<b>3</b>	135	<b>Elf</b>	<b>Karin</b>	IF Start	80	07:00	14:14		29:11	<b>32:20</b>	01:03
2	<b>82</b>	1326	<b>Eliasson</b>	<b>Catharina</b>	AstraZeneca IF	67	09:45	20:05		41:31	<b>45:55</b>	14:38
2	<b>22</b>	136	<b>Elmgren</b>	<b>Anna</b>	Enhörna IF	88		16:46	25:36	34:39	<b>38:19</b>	07:02
1	<b>184</b>	531	<b>Elveberg</b>	<b>Ulf</b>	KFKP S1	63	8:39	17:10		34:44	<b>38:16</b>	11:19
2	<b>36</b>	453	<b>Emander</b>	<b>Karin</b>	Astra-Zeneca IF	76	09:07	18:17		36:43	<b>40:25</b>	09:08
7	<b>40</b>	1528	<b>Enberg</b>	<b>Sonja</b>	Vagnhärad	50					<b>33:37</b>	
1	<b>425</b>	1487	<b>Eng</b>	<b>Anders</b>	Nyköping	72		21:27	31:23	40:43	<b>44:19</b>	17:21
1	<b>402</b>	1486	<b>Eng</b>	<b>Johan</b>	SAAB IF Nyköping	63	10:05	19:51		39:39	<b>43:41</b>	16:43
3	<b>46</b>	181	<b>Engman</b>	<b>Jonathan</b>	Södertälje						<b>11:12</b>	2:54
1	<b>294</b>	48	<b>Engman</b>	<b>Tord</b>	Hedeby MCK	65	8:59	18:18		37:20	<b>41:07</b>	14:09
6	<b>120</b>	764	<b>Engström</b>	<b>Isabella</b>	Vagnhärad	99					<b>06:07</b>	
1	<b>354</b>	989	<b>Engström</b>	<b>Leif</b>	Södertälje SK	62	9:22	18:46		38:37	<b>42:41</b>	15:43
4	<b>44</b>	922	<b>Enström</b>	<b>Frida</b>	Trosa	95					<b>14:35</b>	6:06
5	<b>81</b>	252	<b>Ericson</b>	<b>Carl-Edvin</b>	Tystberga	97					<b>03:37</b>	
6	<b>176</b>	1047	<b>Ericson</b>	<b>Gustav</b>		02					<b>07:28</b>	
6	<b>10</b>	765	<b>Ericson</b>	<b>Oscar</b>	Tystberga	99					<b>03:47</b>	
6	<b>39</b>	1037	<b>Ericson</b>	<b>Rasmus</b>	Vagnhärad	00					<b>04:24</b>	
5	<b>110</b>	1543	<b>Ericsson</b>	<b>Fanny</b>	Vagnhärad	97					<b>03:51</b>	
1	<b>521</b>	1051	<b>Ericsson</b>	<b>Leif</b>	Sorunda IF	42	10:37	21:15	32:20	43:42	<b>48:28</b>	21:30
1	<b>353</b>	103	<b>Ericsson</b>	<b>Michael</b>	Camfil IF	61	9:12	18:39		38:28	<b>42:40</b>	15:43
1	<b>635</b>	1121	<b>Ericsson</b>	<b>Stefan</b>	Camfil IF	73	12:42	26:39		55:10	<b>1:00:20</b>	33:22
1	<b>114</b>	49	<b>Ericsson</b>	<b>Tommy</b>	Hargs BK Runners	47		15:53		32:32	<b>36:04</b>	9:07
5	<b>51</b>	423	<b>Eriksson</b>	<b>Adam</b>	Trosa	95					<b>03:20</b>	
5	<b>63</b>	424	<b>Eriksson</b>	<b>Alexander</b>	Trosa	95					<b>03:27</b>	
1	<b>60</b>	1571	<b>Eriksson</b>	<b>Anders</b>	Sköldinge IF	67		15:00	22:52	30:45	<b>33:57</b>	6:59
7	<b>74</b>	1417	<b>Eriksson</b>	<b>Annika</b>	Camfil IF	76					<b>41:35</b>	
5	<b>71</b>	451	<b>Eriksson</b>	<b>Dennis</b>	Nykvarn	96					<b>03:33</b>	
5	<b>20</b>	253	<b>Eriksson</b>	<b>Felix</b>	Flen	96					<b>03:01</b>	
5	<b>104</b>	254	<b>Eriksson</b>	<b>Frida</b>	Flen	97					<b>03:49</b>	
1	<b>495</b>	104	<b>Eriksson</b>	<b>Ingemar</b>	Telge Fastigheter	43	9:36	19:53		42:24	<b>46:59</b>	20:01
6	<b>161</b>	766	<b>Eriksson</b>	<b>Ippa</b>	Vallentuna						<b>07:00</b>	
6	<b>29</b>	1011	<b>Eriksson</b>	<b>Isabelle</b>	Rönninge	99					<b>04:11</b>	
3	<b>10</b>	182	<b>Eriksson</b>	<b>Jimmy</b>	Västerljung	91					<b>9:35</b>	1:17



Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
5	<b>22</b>	255	<b>Eriksson</b>	<b>Joel</b>	Västerljung	96					<b>03:01</b>	
1	<b>436</b>	1122	<b>Eriksson</b>	<b>Johan</b>	Bie Golf	66	10:04	20:14	30:24	40:43	<b>44:53</b>	17:55
3	<b>15</b>	422	<b>Eriksson</b>	<b>Jonathan</b>	Trosa	92					<b>9:39</b>	1:21
4	<b>3</b>	1041	<b>Eriksson</b>	<b>Josefin</b>	Södertälje IF	92					<b>9:18</b>	49
2	<b>14</b>	137	<b>Eriksson</b>	<b>Katarina</b>	Hargs BK Runners	65		16:25	24:54	33:32	<b>37:02</b>	05:45
1	<b>232</b>	1123	<b>Eriksson</b>	<b>Konny</b>	Gnesta			17:11	26:41	36:02	<b>39:30</b>	12:32
5	<b>105</b>	399	<b>Eriksson</b>	<b>Leo Lejonet</b>	Västerljung	98					<b>03:49</b>	
5	<b>73</b>	450	<b>Eriksson</b>	<b>Linus</b>	Nykvarn	98					<b>03:34</b>	
6	<b>9</b>	768	<b>Eriksson</b>	<b>Lucas</b>	Vallentuna						<b>03:44</b>	
1	<b>469</b>	1124	<b>Eriksson</b>	<b>Mats</b>	Scania IF	61	9:38	19:35		41:34	<b>46:00</b>	19:02
7	<b>9</b>	1418	<b>Eriksson</b>	<b>Mi</b>	Vallentuna						<b>22:32</b>	
6	<b>133</b>	939	<b>Eriksson</b>	<b>Nova</b>	Kjellbergs Bygg AB	99					<b>06:21</b>	
1	<b>417</b>	1125	<b>Eriksson</b>	<b>Ola</b>	Skinnskatteberg	50	9:49	19:41	29:49	39:59	<b>44:04</b>	17:06
1	<b>58</b>	51	<b>Eriksson</b>	<b>Per-Erik</b>	Risö	73	7:13	14:53		30:49	<b>33:54</b>	6:56
7	<b>78</b>	1419	<b>Eriksson</b>	<b>Solveig</b>	Skinnskatteberg	56					<b>45:19</b>	
1	<b>51</b>	5	<b>Eriksson</b>	<b>Thomas</b>	Vallentuna Friidrott	66		14:38		30:16	<b>33:20</b>	6:22
1	<b>172</b>	532	<b>Eriksson</b>	<b>Tobias</b>	Flen	68	8:00	16:31		34:20	<b>37:55</b>	10:57
1	<b>169</b>	1572	<b>Eriksson</b>	<b>Tomas</b>	Södertälje	64	9:13	17:11		34:24	<b>37:53</b>	10:56
6	<b>146</b>	940	<b>Eriksson</b>	<b>Tuva</b>	Kjellbergs Bygg AB	01					<b>06:28</b>	
1	<b>603</b>	1127	<b>Erlandsson</b>	<b>Georg</b>	Bredäng	37	11:39	23:22	35:46	48:24	<b>53:22</b>	26:24
6	<b>12</b>	895	<b>Ernstsson</b>	<b>Isak</b>	Hagströms Måleri AB	99					<b>03:49</b>	
6	<b>13</b>	934	<b>Esping Jameson</b>	<b>August</b>	Lagnöviken	99					<b>03:51</b>	
1	<b>242</b>	1128	<b>Evertsson</b>	<b>Niclas</b>	Scania IF	70		17:05	26:25	35:59	<b>39:50</b>	12:52
1	<b>35</b>	434	<b>Fadlonallah</b>	<b>Abdel</b>	Huddinge AIS	75	6:35	13:45		29:01	<b>32:11</b>	5:14
1	<b>329</b>	1129	<b>Fahlén</b>	<b>Mattias</b>	Trosa	71	9:46	19:16	28:48	38:26	<b>42:02</b>	15:04
1	<b>509</b>	1130	<b>Fahlstedt</b>	<b>Kenny</b>	Bettna	82	9:20	19:55		42:51	<b>47:47</b>	20:49
1	<b>428</b>	1033	<b>Falkenwing</b>	<b>Magnus</b>	DeLaval	69	9:30	19:15		40:16	<b>44:35</b>	17:37
2	<b>201</b>	1328	<b>Farm</b>	<b>Cristina</b>	Råd & Rön	48	11:34	24:23	37:42	51:17	<b>56:33</b>	25:17
1	<b>368</b>	1131	<b>Filipsson</b>	<b>Erik</b>	Katrineholms SK	88	9:36	19:06		39:11	<b>43:05</b>	16:07
5	<b>136</b>	1538	<b>Filipsson</b>	<b>Jennifer</b>	Trosa	97					<b>04:07</b>	
1	<b>196</b>	533	<b>Filipsson</b>	<b>Per-Erik</b>	Katrineholm	52	8:38	17:15	26:06	34:59	<b>38:33</b>	11:35
1	<b>557</b>	1132	<b>Flack</b>	<b>Lasse</b>	Katrineholm	54		21:45	33:19	45:20	<b>50:10</b>	23:13
6	<b>92</b>	769	<b>Flensburg</b>	<b>Simon</b>	Trosa	99					<b>05:30</b>	
5	<b>127</b>	1544	<b>Florell</b>	<b>Lina</b>	Trosabygdens OK	97					<b>04:02</b>	
6	<b>206</b>	1036	<b>Florell</b>	<b>Moa</b>	Trosabygdens OK	00					<b>09:02</b>	
2	<b>188</b>	1329	<b>Fogelberg</b>	<b>Catharina</b>	Trosa	51	11:34	23:42	36:17	49:17	<b>54:28</b>	23:11
1	<b>537</b>	1133	<b>Fors</b>	<b>Mats</b>	SKF Mekans Fritidsklubb	62	10:55	21:31	32:31	44:15	<b>49:09</b>	22:12
1	<b>215</b>	534	<b>Forsberg</b>	<b>Lucas</b>	Trosa	89	7:54	16:51		35:34	<b>39:06</b>	12:08
1	<b>451</b>	1134	<b>Forsberg</b>	<b>Per</b>	Stenungsund	40	10:01	20:11	30:33	41:03	<b>45:23</b>	18:26
1	<b>52</b>	468	<b>Forsén</b>	<b>Robert</b>	SLK Oxelösund	67	7:11	14:44	22:23	30:11	<b>33:21</b>	6:23

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
6	56	873	Forsén	William	Bajen	00					04:48	
6	184	771	Forslund	Adam	Trosa						07:54	
1	50	53	Forslund	Jonny	Vadsbro Bygg	76	7:16	14:42		30:17	33:19	6:22
1	186	1617	Forssander	Mattias	Vagnhärad	89	7:36	16:29	25:24	34:52	38:19	11:22
1	80	54	Franco	Rafael	FK Studenterna	62	7:38	15:28		31:40	34:56	7:58
6	30	772	Frank	Amanda	Hägersten						04:11	
5	115	256	Frank	Anton	Hägersten						03:53	
2	216	1330	Franzén	Sara	Mölnbo IF	75	13:21	27:00		55:59	1:01:55	30:38
1	463	1136	Fredhage	Oscar	Trosabygdens OK	89	9:38	19:48	30:01	41:16	45:46	18:48
5	89	257	Fredhage	Pontus	Trosa	96					03:39	
5	120	258	Fredriksson	Amanda	Söderbyligan	97					03:57	
1	233	535	Fredrixon	Jonas	Flättna Gärd	81	8:25	17:12	26:22	35:49	39:30	12:33
6	19	773	Frenning	Axel	Trosa	99					03:59	
5	60	259	Frenning	Filip	Trosa	97					03:23	
1	202	536	Frenning	Stefan	AstraZeneca IF	67	8:08	16:48	25:49	34:57	38:42	11:44
5	175	260	Friberg	Marcus	Bosch Rexroth VIF	97					04:40	
1	450	1137	Friberg	Roland	Ömanstorp	62	10:39	20:45	30:59	41:18	45:22	18:25
7	72	1420	Friberg	Åsa	Bosch Rexroth VIF	73					39:16	
6	201	919	Frisch	Ida	Trosa	00					08:48	
6	203	918	Frisch	Lukas	Trosa	03					08:51	
2	121	665	Frisell	Agneta	Eskilstuna	55	10:32	21:08		44:13	48:50	17:34
1	511	537	Frisell	Stefan	Eskilstuna	55	10:32	21:09		43:27	47:48	20:50
1	312	538	Frisk	Tommy	Frisk Arkitektur AB	64	9:16	18:30	28:00	37:41	41:38	14:40
1	443	1138	Frithiof	Raymond	Segeltorps IF	49	10:22	20:27		40:52	45:05	18:07
1	466	1139	Fritz	Mikael	Trosa	66	9:52	19:37		41:20	45:51	18:53
1	331	1140	Fryk	Kristoffer	Trosa-Edanö IBK	90		17:49	27:36	38:05	42:09	15:11
1	514	1141	Fröjd	Christer	Nyköping	64	10:07	20:49		43:26	48:00	21:03
5	48	261	Fältö	Fredrik	Trosa	96					03:18	
1	640	540	Fältö	Jan	Nolek AB	67		25:43		57:50	1:04:11	37:14
2	28	155	Gabrielsson	Heléne	SLK Oxelösund	71	09:00	17:59		36:02	39:35	08:18
1	38	55	Gabrielsson	Konstantin	Riksgäldskontorets IF	78	7:13	14:33		29:23	32:23	5:26
1	227	295	Gardnert	John			08:16	17:00	26:10	35:48	39:26	12:28
1	551	1142	Garp	Kenneth	Åkersberga		11:20	21:53		45:10	49:49	22:51
1	331	1575	Gau	Anders	Hänö	81		18:46	28:35	38:41	42:08	15:11
1		1576	Gau	Stefan	4 foot pucking 8	81	9:09	18:46				
2	51	902	Gerde	Christina	Trosa-Vagnhärad Tennisklubb	58		18:47	28:27	38:38	42:41	11:25
3	50	354	Gerde	Elof	Hällnäs IF	94					11:24	3:06
5	142	355	Gerde	Magnus	Hällnäs IF	97					04:09	
6	31	775	German	Erik	Lillehammers IF, Norge	99					04:11	
5	53	262	German	Oscar	Lillehammers IF, Norge	97					03:22	

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
1	<b>76</b>	1060	<b>Gerne</b>	<b>Mikael</b>	Uttran	62	8:04	15:52	23:48	31:35	<b>34:53</b>	7:55
2	<b>164</b>	1333	<b>Gibhardt</b>	<b>Anneli</b>	Trosa	70	11:31	23:14	35:09	47:15	<b>52:09</b>	20:52
6	<b>105</b>	948	<b>Gillbert</b>	<b>Olivia</b>	Trosa	99					<b>05:42</b>	
2	<b>129</b>	666	<b>Gimholt</b>	<b>Eva</b>	AstraZeneca IF	67	10:57	22:15	33:48	45:18	<b>49:29</b>	18:13
1	<b>106</b>	541	<b>Gimholt</b>	<b>Joakim</b>	Trosabygdens OK	67	7:31	15:31		32:24	<b>35:51</b>	8:53
6	<b>182</b>	776	<b>Gimholt</b>	<b>Sara</b>	Trosabygdens OK						<b>07:53</b>	
6	<b>74</b>	777	<b>Gimholt</b>	<b>Sofia</b>	Trosabygdens OK						<b>05:13</b>	
7	<b>39</b>	1421	<b>Gnospelius</b>	<b>Carl</b>	Friskis & Svettis						<b>33:18</b>	
1	<b>401</b>	1143	<b>Goldring</b>	<b>David</b>	Hägersten	68	9:55	19:27	29:27	39:32	<b>43:38</b>	16:40
1	<b>325</b>	105	<b>Gotenstam</b>	<b>Thomas</b>	Ljungsbro	70	8:43	17:57		37:40	<b>41:54</b>	14:56
6	<b>53</b>	778	<b>Granander</b>	<b>Angelica</b>	Västerljung						<b>04:43</b>	
6	<b>61</b>	998	<b>Granander</b>	<b>Izac</b>	Västerljungs IF	01					<b>04:55</b>	
2	<b>191</b>	1334	<b>Granberg</b>	<b>Kristin</b>	Uppsala	67	12:11	24:22	37:27	49:51	<b>54:39</b>	23:22
2	<b>178</b>	1613	<b>Grandinson</b>	<b>Katja</b>	Uppsala	73		24:16	36:24	48:40	<b>53:25</b>	22:08
1	<b>619</b>	1144	<b>Granholm</b>	<b>Björn</b>	Bosch Rexroth VIF	58		23:10	36:09	49:30	<b>54:54</b>	27:56
1	<b>508</b>	1480	<b>Granqvist</b>	<b>Patrik</b>	Vagnhärad	84	11:08	21:57	32:49	43:37	<b>47:41</b>	20:44
5	<b>146</b>	263	<b>Granstam</b>	<b>Emma</b>	Gnesta	98					<b>04:11</b>	
5	<b>40</b>	264	<b>Granstam</b>	<b>Filip</b>	Gnesta	96					<b>03:15</b>	
1	<b>161</b>	542	<b>Grassman</b>	<b>Joakim</b>	Scania IF	68	8:20	16:53		34:13	<b>37:44</b>	10:46
2	<b>91</b>	406	<b>Grerup</b>	<b>Gisela</b>	Team Toppform			20:09		42:00	<b>46:28</b>	15:11
2	<b>87</b>	1335	<b>Grossman</b>	<b>Sofia</b>	Ekebo Runners	77	10:09	20:16	30:55	41:58	<b>46:16</b>	15:00
2	<b>136</b>	667	<b>Groth</b>	<b>Helena</b>	Solna	81	10:52	22:09	33:52	45:21	<b>49:45</b>	18:28
2	<b>148</b>	668	<b>Groth</b>	<b>Maria</b>	Sollentuna	49	10:45	22:06	33:58	45:58	<b>50:46</b>	19:29
1	<b>376</b>	1145	<b>Groth</b>	<b>Östen</b>	Sollentuna	47	9:35	19:12	29:17	39:15	<b>43:13</b>	16:16
1	<b>271</b>	1146	<b>Grundsten</b>	<b>Anders</b>	Järna SK	90		17:48		36:50	<b>40:35</b>	13:37
1	<b>485</b>	1147	<b>Gruvaeus</b>	<b>Curt</b>	Toyota Center, Örebro	54	10:54	21:17	31:51	42:26	<b>46:36</b>	19:38
1	<b>440</b>	1148	<b>Grägg</b>	<b>Clas</b>	Nyköping	35	9:50	19:39	29:46	40:26	<b>45:01</b>	18:03
4	<b>20</b>	715	<b>Gröning</b>	<b>Linnea</b>	TEIBK						<b>12:05</b>	3:36
1	<b>518</b>	1149	<b>Grönvall</b>	<b>Kristian</b>	AstraZeneca IF	80	9:27	20:20	31:47	43:29	<b>48:14</b>	21:17
6	<b>150</b>	878	<b>Gullström-Hughes</b>	<b>Eddie</b>	Trosa	00					<b>06:29</b>	
5	<b>46</b>	368	<b>Gullström-Hughes</b>	<b>Miles</b>	Trosa	96					<b>03:18</b>	
2	<b>168</b>	1336	<b>Gunnarsson</b>	<b>Anki</b>	Tystberga		11:45	23:56	35:49	47:56	<b>52:36</b>	21:20
4	<b>17</b>	716	<b>Gunnarsson</b>	<b>Ida</b>	Tystberga	91					<b>11:58</b>	3:30
1	<b>375</b>	1600	<b>Gunnermark</b>	<b>Vasilij</b>	Södertälje	84		18:15	28:27	39:02	<b>43:13</b>	16:15
6	<b>121</b>	779	<b>Gustafson</b>	<b>Melina</b>	Stockholm						<b>06:08</b>	
1	<b>535</b>	1150	<b>Gustafsson</b>	<b>Bernt</b>	Löthens GoIF		11:01	21:55		44:26	<b>48:57</b>	22:00
2	<b>124</b>	1337	<b>Gustafsson</b>	<b>Carina</b>	Världens Ände Fastighets AB	66	10:55	22:00	33:18	44:48	<b>49:18</b>	18:01
7	<b>42</b>	1422	<b>Gustafsson</b>	<b>Christina</b>	Bosch Rexroth VIF	53					<b>34:44</b>	
6	<b>60</b>	1007	<b>Gustafsson</b>	<b>Eric</b>	Vilsta IK	01					<b>04:54</b>	
2	<b>119</b>	1338	<b>Gustafsson</b>	<b>Filippa</b>	Världens Ände Fastighets AB	92	10:55	21:49	32:50	44:38	<b>48:41</b>	17:24

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
1	<b>81</b>	56	<b>Gustafsson</b>	<b>Fredrik</b>	Friskis&Svettis, Stockholm	71					<b>34:56</b>	7:59
3	<b>1</b>	184	<b>Gustafsson</b>	<b>Gösta</b>	Enhörna IF	93					<b>8:18</b>	
1	<b>426</b>	107	<b>Gustafsson</b>	<b>Hans</b>	Nynäs IK	45	9:33	19:28	29:47	40:14	<b>44:25</b>	17:27
1	<b>99</b>	57	<b>Gustafsson</b>	<b>Johan</b>	Enhörna IF	89	7:07	15:04		32:07	<b>35:42</b>	8:45
1	<b>304</b>	1151	<b>Gustafsson</b>	<b>Jörgen</b>	Världens Ände Fastighets AB	63		18:37	28:08	37:35	<b>41:21</b>	14:23
5	<b>194</b>	265	<b>Gustafsson</b>	<b>Mathias</b>	Bettna	95					<b>10:51</b>	
1	<b>613</b>	1152	<b>Gustafsson</b>	<b>Mats</b>	ATP Studsvik	42	11:52	23:51	36:19	48:59	<b>54:07</b>	27:09
1	<b>308</b>	1578	<b>Gustafsson</b>	<b>Mats</b>	Telge Nät AB, Södertälje	64	9:14	18:27	28:00	37:32	<b>41:27</b>	14:29
1	<b>475</b>	1153	<b>Gustafsson</b>	<b>Patrik</b>	Scania IF	74	9:54	20:10	31:01	41:55	<b>46:13</b>	19:15
1	<b>503</b>	1154	<b>Gustafsson</b>	<b>Rasmus</b>	Världens Ände Fastighets AB	91	10:55	21:48		43:22	<b>47:21</b>	20:24
1	<b>175</b>	106	<b>Gustafsson</b>	<b>Rolf</b>	Nynäs IK	51	8:06	16:38		34:30	<b>37:59</b>	11:02
5	<b>16</b>	266	<b>Gustafsson</b>	<b>Ronja</b>	Världens Ände Fastighets AB	96					<b>02:58</b>	
1	<b>252</b>	1052	<b>Gustavsson</b>	<b>Christer</b>	Åkersberga	71		16:45	25:44	36:10	<b>40:04</b>	13:06
5	<b>41</b>	267	<b>Gustavsson</b>	<b>Fredrik</b>	Invite Europé AB	95					<b>03:16</b>	
7	<b>15</b>	1423	<b>Gustavsson</b>	<b>Helena</b>	Invite Europé AB	69					<b>24:14</b>	
6	<b>87</b>	995	<b>Gustavsson</b>	<b>Johanna</b>	Vagnhärad	99					<b>05:25</b>	
3	<b>12</b>	185	<b>Gustavsson</b>	<b>Marcus</b>	Västerljung	92					<b>9:37</b>	1:19
6	<b>11</b>	781	<b>Gustavsson</b>	<b>Maria</b>	Invite Europé AB	99					<b>03:47</b>	
2	<b>166</b>	1339	<b>Gustavsson</b>	<b>Marie</b>	Gnesta	79	11:17	23:12		47:23	<b>52:25</b>	21:08
6	<b>171</b>	992	<b>Gustavsson</b>	<b>Moa</b>	Vagnhärad	02					<b>07:16</b>	
2	<b>39</b>	156	<b>Gustavsson</b>	<b>Susanne</b>	Camfil IF	68	09:06	18:18	27:37	37:07	<b>41:04</b>	09:47
1	<b>53</b>	491	<b>Guterstam</b>	<b>Peter</b>	Trosabygdens OK	77	7:05	14:35		30:13	<b>33:21</b>	6:23
1	<b>173</b>	1065	<b>Guterstam</b>	<b>Svante</b>	Trosabygdens OK	82		16:39		34:34	<b>37:56</b>	10:59
1	<b>104</b>	543	<b>Gyllenhammar-Hoppe</b>	<b>Per</b>	FK Studenterna	73		15:29		32:15	<b>35:48</b>	8:51
1	<b>370</b>	1078	<b>Gyllenrot</b>	<b>Jan</b>	Telia IF	45	9:21	18:55	28:58	39:05	<b>43:08</b>	16:10
2	<b>150</b>	669	<b>Gylling</b>	<b>Ann</b>	Katrineholm	61	10:49	21:56	33:56	46:06	<b>50:54</b>	19:37
5	<b>90</b>	268	<b>H. Ohlsson</b>	<b>Tim</b>	Trosa	95					<b>03:40</b>	
5	<b>135</b>	449	<b>Hagberg</b>	<b>Sofia</b>	NBIS	98					<b>04:07</b>	
1	<b>398</b>	1155	<b>Haglund</b>	<b>Anders</b>	Tyresö FK	65	9:15	18:55		39:21	<b>43:34</b>	16:37
1	<b>392</b>	544	<b>Haglund</b>	<b>Jan-Erik</b>	PIF, Katrineholm	46		19:34	29:27	39:26	<b>43:30</b>	16:33
1	<b>513</b>	108	<b>Haglund</b>	<b>Lars</b>	TROTAB		11:23	21:59	32:44	43:38	<b>47:57</b>	20:59
1	<b>412</b>	545	<b>Haglund</b>	<b>Tomas</b>	Tyco Electronics	70	9:17	18:51	29:08	39:46	<b>44:01</b>	17:03
7	<b>34</b>	1424	<b>Haglöf</b>	<b>Anna</b>	Spårvägen GoIF	37					<b>32:40</b>	
1	<b>507</b>	1156	<b>Hagman</b>	<b>Anderz</b>	Handelsbankens IF	61	11:04	22:06	32:52	43:35	<b>47:41</b>	20:44
1	<b>318</b>	1611	<b>Hagström</b>	<b>Greger</b>	Stockholm City Triathlon	62	9:32	18:37	28:06	37:52	<b>41:45</b>	14:47
1	<b>393</b>	1157	<b>Halén</b>	<b>Stefan</b>	Hargs BK Runners		9:42	19:29	29:28	39:30	<b>43:30</b>	16:33
3	<b>8</b>	1530	<b>Hall</b>	<b>Henning</b>	Nyköpings OK	91					<b>9:27</b>	1:09
5	<b>3</b>	269	<b>Hall</b>	<b>Martin</b>	Järna	95					<b>02:35</b>	
1	<b>86</b>	467	<b>Hall</b>	<b>Mats</b>	Bondeby LDC	60		15:42	23:45	31:52	<b>35:09</b>	8:12
2	<b>16</b>	138	<b>Hallberg</b>	<b>Eva-Lotta</b>	FK Studenterna	71	08:13	16:31		33:36	<b>37:04</b>	05:47

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
5	62	1505	Halldin Ring	Kajsa	TbOK	96					03:25	
6	207	782	Halvardsson	Agnes	Nyköping						09:07	
5	91	270	Halvardsson	Gustaf	Nyköping	98					03:41	
1	468	1158	Hammar	Torbjörn	Gösg. IF	63	9:34	19:28	30:09	41:34	45:59	19:01
5	85	271	Hammerth	Gustaf	Trosa	96					03:38	
1	262	546	Hammerth	Thorbjörn	Trosa		8:42	17:32	26:54	36:23	40:18	13:20
6	49	783	Hangren	Emil	Trosa	99					04:38	
2	114	1569	Hansen	Åse	Kungsbacka	58	10:18	21:12	32:24	43:33	48:20	17:03
6	169	784	Hansén	Thea	NOTOM AB						07:12	
1	8	6	Hansson	Jesper	Enhörna IF	67	6:17	12:45		26:14	28:58	2:00
3	74	446	Hansson	Marcus	Skarpnäck	94					17:16	8:58
5	150	444	Hansson	Tobias	Skarpnäck	98					04:13	
1	372	1159	Haraldsson	Fredrik	Haraldsson FM	73	9:54	19:21		39:15	43:11	16:13
1	101	547	Haraldsson	Martin	Haraldsson FM	78		16:20	24:31	32:44	35:44	8:47
1	226	1160	Hautala	Jari	SSAB OX Runners			17:44	26:50	35:57	39:23	12:25
1	599	1598	Hedenstedt	Erik	Trosa	68	12:17	24:19	36:35	48:46	53:04	26:07
1	33	465	Hederos	Marcus	IK Akele	76	6:53	14:04		29:05	32:09	5:11
2	107	670	Hedin	Christina	Spendrups	65	10:29	21:22		43:35	48:01	16:45
2	141	1341	Hedin Skogman	Barbro	Norrköping	67	11:33	22:38	33:56	45:17	49:58	18:41
1	388	1599	Hedman	Jonas	Spårvägen	72	8:38	18:19		39:18	43:27	16:30
7	63	1498	Heemskerk	Jenny	Shortcut IF Solna	66					38:12	
1	134	1161	Heemskerk	Leonardus	Solna	65	7:30	15:39	24:10	33:02	36:44	9:47
6	99	901	Heimdahl	Selma	Trosa	01					05:37	
1	435	58	Helgesson	Joakim	Trosa Kommun	63	9:56	19:40	30:03	40:33	44:52	17:55
2	27	157	Hellidal	Eva	Saltsjöbaden	50		17:00	26:05	35:24	39:18	08:01
2	183	1342	Hellgren	Sara	Kassmyraskolan, Tumba	77	11:44	23:43	36:08	48:46	53:42	22:26
6	190	785	Hellqvist	Malin	Trosa						08:04	
1	139	59	Hellstaf	Hans-Åke	Trosa Tryckeri	55	7:39	15:44	24:17	33:12	36:51	9:53
1	483	1162	Hellsten	Kjell	Friluftsförbundet, Gnesta	50		20:33		42:19	46:26	19:29
1	210	549	Hellsten	Tobias	Örebro	76	8:31	17:16	26:16	35:18	38:54	11:57
1	37	60	Helminen	Petri	FK Studenterna	64	7:02	14:11	21:40	29:14	32:21	5:24
1	264	61	Hemmingsson	Johan	Stockholm	79	8:14	17:26	26:54	36:31	40:19	13:22
1	83	62	Hemmingsson	Tomas	Stockholm	54	7:30	15:17	23:24	31:39	35:00	8:02
1	95	63	Hemström	Emil	Trosa Vagnhärad CK	89	7:16	15:22	23:46	32:07	35:28	8:31
1	142	550	Hemström	Hans	Bosch Rexroth VIF	62	7:38	16:08	24:53	33:34	36:56	9:58
2	74	671	Hemström	Helena	Camfil IF	69	10:11	20:17		41:10	45:11	13:54
1	245	551	Henfors	Per	Skårby Kärnborring	56	8:35	17:30	26:38	36:08	39:54	12:57
4	36	1003	Henricsson	Lovisa	Järna	94					13:20	4:51
1	221	1164	Henricsson	Viktor	Södermanlands Regemente	76	8:11	17:09		35:35	39:13	12:16
5	178	432	Henriksson	Ebba	Trosa	97					04:50	

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
5	<b>118</b>	272	<b>Henriksson</b>	<b>Emma</b>	Trosa	97					<b>03:56</b>	
2	<b>60</b>	970	<b>Henriksson</b>	<b>Ida</b>	Järna	83		19:27	29:35	39:44	<b>43:45</b>	12:28
1	<b>121</b>	64	<b>Henriksson</b>	<b>Pether</b>	TEAM SPORTIA	58	7:31	15:37		32:44	<b>36:11</b>	9:13
1	<b>583</b>	1165	<b>Henriksson</b>	<b>Roger</b>	Bravida VS	66	11:18	22:26	34:06	46:24	<b>51:28</b>	24:30
1	<b>319</b>	441	<b>Heponiemi</b>	<b>Jari</b>	Åda GCC	85	8:52	18:17		37:44	<b>41:46</b>	14:48
6	<b>69</b>	971	<b>Heponiemi-Jonsson</b>	<b>Nellie</b>	Södertälje	01					<b>05:10</b>	
1	<b>320</b>	1605	<b>Hermasson</b>	<b>Mikael</b>	SAAB IF	70	8:38	17:58	27:37	37:47	<b>41:47</b>	14:50
1	<b>419</b>	1166	<b>Hernebjörk</b>	<b>Patric</b>	Bosch Rexroth VIF	91	8:58	18:45	29:09	40:02	<b>44:06</b>	17:08
1	<b>386</b>	553	<b>Hettman</b>	<b>Ove</b>	SDMK		8:39	17:33		39:00	<b>43:23</b>	16:25
1	<b>84</b>	554	<b>Heyman</b>	<b>Fredrik</b>	Scania IF	74		15:45		31:56	<b>35:02</b>	8:04
2	<b>202</b>	1343	<b>Heyman</b>	<b>Marie</b>	Scania IF	76	10:59	22:39		49:06	<b>56:38</b>	25:21
1	<b>244</b>	555	<b>Hildebrand</b>	<b>Anders</b>	Rönninge	80	8:42	17:47		36:14	<b>39:51</b>	12:54
1	<b>295</b>	1567	<b>Hillerström</b>	<b>Jan</b>	Scania IF	57		17:44		37:14	<b>41:10</b>	14:12
3	<b>13</b>	186	<b>Hinrichsen</b>	<b>Oscar</b>	Tystberga	91					<b>9:38</b>	1:20
1	<b>542</b>	556	<b>Hinrichsen</b>	<b>Ulf</b>	Tystberga	58	11:05	22:14		44:56	<b>49:24</b>	22:26
7	<b>24</b>	1426	<b>Hirwing</b>	<b>Lotta</b>	Nyköping	61					<b>27:23</b>	
2	<b>163</b>	672	<b>Hjelm</b>	<b>Eva</b>	Stigtomt IF	62		22:13	34:30	47:01	<b>52:03</b>	20:46
1	<b>567</b>	1167	<b>Hjelm</b>	<b>Magnus</b>	Stigtomt IF	83	10:53	22:25	34:00	46:16	<b>50:39</b>	23:42
1	<b>406</b>	557	<b>Hjelm</b>	<b>Mikael</b>	Stigtomt IF	83	8:55	18:28	28:28	39:20	<b>43:43</b>	16:46
4	<b>12</b>	717	<b>Hjorth</b>	<b>Erika</b>	Tramseborg	91					<b>11:25</b>	2:57
6	<b>110</b>	935	<b>Hjorth</b>	<b>Noah</b>	Sundbyberg	01					<b>05:53</b>	
1	<b>497</b>	1168	<b>Hjorth</b>	<b>Torgny</b>	Tramseborg	59	9:48	20:16	31:25	42:45	<b>47:06</b>	20:09
1	<b>283</b>	65	<b>Hjortmark</b>	<b>Peter</b>	Smedby AIS	47	8:03	16:45		36:39	<b>40:49</b>	13:52
1	<b>150</b>	558	<b>Hoff</b>	<b>Bo</b>	Listerby IK	59	8:13	16:30		33:51	<b>37:25</b>	10:27
1	<b>26</b>	66	<b>Hoffman</b>	<b>Oliver</b>	Enhörna IF	90	6:39	13:45	20:56	28:25	<b>31:18</b>	4:21
1	<b>455</b>	1500	<b>Hofstedt</b>	<b>Jonas</b>	Trosa	59	9:34	19:43		41:13	<b>45:25</b>	18:28
5	<b>130</b>	273	<b>Hofvander</b>	<b>Ella</b>	Trosa	95					<b>04:03</b>	
5	<b>154</b>	386	<b>Hofvander</b>	<b>Ida</b>	Trosa	98					<b>04:14</b>	
5	<b>116</b>	274	<b>Hofvander</b>	<b>Marcus</b>	Trosa	97					<b>03:55</b>	
6	<b>83</b>	915	<b>Hofvander</b>	<b>Simon</b>	Trosa	01					<b>05:22</b>	
1	<b>361</b>	1601	<b>Hogeborn</b>	<b>Martin</b>	Södertälje	84	8:27	18:15		39:02	<b>42:56</b>	15:58
1	<b>600</b>	559	<b>Holm</b>	<b>Egerth</b>	Vagnhärad Volleybollklubb	55	10:54	22:28	34:44	47:55	<b>53:06</b>	26:08
2	<b>65</b>	1518	<b>Holm</b>	<b>Hanna</b>	Trosa	81	09:33	19:32	29:42	40:06	<b>44:17</b>	13:00
5	<b>84</b>	371	<b>Holmberg</b>	<b>Max</b>	Gnesta FF	97					<b>03:37</b>	
2	<b>47</b>	673	<b>Holmgren</b>	<b>Åsa</b>	Stockholm	58	09:10	18:47		38:29	<b>42:28</b>	11:11
1	<b>262</b>	1169	<b>Holm-Moander</b>	<b>Kristian</b>	VVT P-91	91	9:17		27:13	36:41	<b>40:19</b>	13:22
1	<b>297</b>	1170	<b>Holm-Moander</b>	<b>Rickard</b>	VVT P-91	91	9:23	18:22	27:27	37:20	<b>41:11</b>	14:13
7	<b>29</b>	1524	<b>Hultberg</b>	<b>Tommy</b>	Trängsund	41					<b>29:30</b>	
6	<b>86</b>	963	<b>Hultén</b>	<b>Emma</b>	Täby	00					<b>05:24</b>	
2	<b>147</b>	965	<b>Hultén</b>	<b>Maria</b>	Täby	65	10:12	21:20	33:15	45:42	<b>50:44</b>	19:28

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
2	175	1344	Hultén Åtting	Åsa	Rönninge	67	10:32	22:33	35:02	48:02	53:04	21:47
2	71	674	Hultgren	Jessica	IK Akele	90	09:04	19:10	29:46	40:42	44:59	13:42
1	554	435	Hultgren	Robin	Räddningstjänsten Gnesta	66	9:44	20:35	32:36	44:56	49:53	22:56
4	4	718	Hultman	Christina	Järna SK						9:44	1:15
2	192	1345	Hultman	Elisabeth	Nyköping	70	11:32	23:48		49:39	54:51	23:34
7	54	1427	Hultman	Åsa	Camfil IF	77					36:54	
2	184	1347	Hällbus	Jenny	Stockholm	75	11:56	24:21	36:44	48:53	53:59	22:42
1	622	1171	Hällbus	Jens	Scania IF	73	10:52	23:19	36:16	49:46	54:58	28:01
5	176	387	Hägglund	Caroline	Trosa	96					04:46	
1	370	560	Hägglund	Erik	Hölö		9:34	19:11	29:03	39:10	43:11	16:13
1	631	1172	Hällström	Hans	Trosa Kommun	57	11:29	24:06	38:20	53:54	59:42	32:45
2	12	139	Härd	Helena	Fredrikshofs FK	75		15:53		32:48	36:17	05:00
1	387	561	Hästbacka	Johan	Bosch Rexroth VIF	80	8:59	18:47		39:15	43:26	16:28
7	8	1476	Hästbacka	Monica	IF Friskis & Sveltis	73					22:20	
1	572	1593	Höeg	Carl-Christian	Loftahammar-Källvik	76	9:41	21:13		45:59	50:51	23:53
1	383	562	Höglund	Andreas	Vagnhärad	74	9:33	19:12		39:21	43:19	16:21
6	180	978	Höglund	Jesper	Vagnhärad	02					07:51	
1	6	7	Höiom	Måns	FK Studenterna	69		12:33	19:12	25:57	28:47	1:49
1	438	905	Höjer	Anton	Trosabygdens OK	89	9:52	21:21	31:51	41:22	44:56	17:58
7	38	1428	Hörling	Birgitta	Friskis&Sveltis, Trosa	47					33:18	
6	34	787	Hörling	Emelie	Vagnhärad	99					04:15	
6	177	788	Hörling	Jonna	Vagnhärad						07:30	
6	25	942	Hörvallius	Elin	Ekebo	99					04:08	
6	88	943	Hörvallius	Irma	Ekebo	01					05:26	
7	44	1496	Ihllis	Carl-Evert	Stockholm	48					36:10	
1	154	974	Ihllis	Daniel	Stockholm	75	7:47	16:02		34:01	37:27	10:29
2	123	892	Ihrén	Gunilla	Spånga	65	10:35	21:34	33:04	44:55	49:15	17:59
1	314	563	Iivonen	Tapio	SSAB OX Runners	51	9:29	18:36	28:02	37:43	41:38	14:41
5	125	363	Imeryd	Linus	SSK	96					04:00	
3	72	362	Imeryd	Oscar	SSK	94					13:42	5:24
2	213	1348	Insulander	Elin	Trosa	77	13:17	26:45	39:54	53:36	58:41	27:24
2	142	1080	Insulander	Emma	Hänö	85	10:24	21:43		45:26	50:04	18:47
1	502	1173	Insulander	Erik	Hänö	52	9:58	20:27		42:38	47:19	20:22
1	346	1174	Insulander	Johan	Hänö	90	9:09	18:46	28:35	38:41	42:34	15:37
2	143	1349	Isosaari	Annika	Vagnhärad	80	09:51	21:13	32:51	45:14	50:17	19:01
6	64	946	Iwar	Christoffer	Vagnhärad	99					05:01	
5	32	417	Iwar	Marcus	Vagnhärad	96					03:08	
6	84	1001	Jacobson	Matilda	Trosa	99					05:23	
6	24	789	Jagersten	Anton	Trosa	99					04:07	
6	66	790	Jagersten	Emma	Trosa						05:03	

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
5	<b>66</b>	277	<b>Jagrén</b>	<b>Erik</b>	Hägersten	97					<b>03:28</b>	
1	<b>493</b>	1175	<b>Jagrén</b>	<b>Lars</b>	Hägersten	57	9:55	19:56		42:09	<b>46:56</b>	19:59
1	<b>586</b>	400	<b>Jakobsson</b>	<b>Sune</b>	Team Toppform	64	9:54		33:49	46:42	<b>51:44</b>	24:46
6	<b>141</b>	791	<b>Janius</b>	<b>Alva</b>	Bosch Rexroth VIF						<b>06:26</b>	
2	<b>194</b>	675	<b>Janius</b>	<b>Susanne</b>	Bosch Rexroth VIF	66	11:24	23:23		50:02	<b>55:23</b>	24:06
6	<b>204</b>	792	<b>Jansmarker</b>	<b>Anna</b>	Segeltorp						<b>08:55</b>	
6	<b>8</b>	793	<b>Jansmarker</b>	<b>Elin</b>	Segeltorp	99					<b>03:42</b>	
6	<b>205</b>	794	<b>Jansmarker</b>	<b>Thilde</b>	Segeltorp						<b>09:01</b>	
1	<b>216</b>	109	<b>Jansmarker</b>	<b>Thomas</b>	ABA Kopiering	60	8:17	17:08	26:10	35:26	<b>39:06</b>	12:09
6	<b>138</b>	795	<b>Janson</b>	<b>Elin</b>	Tomtaklint Förskola						<b>06:23</b>	
6	<b>139</b>	796	<b>Janson</b>	<b>Gustaf</b>	Tomtaklint Förskola						<b>06:23</b>	
5	<b>112</b>	279	<b>Jansson</b>	<b>Björn</b>	Mölnbo IF	95					<b>03:53</b>	
6	<b>119</b>	797	<b>Jansson</b>	<b>Elin</b>	Trosa						<b>06:05</b>	
5	<b>171</b>	433	<b>Jansson</b>	<b>Emelie</b>	Trosa	98					<b>04:24</b>	
6	<b>36</b>	798	<b>Jansson</b>	<b>Emil</b>	Vagnhärad						<b>04:18</b>	
7	<b>11</b>	1477	<b>Jansson</b>	<b>Evelina</b>	TVCK	94					<b>23:38</b>	
1	<b>457</b>	110	<b>Jansson</b>	<b>Gunnar</b>	Friluftsförbundet	47	9:58	19:45	30:20	41:11	<b>45:32</b>	18:35
3	<b>4</b>	376	<b>Jansson</b>	<b>Henric</b>	TVCK	91					<b>8:58</b>	0:40
1	<b>528</b>	1176	<b>Jansson</b>	<b>Henrik</b>	TROTAB		11:24	22:10	33:14	44:24	<b>48:45</b>	21:48
4	<b>5</b>	893	<b>Jansson</b>	<b>Isabelle</b>	TVCK	93					<b>10:06</b>	1:37
6	<b>118</b>	799	<b>Jansson</b>	<b>Jonathan</b>	Trosa	99					<b>06:03</b>	
7	<b>26</b>	1479	<b>Jansson</b>	<b>Katarina</b>	Trosa Kommun	65					<b>27:37</b>	
1	<b>333</b>	564	<b>Jansson</b>	<b>Lars-Erik</b>	Täby LLK	42	9:06	18:40		38:09	<b>42:09</b>	15:11
2	<b>199</b>	676	<b>Jansson</b>	<b>Lena</b>	Trosa	57	11:31	23:59	37:22	50:56	<b>56:30</b>	25:14
6	<b>134</b>	887	<b>Jansson</b>	<b>Sofia</b>	Trosa	01					<b>06:21</b>	
4	<b>45</b>	920	<b>Jartén</b>	<b>Felicia</b>	Trosa IF	94					<b>14:36</b>	6:07
5	<b>180</b>	396	<b>Jartén</b>	<b>Filippa</b>	Musikal Monika	97					<b>04:51</b>	
3	<b>60</b>	1517	<b>Jensen</b>	<b>Albin</b>	Sanivent AB	96					<b>11:48</b>	3:30
4	<b>22</b>	1014	<b>Jensen</b>	<b>Maja</b>	Sanivent AB	94					<b>12:13</b>	3:45
2	<b>131</b>	677	<b>Jermander</b>	<b>Eva</b>	Ömanstorp	61		21:46		44:40	<b>49:31</b>	18:14
1	<b>40</b>	67	<b>Jernberg</b>	<b>Alf</b>	Enköping	61	7:01	14:16		29:20	<b>32:29</b>	5:32
1	<b>459</b>	1178	<b>Jirebeck</b>	<b>Leif</b>	Carlina	55	10:27	20:30	30:51	41:13	<b>45:38</b>	18:40
1	<b>423</b>	1179	<b>Jitelius</b>	<b>Örjan</b>	Don Hugo	56	9:51	19:46	29:47	39:55	<b>44:16</b>	17:19
2	<b>1</b>	140	<b>Johannesson</b>	<b>Jenny</b>	Mullsjö SOK		06:45	13:46		28:13	<b>31:16</b>	
4	<b>31</b>	1048	<b>Johannesson</b>	<b>Martina</b>	Trosa IF	94					<b>13:04</b>	4:36
7	<b>77</b>	1429	<b>Johanson</b>	<b>Eva</b>	Trobo						<b>44:55</b>	
5	<b>12</b>	280	<b>Johansson</b>	<b>Alexander</b>	Trosa	97					<b>02:55</b>	
1	<b>199</b>	485	<b>Johansson</b>	<b>Allan</b>	Telia IF, Farsta	44	8:17	16:58	25:54	34:52	<b>38:35</b>	11:38
1	<b>286</b>	1622	<b>Johansson</b>	<b>Anders</b>	Ericsson AB Kista	70	8:07	17:04	26:58	36:56	<b>40:53</b>	13:56
4	<b>10</b>	720	<b>Johansson</b>	<b>Anna</b>	Lasses tjejer	92					<b>11:19</b>	2:50



Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
1	116	1180	Johansson	Arvid	Suhlman IF	80	7:30	15:40	24:00	32:40	36:09	9:11
7	49	1430	Johansson	Barbro	Bosch Rexroth VIF	50					36:35	
2	10	461	Johansson	Camilla	Hässelby SK	73	07:32	15:25		31:55	35:20	04:03
1	602	1181	Johansson	Christer	Farsta		12:09	24:01	36:09	48:36	53:19	26:22
3	23	187	Johansson	Christophe	Trosa	93					9:58	1:40
5	137	281	Johansson	Elias	Trosa	97					04:08	
6	117	800	Johansson	Emelie	Trosa						06:02	
4	7	721	Johansson	Frida	SLK Oxelösund	92					10:51	2:23
1	124	1566	Johansson	Henrik	Suhlman IF	77	7:30	15:39		32:52	36:15	9:17
7	31	1440	Johansson	Ida	Trobo						31:38	
1	355	975	Johansson	Joakim	Stockholm-Södra Förorter	74	9:21	19:02	28:56	38:47	42:47	15:50
1	555	111	Johansson	Lars	Camfil IF	60	10:34	21:44	33:17	45:19	49:57	22:59
1	191	68	Johansson	Lars G	Järna SK	57	8:20	17:06		34:41	38:22	11:24
5	7	284	Johansson	Linus	Trosa	95					02:51	
3	56	188	Johansson	Linus	Trosabygdens OK	94					11:32	3:14
2	15	141	Johansson	Maria	Älvsjö	78	07:53	16:07		33:34	37:03	05:46
1	205	1607	Johansson	Mats	Södertälje	54		16:34	25:56	35:20	38:46	11:49
7	36	1431	Johansson	Mats	Trobo						32:42	
1	527	1619	Johansson	Mats	Trosabygdens OK	60	10:30	20:57		42:19	46:44	19:47
1	70	9	Johansson	Mattias	Årsta Havsbud	74	7:48	15:31		31:33	34:48	7:51
6	132	801	Johansson	Max	Trosa						06:20	
6	71	917	Johansson	Melker	Mörkö	01					05:12	
1	213	1183	Johansson	Niclas	Rotebro	89	8:51	17:49		35:30	39:03	12:05
5	163	282	Johansson	Oskar	Trosabygdens OK	96					04:20	
1	467	973	Johansson	Patrik	Roche	75	9:00	18:32		41:17	45:52	18:54
5	44	447	Johansson	Patrik	Västerlång	97					03:17	
1	256	566	Johansson	Per-Olof	Nynäs IK	52	8:45	17:48		36:33	40:10	13:12
3	37	189	Johansson	Robert	Trosa	94					10:48	2:30
3	25	190	Johansson	Robin	Trosa	92					10:03	1:45
1	620	1184	Johansson	Rocky	HTIF	80	10:24	22:45	36:13	50:14	54:57	28:00
1	225	567	Johansson	Roger	Södertälje	64		17:30	26:39	35:38	39:20	12:23
5	195	283	Johansson	Sandra	Trosabygdens OK	98					11:18	
1	336	1013	Johansson	Thomas	Töreboda	57	9:15	18:32		38:09	42:20	15:23
1	590	1185	Johansson	Torbjörn	Trosa	68		23:19	35:23	47:55	52:18	25:20
1	540	1562	Johansson	Ulf	Huddinge AIS	53	10:10	21:07	32:41	44:46	49:18	22:20
1	311	1551	Johansson	Ulf	Scania	67	9:13	18:23	27:56	37:43	41:35	14:38
1	379	1053	Johansson	Viktor	Hölö	89	9:30	19:08	28:48	39:12	43:15	16:18
1	578	1186	Johansson	Yngve	Bandhagen		11:31	22:41	34:09	46:25	51:12	24:14
4	13	976	Johansson-Strid	Anna	Snuffe	92					11:30	3:01
5	182	285	Johnson	Fredrika	Trosa	98					05:00	

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
6	<b>162</b>	802	<b>Johnson</b>	<b>Joakim</b>	Trosa						<b>07:01</b>	
1	<b>588</b>	1542	<b>Johnsson</b>	<b>Johan</b>	Oxelösund	76	10:50	22:06	34:00	47:10	<b>51:58</b>	25:00
7	<b>16</b>	1546	<b>Jonsson</b>	<b>Anette</b>	FRA MIK	58					<b>24:55</b>	
2	<b>44</b>	678	<b>Jonsson</b>	<b>Carina</b>	Kisa SK	64	09:12	18:47		38:04	<b>42:00</b>	10:43
1	<b>292</b>	69	<b>Jonsson</b>	<b>Daniel</b>	Postens IF, Södertälje	81		17:29	26:58	36:59	<b>41:01</b>	14:04
7	<b>19</b>	1547	<b>Jonsson</b>	<b>Elin</b>	Telge SIBK	91					<b>26:50</b>	
2	<b>6</b>	142	<b>Jonsson</b>	<b>Hanna</b>	Enhörna IF	82	07:12	14:49		30:41	<b>33:53</b>	02:37
1	<b>144</b>	568	<b>Jonsson</b>	<b>Mattias</b>	Södertälje	89		16:35	25:00	33:47	<b>37:09</b>	10:11
1	<b>36</b>	10	<b>Jonsson</b>	<b>Ulf</b>	Kisa SK	59	6:57	14:10		29:05	<b>32:15</b>	5:17
1	<b>442</b>	1187	<b>Joukosalmi</b>	<b>Simo</b>	Södertälje	46	10:38	20:48	30:59	41:14	<b>45:04</b>	18:06
3	<b>35</b>	397	<b>Jung</b>	<b>Amadeus</b>	AIK Hockey, Team 94, 100	94					<b>10:39</b>	2:21
1	<b>261</b>	569	<b>Jälminger</b>	<b>Marcus</b>	TEIBK	91	9:16	18:34	27:53	36:53	<b>40:18</b>	13:20
1	<b>181</b>	71	<b>Jättner</b>	<b>Per I</b>	Neidemans LK	81	7:31	16:13		34:33	<b>38:13</b>	11:15
4	<b>5</b>	722	<b>Jönsson</b>	<b>Emmelie</b>	Trosa IF	92					<b>10:06</b>	1:37
1	<b>343</b>	1592	<b>Jönsson</b>	<b>Magnus</b>	Södertälje	71	9:57	19:35	29:10	38:47	<b>42:29</b>	15:32
2	<b>49</b>	679	<b>Jönsson</b>	<b>Yvonne</b>	SGQAB	66	09:00	18:24	28:17	38:28	<b>42:29</b>	11:12
2	<b>30</b>	159	<b>Kahlin</b>	<b>Anna-Lena</b>	Uppsala	80	09:09	18:17		36:22	<b>39:47</b>	08:30
1	<b>110</b>	494	<b>Kaiser</b>	<b>Peter</b>	Skå IK	63		15:52		32:37	<b>36:01</b>	9:03
1	<b>198</b>	570	<b>Kallio</b>	<b>Mikko</b>	Scania IF	58	8:09	16:45	25:42	34:52	<b>38:35</b>	11:37
1	<b>101</b>	571	<b>Kallio</b>	<b>Sebastian</b>	Scania IF	88		15:40	23:47	32:19	<b>35:44</b>	8:47
7	<b>47</b>	1432	<b>Kamb</b>	<b>Eva</b>	Skogås						<b>36:24</b>	
7	<b>48</b>	1433	<b>Kamb</b>	<b>Karl-Johan</b>	Skogås						<b>36:24</b>	
2	<b>41</b>	1573	<b>Karlquist</b>	<b>Ann-Charlotte</b>	Astra-Zeneca IF	70	08:43	18:00	27:31	37:12	<b>41:14</b>	09:58
1	<b>300</b>	572	<b>Karlquist</b>	<b>Thomas</b>	Stubbhult	43	8:53	17:55	27:32	37:17	<b>41:13</b>	14:15
1	<b>481</b>	1188	<b>Karlsson</b>	<b>Anders</b>	Gnesta IK			20:33	31:17	42:18	<b>46:23</b>	19:25
1	<b>604</b>	1189	<b>Karlsson</b>	<b>Anders</b>	Hägersten	78	11:57	24:09	36:17	48:35	<b>53:23</b>	26:25
1	<b>48</b>	476	<b>Karlsson</b>	<b>Andreas</b>	Mamma Sponsrar	79	6:49	14:21	22:04	30:07	<b>33:12</b>	6:15
1	<b>323</b>	573	<b>Karlsson</b>	<b>Björn</b>	Friskis & Svettis	44	9:12	18:38	28:10	37:52	<b>41:52</b>	14:54
1	<b>73</b>	11	<b>Karlsson</b>	<b>Claes</b>	Tyresö	67	7:07	14:50		31:32	<b>34:51</b>	7:54
1	<b>580</b>	1190	<b>Karlsson</b>	<b>Ebbe</b>	Julita	39	11:38	23:04		46:39	<b>51:25</b>	24:27
6	<b>2</b>	804	<b>Karlsson</b>	<b>Erik</b>	Tyresö	99					<b>03:13</b>	
6	<b>116</b>	889	<b>Karlsson</b>	<b>Filip</b>	PS Byggservice	02					<b>06:00</b>	
1	<b>108</b>	72	<b>Karlsson</b>	<b>Fredrik</b>	Västerås	81		15:38		32:37	<b>35:56</b>	8:58
1	<b>547</b>	1610	<b>Karlsson</b>	<b>Hans</b>	Stockholm	58	10:25	21:30	33:05	45:01	<b>49:37</b>	22:39
1	<b>269</b>	574	<b>Karlsson</b>	<b>Henri</b>	Don Hugo	63	8:35	17:43		36:39	<b>40:29</b>	13:31
6	<b>111</b>	953	<b>Karlsson</b>	<b>Herman</b>	Trosa	00					<b>05:54</b>	
2	<b>132</b>	680	<b>Karlsson</b>	<b>Ingela</b>	OK Klemmingen	61	10:38	21:42	33:18	44:58	<b>49:34</b>	18:17
6	<b>170</b>	874	<b>Karlsson</b>	<b>Isabell</b>	Trosa	02					<b>07:12</b>	
3	<b>69</b>	191	<b>Karlsson</b>	<b>Jesper</b>	Salem	94					<b>13:10</b>	4:52
2	<b>125</b>	1351	<b>Karlsson</b>	<b>Jessica</b>	Gnesta	75	10:54	22:24		45:15	<b>49:20</b>	18:03

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
2	<b>70</b>	681	<b>Karlsson</b>	<b>Jessica</b>	Nyköpings OK	78	09:33	19:25	29:41	40:30	<b>44:47</b>	13:30
7	<b>75</b>	1434	<b>Karlsson</b>	<b>Jonna</b>	Camfil IF	72					<b>41:36</b>	
1	<b>166</b>	490	<b>Karlsson</b>	<b>Klas-Olof</b>	Hargs BK Runners	58	7:48	15:54	24:54	34:04	<b>37:48</b>	10:50
7	<b>53</b>	1435	<b>Karlsson</b>	<b>Kristina</b>	Camfil IF	73					<b>36:51</b>	
5	<b>74</b>	286	<b>Karlsson</b>	<b>Linda</b>	Tystberga	97					<b>03:34</b>	
2	<b>187</b>	1352	<b>Karlsson</b>	<b>Mari</b>	Strängnäs	75	12:37	24:58	37:27	49:42	<b>54:19</b>	23:02
2	<b>94</b>	683	<b>Karlsson</b>	<b>Maria</b>	Karlstad	79		20:38		42:31	<b>46:40</b>	15:23
7	<b>10</b>	1436	<b>Karlsson</b>	<b>Maria</b>	Tyresö	67					<b>23:29</b>	
2	<b>67</b>	684	<b>Karlsson</b>	<b>Marianne</b>	Hölö-Mörkö IF	67	09:21	19:34		40:21	<b>44:27</b>	13:10
3	<b>68</b>	192	<b>Karlsson</b>	<b>Mathias</b>	Salem	94					<b>13:09</b>	4:51
1	<b>395</b>	1563	<b>Karlsson</b>	<b>Mats</b>	Fastec	51		19:17	29:12	39:20	<b>43:34</b>	16:36
1	<b>461</b>	576	<b>Karlsson</b>	<b>Mats</b>	OK Klemmingen	58	9:45	19:47		41:09	<b>45:45</b>	18:48
1	<b>427</b>	1191	<b>Karlsson</b>	<b>Ove</b>	Nyköpings OK	53		19:59		40:17	<b>44:27</b>	17:29
1	<b>228</b>	486	<b>Karlsson</b>	<b>Patrik</b>	Järna SK	86		16:27	25:48	35:32	<b>39:27</b>	12:29
1	<b>594</b>	1192	<b>Karlsson</b>	<b>Patrik</b>	Trosa	69	11:26	23:15	35:24	47:57	<b>52:39</b>	25:41
1	<b>598</b>	113	<b>Karlsson</b>	<b>Pelle</b>	Orsa	50	11:49	23:41		48:12	<b>53:02</b>	26:05
1	<b>126</b>	577	<b>Karlsson</b>	<b>Robert</b>	OK Hällén	86	7:52	16:14		33:15	<b>36:17</b>	9:20
1	<b>322</b>	1584	<b>Karlsson</b>	<b>Roine</b>	Veloduct KIF	59	9:14	18:41	28:15	38:01	<b>41:51</b>	14:54
1	<b>34</b>	73	<b>Karlsson</b>	<b>Samuel</b>	IFK Gnesta	82	7:03	14:18		29:11	<b>32:09</b>	5:11
5	<b>80</b>	287	<b>Karlsson</b>	<b>Sara</b>	Tyresö	95					<b>03:37</b>	
4	<b>19</b>	1056	<b>Karlsson</b>	<b>Terese</b>	Nykvarn						<b>12:01</b>	3:33
6	<b>157</b>	954	<b>Karlsson</b>	<b>Trixie</b>	Trosa	02					<b>06:46</b>	
1	<b>491</b>	112	<b>Karlsson</b>	<b>Yngve</b>	Södertälje	51	10:16	20:40		42:12	<b>46:48</b>	19:50
5	<b>164</b>	1501	<b>Karlström</b>	<b>Jolin</b>	Järna	97					<b>04:22</b>	
1	<b>431</b>	579	<b>Karltorp</b>	<b>Gunnar</b>	Stora Hunga	56		19:45	30:01	40:37	<b>44:49</b>	17:51
1	<b>341</b>	1077	<b>Karmteg</b>	<b>Per</b>	Camfil IF	73		19:08	28:50	38:47	<b>42:27</b>	15:29
1	<b>31</b>	74	<b>Karnfält</b>	<b>Anders</b>	FK Studenterna	61	7:01	14:09			<b>32:05</b>	5:07
3	<b>22</b>	411	<b>Kasanen</b>	<b>Emil</b>	Södertälje	93					<b>9:57</b>	1:39
5	<b>50</b>	410	<b>Kasanen</b>	<b>Gina</b>	Södertälje	96					<b>03:19</b>	
2	<b>177</b>	1353	<b>Kauhanen</b>	<b>Petra</b>	Hägersten	76	11:57	24:09	36:17	48:36	<b>53:23</b>	22:06
6	<b>26</b>	923	<b>Kenttä</b>	<b>Alice</b>	Trosabygdens OK	99					<b>04:08</b>	
2	<b>66</b>	160	<b>Kenttä</b>	<b>Anneli</b>	FK Studenterna	62		19:31	29:51	40:10	<b>44:18</b>	13:02
4	<b>41</b>	924	<b>Kenttä</b>	<b>Lovisa</b>	Trosabygdens OK	95					<b>14:12</b>	5:43
1	<b>258</b>	75	<b>Kesti</b>	<b>Sam</b>	Kesti Brothers		9:00	18:03		36:29	<b>40:12</b>	13:15
1	<b>47</b>	12	<b>Kesti</b>	<b>Ted</b>	Kesti Brothers	74	7:00	14:25		29:59	<b>33:12</b>	6:14
1	<b>241</b>	76	<b>Kesti</b>	<b>Tony</b>	Kesti Brothers		9:04	18:04	27:15	36:12	<b>39:48</b>	12:51
2	<b>204</b>	1354	<b>Kimsjö</b>	<b>Anneli</b>	Mölnbo IF	64	12:49	25:43		51:29	<b>56:42</b>	25:25
5	<b>185</b>	288	<b>Kinnunen</b>	<b>Melina</b>	Hölö-Mörkö IF	98					<b>05:02</b>	
5	<b>75</b>	289	<b>Kinnunen</b>	<b>Minna</b>	Hölö-Mörkö IF	95					<b>03:34</b>	
6	<b>166</b>	938	<b>Kjellberg</b>	<b>Axel</b>	Kjellbergs Bygg AB	02					<b>07:10</b>	

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
6	136	937	Kjellberg	Vilma	Kjellbergs Bygg AB	00					06:22	
1	565	1194	Kjellén	Börje	TVTK	40		21:46	33:32	45:39	50:37	23:39
1	315	580	Kjellkvist	Henrik	Bromma		9:17	18:33		37:55	41:39	14:42
1	170	77	Kjellröier	Johnny	OS-80	59		17:07	25:49	34:21	37:54	10:56
1	209	1195	Kjellröier	Niclas	Norsborg	79	8:49	17:50		35:31	38:54	11:57
1	616	1196	Kjellström	Björn	Stockvik	38	12:01	24:00		49:22	54:28	27:31
5	132	290	Kjellström	Emelie	Svalsta	95					04:05	
1	372	877	Kjellström	Johannes	Trosa		10:00				43:12	16:14
6	185	875	Kjellström	Josefin	Trosa	02					07:55	
6	72	876	Kjellström	Rebecka	Trosa	02					05:12	
3	44	193	Klaesson	Adam	Trosa	94					11:08	2:50
6	174	805	Klaesson	Hanna	Trosa						07:17	
3	8	194	Klaesson	Markus	Trosa	92					9:27	1:09
1	200	581	Klaesson	Mikael	Trosa	64	8:12	16:59		35:06	38:36	11:39
1	552	582	Klasson	Roine	Knivsta	42	10:41	21:43	33:15	44:57	49:51	22:54
1	321	1488	Knijnenburg	Rick	Heemstede Holland	65	9:56	19:26	28:47	38:06	41:50	14:52
1	272	1489	Knijnenburg	Sam	Södertälje Rockets	90		18:54	28:10	37:12	40:36	13:38
1	595	1199	Komstadius	Sven-Ola	Norsborg	44	10:19	21:45	34:29	47:16	52:40	25:43
6	96	1017	Krakowski	Wojciech	Trosa	00					05:34	
1	617	1200	Kristiansson	Anders	Bosch Rexroth VIF	63	11:23	23:13	35:51	49:29	54:46	27:48
5	28	291	Kristiansson	Linus	Bosch Rexroth VIF	97					03:07	
1		583	Kristofersson	Donald	Hölö	68	9:21	18:41				
7	33	1437	Kristoffersson	Cecilia	Bosch Rexroth VIF	64					32:35	
7	2	1438	Kristoffersson	Håkan	Bosch Rexroth VIF	68					20:10	
1	16	13	Kronander	Fredrik	Fredrikshof	73	6:35	13:23		27:10	29:58	3:00
7	22	1439	Kulla	Marie	Södertälje	60					27:00	
2	8	234	Kullstam	Lena	Huddinge AIS	73	07:32	15:30		31:47	35:04	03:47
1	61	78	Kvist	Magnus	FK Studenterna	68	7:29	15:04	22:51	30:49	33:58	7:00
3	20	195	Kyle-Bengtsson	Lawrence	Boo IF	92					9:56	1:38
2	86	685	Källkvist	Carin	Stockholm	69	10:00	20:20		41:40	46:04	14:48
1	470	584	Källkvist	Magnus	Stockholm	63	10:00	20:20	30:57	41:40	46:03	19:05
1	257	941	Källström	Björn	Västerljung	78	9:23	18:16	27:21	36:26	40:12	13:14
3	63	196	Kärrlander	Jonathan	Vagnhärad	92					12:27	4:09
1	494	1201	Köhler	Leif	Bettna	81	9:50	20:09		42:48	46:57	20:00
2	118	1560	Ladenfors	Katarina	Uppsala	76	10:35	21:44	32:54	44:12	48:37	17:21
1	465	1073	Lagerkvist	Anders	Hällnäs IF	64	9:41	19:54		41:26	45:50	18:53
2	80	686	Lagerkvist	Anna	Karlstad	66		19:54	30:32	41:27	45:50	14:34
6	54	806	Lagerkvist	Elin	Hällnäs						04:46	
6	191	807	Lagerkvist	Elis	Hällnäs						08:05	
1	307	585	Lagerkvist	Gunnar	Karlstad	65		18:28		37:31	41:22	14:25

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
5	197	352	Lagerkvist	Harald	Hällnäs IF	99					11:33	
5	98	292	Lagerkvist	Karin	Hällnäs	95					03:44	
5	169	293	Lagerkvist	Maja	Karlstad	98					04:24	
1	167	79	Lagerkvist	Nils	Hällnäs	67	8:18	16:57		34:23	37:48	10:51
1	306	586	Lagerkvist	Ragnar	Hällnäs	62	9:25	18:40		37:26	41:22	14:24
3	67	197	Lagerkvist	Rasmus	Hällnäs	93					13:04	4:46
6	140	808	Lagerkvist	Signe	Karlstad						06:25	
5	199	353	Lagerkvist	Toste	Hällnäs IF	01					13:09	
2	209	687	Lagerström	Brita	Bromma	44	11:39	24:16		52:07	57:54	26:37
1	211	927	Laine	Robin	ICA Trossen	84	8:31	17:23	26:21	35:32	38:57	11:59
1	255	587	Laine	Tomas	Trosa	91	9:16	18:34	27:53	36:42	40:06	13:09
1	395	1202	Laitanen	Michel	Bettna	82	10:29	20:00	29:45	39:50	43:31	16:34
1	366	1061	Laitinen	Jukka	Scania IF Södertälje	70	9:41	19:17		39:03	43:03	16:05
5	177	294	Landström	Jacob	Bosch Rexroth VIF	98					04:46	
5	160	1540	Lans	Emilia	Västerljung	97					04:18	
1	88	80	Lans	Erik	Camfil IF	66	7:28	15:16	23:27	31:49	35:15	8:18
1	478	1203	Lanthén	Hans-Åke	Landstinget Sörmland, Service	47	10:24	20:34	31:18	42:02	46:19	19:21
1	285	588	Larsen	Dick	Ödesby Runners	65	8:48	17:58	27:42	37:16	40:53	13:55
1	601	590	Larsson	Henrik	Tullinge	72	10:34	22:01		47:53	53:11	26:13
2	56	1355	Larsson	Jenny	Gnesta	77	09:58	19:43	29:33	39:20	43:06	11:49
1	187	591	Larsson	Joakim	Tyresö	76	8:11	16:41		34:47	38:20	11:22
5	117	440	Larsson	Jonathan	Västerljung	98					03:55	
1	223	592	Larsson	Kenneth	Team Beijer	62	8:03	16:40	26:06	35:33	39:19	12:22
1	132	474	Larsson	Mattias	Skogspojkarnas OK	88		15:18	23:47	32:51	36:38	9:41
6	164	984	Larsson	Melinda	Västerljung	00					07:05	
1	107	466	Larsson	Mikael	Bondeby LDC	69	7:53	15:53		32:27	35:53	8:55
1	69	1083	Larsson	Stefan	CK Norrtälje	67	7:21	15:04	23:00	31:13	34:40	7:42
1	345	114	Lauritzen	Jan	Oxelösund	61	9:11	18:46	28:30	38:29	42:31	15:34
1	414	1205	Leijon	Mikael	Camfil IF	80	10:29	20:00	29:45	39:50	44:02	17:04
7	55	1441	Leijon	Susanne	Camfil IF	59					36:56	
1	193	593	Lejseryd	Urban	Carl Lamm	67	8:02	16:37	25:41	34:49	38:24	11:27
1	160	81	Lenmark	Göran	Södertälje IF	49		16:27	25:06	34:04	37:43	10:46
6	44	1009	Leonardsson	Alva	Nykvarn	99					04:27	
5	167	1506	Leonardsson	Linus	Nykvarn	96					04:23	
1	22	14	Leuschner	Helmut	FK Studenterna	65	6:41	13:38		27:56	30:52	3:54
6	143	1024	Lexell	Daniel	Bosch-Rexroth	00					06:27	
5	161	297	Lexell	Fredrik	Bosch Rexroth VIF	98					04:18	
6	142	1023	Lexell	Hanna	Bosch-Rexroth	00					06:26	
2	97	688	Lidell	Anki	IK Jarl, Rättvik	60		20:04	30:59	42:15	46:56	15:39
1	66	15	Lidell	Bernt	IK Jarl, Rättvik	58	7:01	14:41		31:05	34:28	7:31

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
2	24	1027	Lidell	Kristina	IK Jarl, Rättvik	89		16:36	25:40	35:00	38:51	07:34
6	106	811	Lidström	Elsa	Trosabygdens OK						05:43	
5	147	413	Liedholm	Villemo	Vagnhärad	98					04:12	
3	49	458	Liikanen	Robert	Vagnhärad SK	94					11:20	3:02
1	363	1570	Liimatainen	Sakarias	Vegen Runners, Järna	62		18:45		38:57	42:58	16:01
6	33	956	Lilius	Ella	Trångsund	99					04:13	
6	122	957	Lilius	Johannes	Trångsund	01					06:09	
7	67	1442	Liljedahl	Britt-Ingrid	Kvicksund	47					39:09	
7	70	1443	Liljedahl	Sverker	Kvicksund	43					39:14	
1	44	82	Liljegren	Mats	Nordstjernan	76	7:22	14:49		29:54	33:09	6:12
5	94	443	Liljeqvist	Celine	Vagnhärad	98					03:42	
6	46	812	Limnefelt	Niclas	Lidingö	99					04:37	
6	58	813	Lind	Adam	Vagnhärad						04:50	
1	628	1535	Lind	Anders	Ek Styr o Vent	68	11:35	24:55	38:49	52:16	57:12	30:15
1	488	1206	Lind	Gunnar	Movea	47	9:59	20:10	31:03	42:15	46:43	19:45
6	23	814	Lind	Marcus	Vagnhärad	99					04:06	
3	7	199	Lind	Niclas	SLK Oxelösund	93					9:23	1:05
2	193	1356	Lindberg	Anna	Uppsala	75	11:40	23:32	36:24	50:00	55:01	23:44
3	28	200	Lindberg	Fredrik	Ekerö	93					10:05	1:47
5	186	299	Lindberg	Johan	Ekerö	97					05:09	
1	278	594	Lindberg	Mikael	Uppsala	75	9:14	18:05	27:24	36:53	40:43	13:46
1	421	1618	Lindberg	Pontus	AXA Sports Club	94	9:26	19:45	30:17	40:23	44:09	17:12
6	47	968	Lindberg	William	Älvsjö	99					04:37	
2	138	689	Lindblom	Berit	Norrköping		10:29	21:30	33:00	45:11	49:51	18:35
1	67	83	Lindblom	Peter	AstraZeneca IF	66	7:10	14:49		31:09	34:30	7:33
6	209	1044	Lindell	Boe	Trosa	99					09:13	
1	316	595	Lindell	Christer	Trosa	70	8:54	18:03		37:37	41:40	14:43
2	169	1074	Lindell	Eva	Trosabygdens OK	68	10:52	22:32	34:53	47:35	52:40	21:23
5	190	1548	Lindell	Idun	Trosa	95					08:14	
4	23	994	Lindell	Klara	Trosabygdens OK	94					12:13	3:45
4	30	993	Lindell	Maja	Trosabygdens OK	93					13:03	4:34
6	67	1000	Lindell	Malte	Trosabygdens OK	00					05:06	
6	89	900	Lindell	Nils	Trosabygdens OK	00					05:27	
5	72	1549	Lindell	Vidar	Trosa	97					03:33	
3	58	201	Linder	Gustav	Södertälje	92					11:35	3:17
1	291	1059	Linder	Hans	Uttran	67	8:57	17:58		36:58	41:01	14:04
7	21	1444	Linder	Ingrid	Södertälje	58					26:59	
1	564	1207	Linder	Johan	Hamilton Advokatbyrå	62	11:37	22:55	34:20	46:01	50:36	23:38
1	82	378	Lindgren	Fredrik	Sct	83	7:27	15:26		31:48	34:57	8:00
7	37	1445	Lindgren	Inger	Trobo						32:44	

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
2	108	1612	Lindgren	Johanna	Bagarmossen	71	10:37	21:13		43:44	48:04	16:48
2	20	162	Lindholm	Inga-Sarah	Stockholm	61	08:25	16:53		34:17	37:48	06:32
1	449	596	Lindkvist	Anders	Camfil IF	71	9:18	19:16		41:00	45:22	18:25
6	35	931	Lindqvist	Julia	Trosa	99					04:16	
1	284	597	Lindqvist	Leif	Stockholm	44	8:54	17:51		36:55	40:51	13:54
2	223	1608	Lindström	Anita	SIK	43	18:48	37:33	56:38	1:16:10	1:24:57	53:41
2	157	1357	Lindström	Eva-Marie	Camfil IF	57		23:09	35:07	47:15	51:46	20:29
1	55	1208	Lindström	Joakim	Trängsund	70	7:11	14:48	22:26	30:20	33:40	6:43
1	575	118	Lithman	Björn	Sille	64	11:38	23:24		46:33	50:59	24:02
2	181	1358	Littorin	Ingrid	Trosa	60		22:57	35:30	48:30	53:39	22:23
3	38	358	Ljungberg	Alexander	Trosabygdens OK	95					10:49	2:31
4	16	904	Ljungberg	Johanna	Trosabygdens OK	93					11:54	3:26
1	597	903	Ljungberg	Viktor	Trosabygdens OK	89	9:52	21:24	33:49	47:41	52:59	26:01
5	55	300	Ljunggren	Daniel	Huddinge	96					03:22	
1	418	1209	Ljunggren	Thomas	Huddinge	59	9:19	19:29	29:49	40:18	44:05	17:08
6	124	815	Ljungström	Oscar	Vagnhärad	99					06:10	
1	250	598	Ljungström	Stefan	LMK	70	9:16	18:17	27:34	36:31	40:03	13:05
1	208	898	Lodin	Hans	Runners´ World	63	8:57	17:34		35:09	38:54	11:57
5	93	301	Loqvist	Rasmus	Trosa	96					03:42	
2	19	144	Lorensen	Caroline	SLK Oxelösund	89		16:19	25:03	34:09	37:48	06:31
1	399	1602	Lott	Kenneth	Gnesta	68	10:08	19:50		39:45	43:35	16:37
1	480	401	Ludvigsson	Henrik	Team Toppform	81		19:52	30:35	41:58	46:22	19:24
1	563	1211	Ludvigsson	Niklas	AB Närmiljö	54	10:24	21:24		45:42	50:35	23:37
2	172	1359	Lundberg	Marita	Tystberga	55	11:27	23:07	35:24	48:08	53:00	21:44
1	584	1485	Lundberg	Roine	Astra-Zeneca IF	66	10:05	21:15		46:08	51:31	24:34
1	408	1212	Lundberg	Rolf	Trosa	53	9:51	19:46	29:47	39:42	43:48	16:50
1	534	1577	Lundberg	Stefan	Sannadals SK	48	11:01	21:53	33:11	44:34	48:56	21:59
2	170	690	Lundbergh	Maria	Friskis & Svettis, Huddinge		11:20	23:01	35:24	47:52	52:46	21:29
1	251	115	Lundborg	Johan	Trosa	61	8:23	17:17		36:07	40:03	13:06
6	144	983	Lundell	Jonatan	Tystberga	01					06:27	
5	2	437	Lundell	Samuel	Nyköpings BIS	95					02:35	
3	33	436	Lundell	Simon	Tystberga	93					10:29	2:11
1	235	600	Lundgren	Kristian	Friskis & Svettis, Huddinge	67	8:44	17:37		35:56	39:42	12:44
2	113	1580	Lundgren	Pia	Friskis & Svettis Stockholm	60	10:33	21:26	32:35	43:58	48:18	17:02
1	32	488	Lundh	Örjan	Boo IF	56	6:52	14:04		28:57	32:07	5:09
1	326	1213	Lundin	Kjell	Granlund	52	9:16	18:32		37:54	41:54	14:57
7	18	1481	Lundin	Lena	Stockholm	66					26:38	
5	24	359	Lundqvist	Axel	Västerljungs IF	95					03:02	
3	36	360	Lundqvist	Emil	Västerljungs IF	94					10:40	2:22
7	43	1446	Lundvall	Anja	Fredrikshofs IF, Cykel	36					35:47	

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
1	<b>380</b>	1214	<b>Löfgren</b>	<b>Johan</b>	Oxelösund	81	9:12	18:48	28:57	39:06	<b>43:17</b>	16:19
1	<b>606</b>	1215	<b>Löfgren</b>	<b>John</b>	www.bilvarden.se	65		24:41		48:37	<b>53:31</b>	26:34
1	<b>612</b>	1615	<b>Löfström</b>	<b>Anders</b>	Järna	56	12:15	24:17		48:59	<b>54:04</b>	27:06
2	<b>180</b>	1360	<b>Löfström</b>	<b>Anna</b>	Sogeti Sverige AB	75	11:42	23:52	36:14	48:45	<b>53:39</b>	22:23
6	<b>202</b>	817	<b>Lönn</b>	<b>Amanda</b>	Trosa						<b>08:50</b>	
6	<b>147</b>	818	<b>Lönn</b>	<b>Pontus</b>	Trosa						<b>06:28</b>	
5	<b>196</b>	302	<b>Lönnqvist</b>	<b>Andreas</b>	Värby	97					<b>11:24</b>	
1	<b>429</b>	1482	<b>Lönnqvist</b>	<b>Staffan</b>	SEB Trosa	57	10:13	20:12		40:34	<b>44:38</b>	17:41
1	<b>381</b>	1216	<b>Magnusson</b>	<b>Bo</b>	Huddinge	40	9:36	19:10		39:13	<b>43:17</b>	16:20
6	<b>212</b>	819	<b>Magnusson</b>	<b>Ida</b>	IBK Boden						<b>09:47</b>	
2	<b>52</b>	691	<b>Magnusson</b>	<b>Veronica</b>	FK Studenterna	74		18:16		38:41	<b>42:41</b>	11:25
1	<b>54</b>	84	<b>Maldonado</b>	<b>Ruben</b>	FK Studenterna	61	7:16	14:36		30:13	<b>33:29</b>	6:31
1	<b>28</b>	70	<b>Malmgren</b>	<b>Thomas</b>	Huddinge AIS	58	6:48	13:51		28:33	<b>31:31</b>	4:33
1	<b>350</b>	1217	<b>Malmkvist</b>	<b>Gunnar</b>	Örebro		9:49	19:25	29:04	38:54	<b>42:38</b>	15:41
1	<b>553</b>	1218	<b>Malmkvist</b>	<b>Hans-Olov</b>	Västerås	45	10:09	21:25		44:56	<b>49:53</b>	22:55
1	<b>618</b>	1219	<b>Malmsten</b>	<b>Patrik</b>	AstraZeneca IF	64	11:39	23:49	36:29	49:45	<b>54:48</b>	27:51
1	<b>220</b>	1220	<b>Malmström</b>	<b>Royne</b>	Västerås	77	9:36	18:23		35:42	<b>39:13</b>	12:16
1	<b>522</b>	1305	<b>Manning</b>	<b>Stefan</b>	Triathlon Väst	56	10:45	21:24	32:34	43:58	<b>48:31</b>	21:33
6	<b>208</b>	932	<b>Markenborg</b>	<b>Olle</b>	Trosa	01					<b>09:11</b>	
1	<b>78</b>	489	<b>Markstedt</b>	<b>Mikael</b>	Huddinge AIS	64	7:39	15:30		31:34	<b>34:54</b>	7:57
1	<b>519</b>	1221	<b>Markström</b>	<b>Bo</b>	Södertälje	59	10:10	20:51	32:08	43:36	<b>48:16</b>	21:19
6	<b>6</b>	1012	<b>Masreliez</b>	<b>Mathilda</b>	Mölnbo IF	99					<b>03:35</b>	
1	<b>13</b>	407	<b>Matthews</b>	<b>Jason</b>	FK Studenterna	74	6:18	12:49		26:25	<b>29:12</b>	2:14
1	<b>63</b>	1222	<b>Mattiasson</b>	<b>Olof</b>	Södertälje			14:48	22:42	30:47	<b>34:11</b>	7:13
1	<b>72</b>	1564	<b>Mattsson</b>	<b>Mathias</b>	Norrtälje	73		15:21		31:33	<b>34:50</b>	7:52
1	<b>98</b>	601	<b>Mattsson</b>	<b>Mikael</b>	Kisa SK	68	7:27	15:23	23:37	32:06	<b>35:33</b>	8:36
1	<b>15</b>	495	<b>Mattsson</b>	<b>Pär</b>	Roslagsbro IF	76		12:52		26:44	<b>29:39</b>	2:41
1	<b>352</b>	871	<b>Mc Callion</b>	<b>Edward</b>	Hawertown PA USA	69	9:40	19:18	29:00	38:48	<b>42:40</b>	15:42
2	<b>50</b>	870	<b>McCallion</b>	<b>Alexandra</b>	Havertown Pa USA	72		19:18	29:00		<b>42:40</b>	11:24
1	<b>471</b>	896	<b>Melander</b>	<b>Jesper</b>	Gemo Lagerinredningar	88	9:10	19:13	30:08	41:39	<b>46:07</b>	19:10
1	<b>347</b>	602	<b>Mernelius</b>	<b>Per</b>	Jönköping	71	9:16	18:47		38:35	<b>42:36</b>	15:38
5	<b>158</b>	385	<b>Mikkonen</b>	<b>Jennifer</b>	Västerljung	98					<b>04:16</b>	
6	<b>135</b>	913	<b>Mikkonen</b>	<b>Rickard</b>	Västerljung	00					<b>06:21</b>	
1	<b>85</b>	603	<b>Moll</b>	<b>Markus</b>	Solna	73	7:51	15:44	23:41	31:48	<b>35:06</b>	8:08
5	<b>145</b>	304	<b>Montin</b>	<b>Hugo</b>	Ruddammens IF, Stockholm	98					<b>04:10</b>	
1	<b>633</b>	1223	<b>Mullo</b>	<b>Thomas</b>	Segeltorp	53	12:08	26:07		54:45	<b>1:00:07</b>	33:09
4	<b>2</b>	725	<b>Mustonen</b>	<b>Sanna</b>	Enhörna IF	91					<b>8:45</b>	17
3	<b>5</b>	203	<b>Mustonen</b>	<b>Sebastian</b>	Enhörna IF	93					<b>9:19</b>	1:01
5	<b>29</b>	305	<b>Myrenius</b>	<b>Mattias</b>	Hölö-Mörkö IF	96					<b>03:08</b>	
1	<b>439</b>	1224	<b>Myrenius</b>	<b>Patric</b>	AstraZeneca IF	64	10:23	20:29	30:51	40:50	<b>44:59</b>	18:01



Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
2	<b>26</b>	163	<b>Mårtensson</b>	<b>Caroline</b>	Hägersten	81		17:03	26:05	35:18	<b>39:04</b>	07:48
7	<b>32</b>	1491	<b>Mårtensson</b>	<b>Lena</b>	Trosa	47					<b>31:45</b>	
1	<b>571</b>	1621	<b>Möller</b>	<b>Carljohan</b>	Stockholm	76	11:16	22:48	34:28	46:24	<b>50:49</b>	23:52
5	<b>183</b>	306	<b>Möller</b>	<b>Filippa</b>	Ömanstorp						<b>05:01</b>	
4	<b>37</b>	726	<b>Möller</b>	<b>Rebecka</b>	Ömanstorp						<b>13:44</b>	5:15
2	<b>96</b>	1362	<b>Nellmer</b>	<b>Eva</b>	Västerhaninge		10:10	20:47		42:26	<b>46:52</b>	15:36
1	<b>20</b>	17	<b>Nesi</b>	<b>Lorenzo</b>	FK Studenterna	65	6:35	13:24	20:21	27:23	<b>30:14</b>	3:17
1	<b>62</b>	85	<b>Nesi</b>	<b>Luca</b>	FK Studenterna	62	7:19	14:56		30:48	<b>34:00</b>	7:03
2	<b>133</b>	1363	<b>Nestor</b>	<b>Agneta</b>	Hässelby	57	11:03	22:10	33:26	44:55	<b>49:36</b>	18:19
1	<b>65</b>	86	<b>Nestor</b>	<b>Nils</b>	Hässelby	52		14:56	22:59	31:09	<b>34:21</b>	7:24
2	<b>69</b>	1038	<b>Niedeck</b>	<b>Sheila</b>	Tumba	61		18:54		40:04	<b>44:43</b>	13:26
1	<b>190</b>	87	<b>Nikula</b>	<b>Markus</b>	Trosa	72	8:06	16:42	25:37	34:44	<b>38:22</b>	11:24
6	<b>186</b>	820	<b>Nikula</b>	<b>Theo</b>	Trosa						<b>07:55</b>	
1	<b>303</b>	1490	<b>Nilserius</b>	<b>Alexander</b>	Södertälje Rockets	90	9:49	18:55	28:10	37:32	<b>41:17</b>	14:20
7	<b>14</b>	1447	<b>Nilsson</b>	<b>Ann-Sofie</b>	Malmköping	68					<b>24:12</b>	
1	<b>49</b>	88	<b>Nilsson</b>	<b>Göran</b>	FK Studenterna	58	7:16	14:40		30:03	<b>33:13</b>	6:15
1	<b>367</b>	1225	<b>Nilsson</b>	<b>Hans</b>	Sjösa	45	9:28	18:54	28:45	38:56	<b>43:03</b>	16:06
6	<b>181</b>	982	<b>Nilsson</b>	<b>Hugo</b>	Hölö	00					<b>07:51</b>	
5	<b>129</b>	438	<b>Nilsson</b>	<b>Josefin</b>	Hölö	97					<b>04:03</b>	
6	<b>70</b>	821	<b>Nilsson</b>	<b>Kalle</b>	Kenty Linköping						<b>05:10</b>	
1	<b>558</b>	1226	<b>Nilsson</b>	<b>Kent</b>	Johanneshov		12:09	23:59	35:37	46:00	<b>50:22</b>	23:24
1	<b>639</b>	1227	<b>Nilsson</b>	<b>Kjell-Evert K</b>	KLB Winner, Grödinge	34	13:38	27:33		57:23	<b>1:03:13</b>	36:16
1	<b>505</b>	1228	<b>Nilsson</b>	<b>Leif</b>	Vagnhärad	65	9:45	20:08	31:07	42:46	<b>47:28</b>	20:31
2	<b>197</b>	1364	<b>Nilsson</b>	<b>Malin</b>	Hölö	76	12:15	24:47	37:31	50:31	<b>56:07</b>	24:51
5	<b>67</b>	307	<b>Nilsson</b>	<b>Malte</b>	Kenty Linköping	98					<b>03:29</b>	
1	<b>94</b>	89	<b>Nilsson</b>	<b>Per</b>	Nyköping	79	8:00	15:59	24:04	32:09	<b>35:25</b>	8:28
1	<b>249</b>	605	<b>Nilsson</b>	<b>Peter</b>	Ängsgatan Runners	66	8:20	17:14		36:00	<b>40:03</b>	13:05
6	<b>196</b>	1042	<b>Nilsson</b>	<b>Saga</b>	Trosa	02					<b>08:20</b>	
1	<b>582</b>	1229	<b>Nilsson</b>	<b>Stefan</b>	Trosabygdens OK	82		20:10		46:07	<b>51:26</b>	24:29
4	<b>39</b>	727	<b>Nilsson</b>	<b>Susanne</b>	Kvegerö	91					<b>14:02</b>	5:34
1	<b>338</b>	1557	<b>Nilsson</b>	<b>Tomas</b>	Trosa	51	9:54	19:20	28:48	38:31	<b>42:20</b>	15:23
1	<b>394</b>	1493	<b>Nilsson</b>	<b>Torbjörn Bobba</b>	Playboy	67	9:57	19:32	29:14	39:23	<b>43:31</b>	16:33
6	<b>197</b>	1035	<b>Nilsson</b>	<b>Towa</b>	Västerljung	02					<b>08:24</b>	
1	<b>525</b>	1230	<b>Niveman</b>	<b>Bo</b>	Älta IF	57	10:32	21:05	32:19	44:00	<b>48:40</b>	21:43
5	<b>69</b>	308	<b>Norberg</b>	<b>Alexandra</b>	Trosa	95					<b>03:31</b>	
1	<b>272</b>	1069	<b>Nord</b>	<b>Kristofer</b>	Tystberga	77	8:19	17:06	26:19	36:19	<b>40:35</b>	13:38
1	<b>234</b>	1068	<b>Nord</b>	<b>Valdemar</b>	Nyköping	75	8:19	17:06		35:51	<b>39:41</b>	12:43
1	<b>490</b>	1231	<b>Nordberg</b>	<b>Örjan</b>	Trosa	75	10:32	20:45	31:33	42:37	<b>46:47</b>	19:50
2	<b>55</b>	1365	<b>Nordin</b>	<b>Maria</b>	Björnlunda	77	09:37	19:25		39:06	<b>43:01</b>	11:44
1	<b>71</b>	90	<b>Nordkvist</b>	<b>Hans</b>	Basta	57	7:44	15:31		31:32	<b>34:48</b>	7:51

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
1	<b>265</b>	1232	<b>Nordlinder</b>	<b>Tomas</b>	TEIBK	84	9:27	18:15		36:42	<b>40:20</b>	13:22
6	<b>27</b>	822	<b>Nordquist</b>	<b>Isabella</b>	Trosa	99					<b>04:08</b>	
5	<b>15</b>	309	<b>Nordquist</b>	<b>William</b>	Trosa	97					<b>02:57</b>	
1	<b>634</b>	1233	<b>Nordsten</b>	<b>Eric</b>	Camfil IF	78	12:15	25:16		53:56	<b>1:00:15</b>	33:17
1	<b>109</b>	91	<b>Norén</b>	<b>Björn</b>	Trosa	74	8:15	16:34		32:54	<b>35:57</b>	8:59
3	<b>52</b>	431	<b>Norén</b>	<b>Gabriel</b>	Stockholm	92					<b>11:27</b>	3:09
5	<b>188</b>	310	<b>Norén</b>	<b>Ida</b>	Trosa	98					<b>06:28</b>	
6	<b>195</b>	823	<b>Norén</b>	<b>Ivar</b>	Trosa						<b>08:19</b>	
6	<b>148</b>	824	<b>Norevall</b>	<b>Samuel</b>	Safiren	99					<b>06:28</b>	
1	<b>397</b>	393	<b>Norman</b>	<b>Lars E</b>	IK Hakarpspojkarne	47		18:42		39:28	<b>43:34</b>	16:36
5	<b>138</b>	1534	<b>Norman</b>	<b>Linnéa</b>	Tyresö SS	97					<b>04:08</b>	
6	<b>3</b>	1030	<b>Norman</b>	<b>Oscar</b>	Tyresö	99					<b>03:31</b>	
1	<b>77</b>	92	<b>Norman</b>	<b>Stefan</b>	FK Studenterna	70	7:39	15:27		31:35	<b>34:53</b>	7:55
1	<b>358</b>	606	<b>Norman</b>	<b>Sven</b>	Nordea Bank	47	9:07	18:44	28:37	38:43	<b>42:48</b>	15:50
7	<b>50</b>	1448	<b>Normark</b>	<b>Pia</b>	Bosch Rexroth VIF	66					<b>36:35</b>	
1	<b>238</b>	607	<b>Nosko</b>	<b>Markus</b>	Solna	80		17:17	26:45	36:14	<b>39:45</b>	12:48
2	<b>89</b>	693	<b>Nurkkala</b>	<b>Mari</b>	Bilisten, Vagnhärad	65		20:32	31:02	42:02	<b>46:18</b>	15:02
2	<b>173</b>	1366	<b>Nyberg</b>	<b>Anette</b>	Orsa	71		23:41	36:03	48:12	<b>53:01</b>	21:44
5	<b>82</b>	311	<b>Nyberg</b>	<b>Elin</b>	Orsa	95					<b>03:37</b>	
1	<b>473</b>	1234	<b>Nyberg</b>	<b>Thomas</b>	Västerljung		10:02	20:04	30:44	41:42	<b>46:09</b>	19:12
6	<b>65</b>	1022	<b>Nyberg</b>	<b>Tom</b>	Vagnhärad	01					<b>05:02</b>	
6	<b>100</b>	825	<b>Nyberg Kempe</b>	<b>Jessica</b>	Trosa						<b>05:37</b>	
1	<b>276</b>	608	<b>Nyblom</b>	<b>Andreas</b>	Tystberga	75	8:49	17:53	27:18	36:52	<b>40:38</b>	13:40
6	<b>187</b>	959	<b>Nyhlén</b>	<b>Hampus</b>	Vagnhärad	01					<b>07:58</b>	
5	<b>155</b>	429	<b>Nyhlén</b>	<b>Moa</b>	Vagnhärad	98					<b>04:14</b>	
2	<b>203</b>	1367	<b>Nylander</b>	<b>Lille-Mo</b>	Örkelljunga	54	11:16	23:51	37:07	50:57	<b>56:40</b>	25:23
1	<b>526</b>	1235	<b>Nyman</b>	<b>Mats</b>	Bosch Rexroth VIF	68	10:47	21:49	33:18	44:44	<b>48:41</b>	21:44
7	<b>25</b>	1449	<b>Nystrand</b>	<b>Embla</b>	Fredrikshofs FIF	71					<b>27:37</b>	
7	<b>6</b>	1450	<b>Nystrand</b>	<b>Staffan</b>	Solna	55					<b>21:21</b>	
4	<b>18</b>	728	<b>Nyström</b>	<b>Anna</b>	IFK Södertälje						<b>12:00</b>	3:32
1	<b>213</b>	116	<b>Nyström</b>	<b>Mats</b>	Kajen	68	8:10	16:47		35:11	<b>39:03</b>	12:05
1	<b>201</b>	609	<b>Ohlsson</b>	<b>Göran</b>	Vagnhärad	60	8:33	17:07		35:03	<b>38:40</b>	11:43
1	<b>147</b>	18	<b>Ohlsson</b>	<b>Johan</b>	Trosa EI	64	7:13	15:30	24:11	33:21	<b>37:12</b>	10:15
5	<b>139</b>	367	<b>Okänd</b>	<b>Löpare</b>							<b>04:08</b>	
5	<b>152</b>	392	<b>Okänd</b>	<b>Löpare</b>							<b>04:13</b>	
6	<b>168</b>	1039	<b>Okänd</b>	<b>Löpare</b>							<b>07:11</b>	
6	<b>194</b>	967	<b>Okänd</b>	<b>Löpare</b>							<b>08:16</b>	
1	<b>280</b>	1604	<b>Okänt</b>	<b>Okänt</b>	SAAB IF	73	9:05	18:10	27:27	37:02	<b>40:46</b>	13:49
3	<b>59</b>	204	<b>Olofsson</b>	<b>Anton</b>	Mölnbo IF	92					<b>11:39</b>	3:21
1	<b>624</b>	1236	<b>Olofsson</b>	<b>Bo</b>	Bandhagen	56	11:44	23:21	36:07	50:00	<b>55:13</b>	28:16

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
6	<b>94</b>	826	<b>Olsson</b>	<b>Alice</b>	Nyköping						<b>05:32</b>	
1	<b>282</b>	1237	<b>Olsson</b>	<b>Anders</b>	Järna	68	8:39	17:49		37:03	<b>40:49</b>	13:51
2	<b>189</b>	694	<b>Olsson</b>	<b>Cecilia</b>	Ageman Challenge	67	11:23	23:12	36:06	49:18	<b>54:28</b>	23:11
6	<b>4</b>	827	<b>Olsson</b>	<b>David</b>	Nyköping	99					<b>03:34</b>	
3	<b>71</b>	357	<b>Olsson</b>	<b>Fredrik</b>	Vagnhärad						<b>13:29</b>	5:11
7	<b>62</b>	1451	<b>Olsson</b>	<b>Gun-Britt</b>	Camfil IF	53					<b>38:01</b>	
6	<b>75</b>	828	<b>Olsson</b>	<b>Hedda</b>	Trosa						<b>05:14</b>	
1	<b>632</b>	1239	<b>Olsson</b>	<b>Henrik</b>	Bosch Rexroth VIF	77		25:24	39:35	54:29	<b>1:00:02</b>	33:05
7	<b>4</b>	1452	<b>Olsson</b>	<b>Jimmy</b>	Bosch Rexroth VIF	87					<b>20:41</b>	
1	<b>629</b>	1240	<b>Olsson</b>	<b>Johan</b>	Vagnhärad	64	12:33	25:26	39:08	53:36	<b>58:57</b>	31:59
5	<b>91</b>	373	<b>Olsson</b>	<b>Julia</b>	Vagnhärad SK	97					<b>03:41</b>	
2	<b>205</b>	1368	<b>Olsson</b>	<b>Susanne</b>	Alberts Härstuga	59	12:19	24:44	37:44	51:20	<b>56:57</b>	25:40
5	<b>5</b>	314	<b>Olsson</b>	<b>Victor</b>	Skärlagsskolan	96					<b>02:46</b>	
1	<b>587</b>	117	<b>Oscarsson</b>	<b>Tommy</b>	Trosa	44	10:28	21:54		46:42	<b>51:51</b>	24:53
6	<b>80</b>	829	<b>Osswald</b>	<b>Cecilia</b>	Bosch Rexroth VIF	99					<b>05:18</b>	
5	<b>100</b>	315	<b>Osswald</b>	<b>Julia</b>	Bosch Rexroth VIF	97					<b>03:46</b>	
1	<b>477</b>	1241	<b>Osswald</b>	<b>Lars</b>	Bosch Rexroth VIF	69	9:52	20:26	31:18	42:11	<b>46:15</b>	19:18
1	<b>43</b>	19	<b>Otterström</b>	<b>Bernt</b>	Lidingö	65	6:52		21:49	29:53	<b>33:08</b>	6:11
1	<b>236</b>	610	<b>Ottosson</b>	<b>Michael</b>	AstraZeneca IF	60	8:49	17:50	26:54	36:05	<b>39:44</b>	12:47
7	<b>12</b>	1453	<b>Pallesen</b>	<b>Andrea L</b>	Rungsted, Köbenhavn	90					<b>23:41</b>	
7	<b>7</b>	1454	<b>Pallesen</b>	<b>Linn Catherine</b>	Trosa	91					<b>22:10</b>	
7	<b>13</b>	1455	<b>Pallesen</b>	<b>Pia</b>	Rungsted, Köbenhavn	55					<b>23:42</b>	
2	<b>35</b>	164	<b>Palm</b>	<b>Evy</b>	Mölnåls AIK	42		18:03	27:13	36:28	<b>40:19</b>	09:03
2	<b>159</b>	1369	<b>Palmgren</b>	<b>Anna</b>	Burrsnurr AIK	79					<b>51:51</b>	20:34
1	<b>192</b>	611	<b>Palmgren</b>	<b>Göran</b>	Scania IF	59	8:03	16:40	25:36	34:53	<b>38:23</b>	11:25
2	<b>160</b>	1370	<b>Palmgren</b>	<b>Inger</b>	Jönköping	48	11:39	23:19	35:18	47:10	<b>51:51</b>	20:34
1	<b>239</b>	454	<b>Palmqvist</b>	<b>Johan</b>	Astra-Zeneca IF	77	9:07	18:17		36:10	<b>39:47</b>	12:49
2	<b>154</b>	695	<b>Pappiniemi</b>	<b>Catarina</b>	Trosa	66					<b>51:30</b>	20:13
1	<b>340</b>	612	<b>Parck</b>	<b>Magnus</b>	Ingarö	67	9:32	18:52	28:57	38:49	<b>42:26</b>	15:28
2	<b>53</b>	696	<b>Parling</b>	<b>Carola</b>	AstraZeneca IF	59	09:23	18:46	28:33	38:41	<b>42:46</b>	11:29
5	<b>143</b>	439	<b>Paunu</b>	<b>Felicia</b>	Västerljung	95					<b>04:09</b>	
1	<b>623</b>	1243	<b>Perez</b>	<b>Joakim</b>	Scania IF	70	10:52	23:18	36:16	49:49	<b>54:59</b>	28:02
2	<b>116</b>	1554	<b>Persson</b>	<b>Ellenor</b>	Södertälje	75	10:11	20:54	32:23		<b>48:27</b>	17:10
2	<b>59</b>	473	<b>Persson</b>	<b>Hanna</b>	SLK Oxelösund	90	09:41	19:38		39:52	<b>43:44</b>	12:27
2	<b>62</b>	165	<b>Persson</b>	<b>Ingela</b>	Sörners Optik	65	09:41	19:38		39:52	<b>43:51</b>	12:34
1	<b>293</b>	613	<b>Persson</b>	<b>Joakim</b>	Trosa Tryckeri	67		17:46	27:15	37:02	<b>41:03</b>	14:05
3	<b>2</b>	205	<b>Persson</b>	<b>Klas</b>	IFK Gnesta	91					<b>8:22</b>	0:04
1	<b>637</b>	1244	<b>Persson</b>	<b>Lars-Evert</b>	Bergsbackslöparna	40	13:06	26:39	40:19	54:28	<b>1:00:29</b>	33:31
1	<b>330</b>	614	<b>Persson</b>	<b>Matthias</b>	Älta	75	9:41	19:00		38:26	<b>42:06</b>	15:08
1	<b>91</b>	93	<b>Persson</b>	<b>Roger</b>	Scania IF	48	7:32	15:31	23:41	31:54	<b>35:23</b>	8:26

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
1	529	1559	Persson-Kangas	Filip	Södertälje	80	9:21	20:21		44:04	48:46	21:48
2	144	1556	Petersson	Ewa	Vagnhärad	58	10:50	21:55		45:36	50:28	19:11
1	68	95	Petersson	Jonas	Stockholms FTF	73	7:36	15:25		31:31	34:36	7:39
1	479	1245	Petersson	Simon	Vagnhärad	93	10:08	20:06	30:34	42:00	46:19	19:22
5	119	1515	Pettersson	Amanda	Södertälje	96					03:56	
5	200	1553	Pettersson	Amanda	Täby	95					13:48	
3	47	1509	Pettersson	Andreas	Järna SK	94					11:17	2:59
1	344	615	Pettersson	Bengt	Mölnbo IF	56	8:49	18:17	28:11	38:28	42:30	15:33
6	137	830	Pettersson	Charlotta	Vagnhärad						06:22	
5	168	316	Pettersson	Ellinor	Bosch Rexroth VIF	98					04:23	
2	134	1371	Pettersson	Eva	Hölö	59	10:51	21:47	33:07	44:56	49:38	18:21
7	61	1456	Pettersson	Harriet	Vagnhärad	42					38:01	
1	309	996	Pettersson	Henrik	Arnö IF	77	8:46	17:57		37:32	41:31	14:33
2	81	1372	Pettersson	Ingrid	Trosa	87	10:01	20:16	30:48	41:35	45:51	14:34
5	36	1510	Pettersson	Jesper	Järna SK	96					03:09	
5	134	317	Pettersson	Karl-Fredrik	Vagnhärad	98					04:07	
1	267	616	Pettersson	Kenneth	WM-Data	68	8:24	17:19	26:49	36:41	40:29	13:31
2	105	1374	Pettersson	Kicki	Lagnövikén	71		20:42		42:59	47:47	16:31
1	92	96	Pettersson	Kjell	Scania IF	71	7:21	15:13		32:01	35:25	8:27
1	141	1247	Pettersson	Mats	Södertälje	73		16:29		33:32	36:56	9:58
5	61	318	Pettersson	Oskar	Järna	95					03:24	
5	76	319	Pettersson	Robert	Hölö	96					03:34	
1	87	492	Pettersson	Roger	Nynäs IK	67	7:29	15:23		31:54	35:15	8:17
1	360	617	Pettersson	Rolf	Nynäs IK	43	9:26	18:53	28:41	38:49	42:53	15:56
2	85	1373	Pettersson	Victoria	Råby IF	75	10:25	20:44	31:11	41:52	46:04	14:48
5	201	1552	Pettersson	Wille	Täby	01					13:48	
6	78	831	Pienimäki	Anna	Vagnhärad						05:15	
5	111	320	Pienimäki	Jenni	Vagnhärad	98					03:52	
6	76	832	Pienimäki	Johanna	Vagnhärad	99					05:14	
1		1249	Pihlström	Peter	Camfil IF		9:50	20:24				
1	524	1250	Piironen	Pekka	Bettna	57	10:29	21:10	32:27	43:53	48:39	21:41
1	391	1045	Pleiborn	Tomas	Ericsson IK, Stockholm	62				39:23	43:29	16:31
1	253	618	Portaankorva	Kimmo	Södertälje			18:09	27:13	36:18	40:05	13:07
1	5	20	Poszepczynski	Marek	Enhörna IF	75	6:00	12:09		25:06	27:50	52
1	64	98	Pring	Patrik	Tullinge	65	7:19	14:56		31:04	34:14	7:16
2	101	697	Puranen	Doris	Danderyds TK	60	10:20	20:54	31:49	42:48	47:18	16:01
1	188	99	Pålsson	Anders	AstraZeneca IF	65		16:33		34:44	38:20	11:23
1	489	1252	Ragnar	Sven-Erik	Järna SK	51	9:51	20:26	31:10	42:14	46:45	19:48
1	516	1253	Randén	Peter	Södertälje	63	10:12	20:52	32:15	43:39	48:04	21:06
1	506	987	Ravelius	Bengt	Åkersberga	52	10:21	20:46	31:48	43:06	47:40	20:43

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
4	9	729	Rawet	Frida	Järna	92					11:14	2:45
5	159	321	Rawet	Nellie	Järna	97					04:18	
2	217	1376	Rehnström	Catharina	Camfil IF	52		27:09	41:44	57:07	1:03:02	31:45
5	34	322	Rehnström-Dahlgren	Philip	Trosa	95					03:09	
5	77	420	Reimer	Amandus	TbOK	98					03:35	
1	504	1254	Reimer	Karl-Axel	Trosa Kommun	64	9:56	20:21		43:00	47:24	20:27
6	167	833	Reimer	Katarina	Trosa						07:10	
5	189	323	Reimer	Rebecca	Trosa	98					06:37	
6	93	952	Reimer	Siri	TbOK	01					05:31	
5	55	421	Reimer	Vega	Trosa	95					03:22	
1	486	1255	Rickmer	Ronny	Trosa	40	10:11	20:40	31:18	42:12	46:40	19:42
2	92	1064	Ringheim	Anna	Uppsala	78	10:25	20:42	32:01	42:17	46:28	15:11
5	103	324	Ringqvist	Elin	Nyköpings BIS Friidrott	98					03:48	
3	27	207	Ringqvist	Jonathan	Nyköpings BIS Friidrott	93					10:04	1:46
3	42	208	Ripa Torstensson	Fredrik	Trosa	91					10:59	2:41
2	25	147	Ritzman	Cecilia	Fredrikshofs FK	68	08:17	17:00	25:57	35:06	38:54	07:37
5	162	325	Robertsson	Filip	Vagnhärad	98					04:19	
5	172	326	Rockström	Jessica	Trosa	97					04:24	
3	65	209	Rockström	Kristoffer	Trosa	95					12:57	4:39
5	99	327	Roos	Adam	Trosa	97					03:44	
6	62	834	Roos	Erik	Trosa						04:55	
5	102	448	Ros	Sofie	Vagnhärad	97					03:47	
5	107	328	Rosendahl	Erika	Mälarhöjden	97					03:50	
1	270	1256	Rosendahl	Johan	Hägersten	72		17:39		36:52	40:34	13:36
6	40	835	Rosendahl	Melina	Mälarhöjden						04:24	
1	579	1257	Rosin	Pål	Söderenergi	74	11:15	22:34		46:37	51:16	24:18
2	46	166	Roth-Ljungman	Gesine	IK Akele		09:11	18:38		38:16	42:23	11:06
1	266	619	Runander	Sebastian	Trosabygdens OK	89		17:22		36:47	40:20	13:22
1	544	1258	Runelund	Anders	Granlund Runners	32	10:44	21:43	33:18	44:48	49:28	22:30
6	91	1034	Runfeldt	Moa	Trosa	01					05:29	
2	139	404	Rusz	Eva	Team Toppform	57		21:31	33:07	45:08	49:52	18:35
1	539	460	Rusz	Joachim	Team Toppform	86		21:27		44:57	49:17	22:19
1	446	1259	Ruthström	Evald	Mölnbo IF	34	10:18	20:18	30:30	41:03	45:07	18:10
6	79	836	Rydberg	Ida	Järna						05:16	
5	120	329	Rydberg	Jesper	Järna	98					03:57	
5	58	330	Rönnby	Martin	Trosa IF	97					03:23	
6	95	837	Rönnby	Sofie	Rönnby IF						05:33	
2	42	493	Rönnlund	Caroline	Huddinge AIS	86	08:48	18:04	27:37	37:32	41:31	10:14
2	206	1561	Rönnlund	Ingvor	Folktandvårdens IF	50	12:17	25:05	38:26	52:02	57:18	26:01
1	609	1519	Rönnlund	Thorbjörn	Trosa Optik Din Syn	71	10:28	22:21		48:45	54:01	27:04

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
1	546	1262	Rönnqvist	Nisse	Södertälje	60	11:37	22:54	34:17	45:12	49:31	22:33
4	35	731	Sahl Paavo	Tove	OK Klemmingen	94					13:17	4:49
5	45	331	Sahl Paavo	Ylva	OK Klemmingen	96					03:18	
1	432	1263	Sahlsten	Johan	Djurgårdens IF	73		20:32	30:57	41:03	44:50	17:53
6	85	838	Salander	Hampus	Vagnhärad						05:23	
5	23	332	Salander	Kenny	Vagnhärad	96					03:02	
2	219	1377	Salomonsson	Cecilia	Tystberga	86	13:27	27:52	43:35	1:00:12	1:06:44	35:27
1	548	1264	Salomonsson	Hans	Nynäs IK	44	11:33	22:43	33:57	45:04	49:38	22:41
2	76	1066	Sandahl	Elin	Uppsala	79	10:25	20:42		41:18	45:22	14:06
2	110	1378	Sandberg	Anna-Clara	Stenungsund	50	10:50	21:42	32:42	43:39	48:10	16:54
1	410	1049	Sandberg	Bengt	Trosa	55	8:59	18:50	29:06	39:45	43:56	16:58
2	13	225	Sandberg	Marie	Sködinge IF	81	08:12	16:37		33:36	36:57	05:40
7	68	1458	Sandström	Ulla	Bosch Rexroth VIF	50					39:10	
5	31	369	Scherman	Joel	Trosa	97					03:08	
1	498	906	Scherman	Svante	Trosa	57	10:51	21:23		42:50	47:10	20:13
1	12	21	Schwartzler	Cedric	FK Studenterna	74	6:17	12:49		26:24	29:10	2:13
2	72	167	Seger	Charlotte	Härtrion / Trosa	62		19:35	30:05	40:45	45:01	13:44
3	32	210	Seger	Eric	Härtrion / Trosa	93					10:26	2:08
3	45	211	Seger	Tom	Härtrion / Trosa	95					11:10	2:52
1	347	1596	Segh	Rickard	Södertälje	74		19:36	29:14	38:52	42:37	15:40
1	532	620	Selinder	Patrik	ZW Energiteknik	70	9:56	19:54	31:16	44:18	48:52	21:55
6	21	879	Sellman	Elliot	Trosa	99					04:05	
1	237	621	Senneryd	Peter	Linköping	74	8:18	17:02		35:50	39:45	12:47
1	476	986	Sergel	Peter	Källvik	71	10:12	20:44		41:55	46:13	19:16
1	581	1478	Shevin	David	Runners´ World	53	11:36	23:16	35:03	46:49	51:26	24:28
1	41	183	Sidén	Johan	Bromma IF	72	6:49	14:04		29:31	32:46	5:49
2	212	1380	Silfverstolpe	Helena	Stockholm	77	13:17	26:45	39:54	53:34	58:41	27:24
7	30	1414	Sinkkunen	Timo	Trobo						31:37	
4	33	916	Sjöberg	Ebba	Krokeks IF	96					13:14	4:46
3	39	212	Sjöberg	Gustav	Sollentuna	92					10:51	2:33
3	55	213	Sjöberg	Philip	Sollentuna	94					11:29	3:11
5	123	333	Sjöblom	Matilda	Trosa	97					03:59	
1	162	622	Sjöblom	Thomas	Trosa	71		16:54	25:36	34:17	37:45	10:48
1	177	122	Sjögren	Mikael	Björnlunda	74	8:38	17:16		34:46	38:04	11:07
1	589	1266	Sjölander	Mikael	Järna	59	11:16	23:06	35:06	47:25	52:10	25:12
1	574	1614	Sjölin	Göran	Järna	50	11:50	23:24	35:03	46:22	50:58	24:01
1	566	1267	Sjönvall	Lennart	Swebuss	43	11:35	22:30	33:53	45:53	50:37	23:39
2	122	1579	Sjönvall	Maria	Älvsjö	67	11:36	22:30	33:35	44:47	49:00	17:43
1	212	1268	Sjöö	David	Skärblacka	87	8:07	17:05	26:10	35:21	38:59	12:02
1	105	123	Sjöö	Ove	OK Denseln	59	7:46	15:52		32:30	35:50	8:52

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
3	<b>34</b>	214	<b>Skans</b>	<b>Gustav</b>	Skuttunge SK	93					<b>10:36</b>	2:18
3	<b>18</b>	215	<b>Skans</b>	<b>Isak</b>	Skuttunge SK	93					<b>9:51</b>	1:33
1	<b>197</b>	623	<b>Skans</b>	<b>Kalle</b>	Skuttunge SK	59		17:28		35:00	<b>38:34</b>	11:36
5	<b>1</b>	1541	<b>Skillt</b>	<b>Alexander</b>	Skärgårdsstad	95					<b>02:28</b>	
5	<b>39</b>	1539	<b>Skillt</b>	<b>Carolina</b>	Skärgårdsstad	97					<b>03:13</b>	
5	<b>13</b>	334	<b>Skoglund</b>	<b>Erik</b>	Trosa	96					<b>02:55</b>	
1	<b>96</b>	1081	<b>Skogman-Thoursie</b>	<b>Peter</b>	Tanto	68		15:44	23:52	32:06	<b>35:30</b>	8:33
5	<b>96</b>	425	<b>Skoog</b>	<b>Joakim</b>	Örebro	97					<b>03:43</b>	
6	<b>98</b>	950	<b>Skoog</b>	<b>Tilde</b>	Tyresö	01					<b>05:36</b>	
6	<b>14</b>	951	<b>Skoog</b>	<b>Wilmer</b>	Tyresö	99					<b>03:51</b>	
1	<b>56</b>	124	<b>Skott</b>	<b>Jakob</b>	FK Studenterna	76	7:29	15:04		30:34	<b>33:40</b>	6:43
2	<b>112</b>	1057	<b>Sköld</b>	<b>Madeleine</b>	Hölö	66	10:06	20:45		43:33	<b>48:14</b>	16:58
2	<b>78</b>	1382	<b>Snejder</b>	<b>Niina</b>	Mölnbo	90	09:45	19:57	30:22	41:15	<b>45:40</b>	14:24
1	<b>638</b>	1270	<b>Sohl</b>	<b>Stefan</b>	Mölnbo IF	48	13:21	27:00	41:08	55:55	<b>1:01:21</b>	34:23
5	<b>47</b>	335	<b>Somp</b>	<b>Carl-Fredrik</b>	Trosa Jolleseglare	95					<b>03:18</b>	
2	<b>38</b>	700	<b>Sporring</b>	<b>Petra</b>	Hägersten		09:02	18:11	27:33	37:03	<b>41:03</b>	09:47
1	<b>568</b>	1585	<b>StAAF</b>	<b>Torbjörn</b>	Friskis & Sveltis, Stockholm	62		21:02	33:24	45:52	<b>50:45</b>	23:48
5	<b>131</b>	336	<b>Stagnborg</b>	<b>Axel</b>	Vikbolandet	95					<b>04:04</b>	
4	<b>34</b>	732	<b>Stagnborg</b>	<b>Maria</b>	Vikbolandet	93					<b>13:16</b>	4:48
1		1555	<b>Stark</b>	<b>Tommy</b>	Stockholm	63	11:50	24:24				
5	<b>198</b>	929	<b>Stavström</b>	<b>Hamilton</b>	ICA Trossen						<b>12:12</b>	
4	<b>40</b>	926	<b>Stavström</b>	<b>Nikita</b>	ICA Trossen	94					<b>14:10</b>	5:41
2	<b>222</b>	1384	<b>Stehn</b>	<b>Maria</b>	Solna		15:27	32:38	50:56	1:10:11	<b>1:17:49</b>	46:33
6	<b>77</b>	840	<b>Steihed</b>	<b>Matilda</b>	Trosa						<b>05:14</b>	
1	<b>464</b>	1271	<b>Steihed</b>	<b>Niklas</b>	Alfa Laval	67	9:53	20:18	30:54	41:32	<b>45:50</b>	18:52
6	<b>188</b>	841	<b>Steihed</b>	<b>Petter</b>	Trosa						<b>08:02</b>	
1	<b>222</b>	1272	<b>Stenberg</b>	<b>Patrik</b>	SEB IF	72	8:09	17:03	26:14	35:24	<b>39:14</b>	12:16
5	<b>179</b>	394	<b>Stenqvist</b>	<b>Julia</b>	Musikal Monika	96					<b>04:50</b>	
5	<b>181</b>	395	<b>Stenqvist</b>	<b>Klara</b>	Musikal Monika	98					<b>04:51</b>	
1	<b>29</b>	1273	<b>Stenson</b>	<b>Martin</b>	IF Rigor, Kungsbacka		6:58	14:03	21:21	28:47	<b>31:47</b>	4:50
5	<b>10</b>	337	<b>Stenström</b>	<b>Jesper</b>	Vagnhärad	95					<b>02:54</b>	
6	<b>114</b>	842	<b>Storkull</b>	<b>Stina</b>	Järna						<b>05:58</b>	
2	<b>17</b>	1385	<b>Storkull</b>	<b>Åsa</b>	Järna	70		16:36	25:09	33:48	<b>37:08</b>	05:52
3	<b>53</b>	216	<b>Strömberg</b>	<b>Hugo</b>	Statoil, Trosa	94					<b>11:28</b>	3:10
5	<b>144</b>	1537	<b>Strömberg</b>	<b>Madeleine</b>	Södertälje	98					<b>04:10</b>	
1	<b>178</b>	624	<b>Ståhl</b>	<b>Krister</b>	Scania IF	69	8:10	16:46	25:38	34:38	<b>38:05</b>	11:08
2	<b>5</b>	148	<b>Ställberg</b>	<b>Anna</b>	IFK Tumba	82	07:12	14:45		30:28	<b>33:43</b>	02:26
1	<b>248</b>	625	<b>Ställberg</b>	<b>Björn</b>	Motionärerna	51	8:40	17:37	26:55	36:15	<b>40:02</b>	13:04
1	<b>19</b>	22	<b>Ställberg</b>	<b>Johan</b>	IFK Tumba	80	6:26	13:22		27:23	<b>30:14</b>	3:17
2	<b>58</b>	701	<b>Ställberg</b>	<b>Maria</b>	Tullinge SK	53	09:31	19:07		39:12	<b>43:22</b>	12:05

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
1	<b>229</b>	1606	<b>Sundberg</b>	<b>Daniel</b>	Mariefred	78	9:20	18:25	27:32	36:10	<b>39:28</b>	12:30
2	<b>9</b>	471	<b>Sundelöf</b>	<b>Catharina</b>	Södertälje IF	66	07:33	15:28		31:54	<b>35:15</b>	03:58
1	<b>89</b>	472	<b>Sundelöf</b>	<b>Henrik</b>	Södertälje IF	63	7:34	15:27		31:52	<b>35:16</b>	8:18
5	<b>88</b>	338	<b>Sundin</b>	<b>Daniel</b>	Krogtäppan Runners	96					<b>03:39</b>	
6	<b>97</b>	843	<b>Sundin</b>	<b>Mathilda</b>	Krogtäppan Runners						<b>05:35</b>	
1	<b>97</b>	125	<b>Sundin</b>	<b>Michael</b>	Krogtäppan Runners	74	7:29	15:28		32:05	<b>35:31</b>	8:33
5	<b>87</b>	339	<b>Sundqvist</b>	<b>Christoffer</b>	JP Markanläggning	96					<b>03:38</b>	
5	<b>174</b>	340	<b>Sundqvist</b>	<b>David</b>	JP Markanläggning	98					<b>04:38</b>	
1	<b>549</b>	1275	<b>Sundqvist</b>	<b>Johan</b>	Scania	68	10:27	21:07		44:54	<b>49:43</b>	22:45
1	<b>275</b>	379	<b>Sundqvist</b>	<b>Jörgen</b>	Tystberga GIF	62	8:13	17:21		36:41	<b>40:37</b>	13:40
1	<b>231</b>	1276	<b>Sunnerstedt</b>	<b>Fredrik</b>	Gästrike	64	8:37	17:14		35:53	<b>39:29</b>	12:32
6	<b>214</b>	844	<b>Sunnerstedt</b>	<b>Nisse</b>	Gästrike						<b>11:48</b>	
6	<b>115</b>	845	<b>Sunnerstedt</b>	<b>Pelle</b>	Gästrike						<b>05:58</b>	
1	<b>365</b>	1277	<b>Svahn</b>	<b>Tony</b>	Oxvretens SK	66	9:01	18:47		39:07	<b>43:02</b>	16:04
6	<b>198</b>	846	<b>Swalberg</b>	<b>Josefin</b>	Bosch Rexroth VIF						<b>08:33</b>	
7	<b>52</b>	1460	<b>Swalberg</b>	<b>Kerstin</b>	Bosch Rexroth VIF	59					<b>36:39</b>	
6	<b>213</b>	847	<b>Swalberg</b>	<b>Mathias</b>	Bosch Rexroth VIF						<b>11:10</b>	
2	<b>182</b>	1389	<b>Svanberg</b>	<b>Jenny</b>	Kassmyraskolan, Tumba	73	11:44	23:43		48:46	<b>53:42</b>	22:25
2	<b>29</b>	168	<b>Svanberg</b>	<b>Kristina</b>	Trosa	82	08:54	18:00		36:03	<b>39:45</b>	08:28
2	<b>98</b>	1390	<b>Swart</b>	<b>Anke</b>	Beachbreaks.co.za, Scarborough	67	10:11	20:47	31:31	42:35	<b>46:58</b>	15:41
1	<b>224</b>	627	<b>Swart</b>	<b>Matthew</b>	Beachbreaks.co.za, Scarborough	73		15:51		35:05	<b>39:20</b>	12:22
1	<b>99</b>	628	<b>Svenman</b>	<b>Rasmus</b>	Skogspojkarnas OK	86	7:59	15:59		32:30	<b>35:42</b>	8:45
3	<b>14</b>	366	<b>Svensson</b>	<b>Anders</b>	Hålanda	91					<b>9:38</b>	1:20
2	<b>165</b>	1597	<b>Svensson</b>	<b>Anna-Carin</b>	Södertälje	83	10:38	22:17	34:33	47:28	<b>52:24</b>	21:08
1	<b>591</b>	1278	<b>Svensson</b>	<b>Christer</b>	IK Tun	48	12:07	23:44	35:32	47:44	<b>52:25</b>	25:27
6	<b>200</b>	1025	<b>Svensson</b>	<b>David</b>	Västerlång	02					<b>08:40</b>	
1	<b>593</b>	1279	<b>Svensson</b>	<b>Fredrik</b>	IK Tun	75	12:07	23:44	35:32	47:44	<b>52:37</b>	25:40
6	<b>199</b>	848	<b>Svensson</b>	<b>Jesper</b>	Trosa						<b>08:36</b>	
5	<b>85</b>	341	<b>Svensson</b>	<b>Josefin</b>	Trosa	98					<b>03:38</b>	
1	<b>576</b>	1280	<b>Svensson</b>	<b>Markus</b>	Vendel Data	79		22:12	34:05	46:17	<b>51:01</b>	24:03
6	<b>37</b>	1026	<b>Svensson</b>	<b>Matilda</b>	Västerlång	99					<b>04:21</b>	
1	<b>204</b>	629	<b>Svensson</b>	<b>Mats</b>	Borlänge	70	8:27	17:08		35:11	<b>38:43</b>	11:45
1	<b>460</b>	1281	<b>Svensson</b>	<b>Mats</b>	Vendel Data	49		20:32		41:29	<b>45:42</b>	18:45
1	<b>305</b>	881	<b>Svensson</b>	<b>Mattias</b>	Solgården	86	8:57	18:05		37:30	<b>41:22</b>	14:24
1	<b>530</b>	1282	<b>Svensson</b>	<b>Mattias</b>	Vendel Data	73	10:54	22:12		44:26	<b>48:46</b>	21:49
7	<b>5</b>	1461	<b>Sylvefjord</b>	<b>Helen</b>	Stjärnhov	74					<b>21:19</b>	
1	<b>556</b>	1284	<b>Säfström</b>	<b>Per-Åke</b>	Räddningstjänsten, Trosa	48	11:06	22:02		45:17	<b>50:00</b>	23:02
1	<b>127</b>	127	<b>Särholm</b>	<b>Tomas</b>	Landstingets IF, Örebro	72	7:58	16:10		32:55	<b>36:22</b>	9:24
2	<b>95</b>	988	<b>Söder</b>	<b>Annica</b>	Stockholm	69	10:12	20:44	31:25	42:12	<b>46:41</b>	15:24
1	<b>219</b>	630	<b>Söderberg</b>	<b>Kristian</b>	Södertälje	74	8:34	17:29		35:43	<b>39:09</b>	12:12



Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
6	50	1002	Söderberg	Nellie	Järna SK	00					04:38	
5	14	370	Söderberg	Oskar	Trosa	96					02:56	
5	19	1502	Söderberg	Paulina	Järna	95					03:00	
3	19	455	Söderberg	Rasmus	Järna SK	93					9:53	1:35
2	11	457	Söderberg	Åsa	Järna SK	69	07:26	15:29		32:07	35:30	04:13
7	69	1462	Söderlund	Margaretha	Bosch Rexroth VIF	42					39:11	
2	152	702	Söderström	Berit	Nyköping	46	11:10	22:33	34:17	46:15	51:05	19:48
3	43	217	Söderström	Daniel	Nyköping	92					11:01	2:43
2	37	703	Söderström	Marie	Nyköping	65		17:54	27:19	36:55	40:46	09:29
1	45	128	Sörberg	Gustav	FK Studenterna	78		14:24		29:53	33:10	6:13
2	54	169	Taaler	Maja	FK Studenterna	71	09:15	18:43		38:40	42:50	11:33
2	128	1020	Tallinger	Anna	Östra Svealands Segelsällskap	65	11:01	21:53	33:32	45:02	49:29	18:12
2	179	1391	Taraldsson	Susanne	AstraZeneca IF	62	11:18	23:18		48:19	53:38	22:22
1	90	380	Tedelund	Mats	Runners´ World	63		15:47		32:00	35:20	8:22
2	90	899	Tedelund	Sonja	Runners´ World	62	10:16	20:47	31:23	42:09	46:23	15:06
1	79	381	Tedelund	Tommy	Runners´ World	63	7:51	15:47	23:45	31:43	34:55	7:58
6	112	997	Tegerup	Carl	Astra -Zeneca	01					05:56	
1	404	1499	Tegerup	Magnus	Astra-Zenica	67	9:57	19:32	29:17	39:41	43:42	16:44
1	364	1285	Tengrup	Robin	Scania IF	65	9:56	19:47	29:19	39:14	43:01	16:04
1	561	419	Terriern	Den Ungerska	Nykvarn	75		22:20	33:51	45:21	50:31	23:34
5	34	343	Tesselhoff	Yannick	Farsta	96					03:09	
1	409	1286	Tholén	Michael	Granlund	79	9:46	19:35	29:36	39:37	43:48	16:51
1	335	1287	Thor	Johan	Stockholm	67	8:59	18:22	28:07	38:15	42:17	15:19
1	74	1072	Thorell	Johan	Sunbyberg	76		15:39		31:42	34:52	7:54
5	128	344	Thornblad	Robin	Trosa	95					04:02	
4	46	733	Thorsson	Andrea	Tjeckien	93					15:26	6:57
1	135	1516	Thorvaldson	Bengt	Hagströms Måleri AB Järna	61	8:11	16:15		33:13	36:45	9:48
2	198	1082	Thoursie	Anna	Stockholm	60	10:52	23:00	36:27	50:33	56:18	25:01
4	42	734	Thunström	Julia	Bosch Rexroth VIF	92					14:18	5:50
1	299	631	Thunström	Peter	Bosch Rexroth VIF	68	8:46	17:53	27:19	37:13	41:12	14:14
4	15	735	Thunström	Sara	Bosch Rexroth VIF	96					11:50	3:22
6	22	850	Thuresson	Martin	Saltsjöbaden	99					04:05	
6	104	851	Thuresson	Sofie	Saltsjöbaden						05:39	
4	23	907	Thyreen	Tuva	Trosa	94					12:13	3:45
6	59	910	Thörnquist	Victor	Trosa	99					04:50	
6	18	852	Tibbling	Axel	Trosa	99					03:58	
6	73	853	Tibbling	Isak	Trosa						05:12	
1	437	632	Timrén	Thomas	Scania IF	65	11:56	21:31	31:18	41:06	44:54	17:56
3	11	1532	Tingström	Christian	OK Klämningen	91					9:35	1:17
3	54	1533	Tingström	Conrad	OK Klämningen	93					11:28	3:10

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
2	83	1015	Tjernberg	Anna	BusIT	67		20:10	30:46	41:31	45:56	14:39
1	474	1063	Tjernlund	Åke	Slagsta-Gille	42	10:10	20:20	30:50	41:43	46:12	19:14
5	64	1529	Toft	Frida	SLK Oxelösund	96					03:27	
1	7	227	Toss	Robert	IK Akele	78	6:18	12:40		26:04	28:53	1:55
5	78	1503	Troberg	Felix	Sjösa IF, Nyköping	97					03:35	
2	63	456	Troberg	Marie	Triathlon Öst, Nyköping	60		18:57	29:14	39:41	43:59	12:42
4	27	1005	Troberg	Molly	Sjösa IF, Nyköping	94					12:23	3:54
6	210	854	Trot-Pettersson	Ellinor	Älvsjö						09:13	
6	153	855	Trot-Pettersson	Emilia	Älvsjö						06:33	
1	453	1288	Trygg	Simon	Sundbyberg	84	10:11	20:43	31:08	41:31	45:24	18:26
1	131	634	Tunander	Kristoffer	FK Studenterna	72	7:52	16:03		33:09	36:35	9:37
2	127	1392	Tyni	Caisa	Hässelby	60	10:31	21:23	32:48	44:58	49:25	18:09
1	259	1289	Tyni	Niklas	Hässelby	65	8:18	17:32		36:27	40:14	13:16
3	26	1531	Tyni	Oliver	Hässelby	91					10:03	1:45
7	41	1463	Tägtström	Bo	Bosch Rexroth VIF	67					34:31	
2	102	704	Tärk	Kristina	Tumba	80	09:58	20:36		42:50	47:21	16:04
7	23	1464	Törnkvist	Anita	Vagnhärad						27:03	
2	103	1587	Törnquist	Karin	Södertälje	74	10:32	21:08		43:00	47:22	16:05
1	381	1589	Törnqvist	David	Atelje Törnqvist	85	9:33	19:12		39:22	43:19	16:21
1		1590	Törnqvist	Åke	Atelje Törnqvist	53	8:40					
1	4	3	Uhrbom	Fredrik	Spårvägens FK	77	5:51	11:58		24:44	27:35	38
1	27	129	Uhrdin	Adam	Enhörna IF	90	6:39	13:45	20:56	28:28	31:27	4:30
6	183	949	Ullbrand	Alicia	Trosa	01					07:53	
7	28	1465	Uski	Yvonne	Friskis & Sveltis						27:54	
2	68	1583	Utas	Susanne	Vagnhärad	58	09:15	19:03	29:35	40:14	44:34	13:17
2	162	1393	Waak	Elisabet	Hänö	57	11:10	22:55	34:49	46:59	52:01	20:45
7	79	1466	Wahlström	Curth	StockholmsPostens IK	30					54:46	
1	500	1484	Wahlström	Oscar	Järfälla	84	10:55	21:56	32:29	43:25	47:15	20:18
6	15	856	Wahlström	Richard	Stockholm	99					03:54	
6	107	883	Wahren	Melinda	Trosa	00					05:47	
6	192	884	Wahren	William	Trosa	02					08:12	
2	161	1394	Waldelius	Birgitte	Mättinge IF	51	10:57	22:40	34:41	47:03	51:51	20:35
1	484	1290	Waldelius	Åke	Mättinge IF	48	10:14	20:36	31:30	42:16	46:33	19:36
2	64	705	Valentinsson	Anna	Norrköping	76	09:54	19:47	29:51	39:59	44:00	12:43
3	61	372	Walfridsson	Andreas	Vagnhärad	94					12:10	3:52
1	441	1050	Walkendorff	Johan	Huddinge	77					45:03	18:06
1	203	635	Wallentin	Tommy	Vallentuna FK	45	8:48	17:22	26:15	35:08	38:42	11:45
1	523	636	Walleun	Håkan	ZW Energiteknik	56	9:56	19:53	30:18	42:30	48:34	21:37
6	108	885	Wallin	Annie	Nacka	03					05:48	
1	274	637	Wallin	Bendy	Scania IF	49	8:37	17:49		36:51	40:36	13:38

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
3	17	218	Wallin	Jonathan	Enhörna IF	93					9:42	1:24
5	32	1525	Wallin	Linus	Järna SK	96					03:08	
6	109	882	Wallin	Tilde	Nacka	00					05:48	
1	501	1291	Wallin	Ulf	Trosabygdens OK		10:22	20:40	31:34	42:46	47:16	20:19
2	195	1395	Wallius	Ruth	Stockholm	61	11:50	24:16	36:51	50:11	55:24	24:08
5	169	1520	Walther	Dani	Haninge	98					04:24	
2	7	150	van Rheinberg	Susanne	IK Akele	56	07:18	15:02		30:58	34:14	02:57
6	127	857	Wancke	Axel	Trosa						06:16	
1	336	121	Wancke	Nils	Trosa	66	8:56	18:08		38:13	42:19	15:22
5	95	345	Vannerstedt	Dennis	Vagnhärad	97					03:42	
4	11	737	Vannerstedt	Mimmie	Vagnhärad	94					11:22	2:54
5	107	346	Vannerstedt	Sonny	Vagnhärad	95					03:50	
5	11	347	Watson	Ellis	Nyköping	96					02:54	
4	25	738	Watson	Emma	Nyköping	93					12:14	3:46
6	63	858	Wedberg	Emilia	Tumba	99					04:57	
2	99	1609	Vedin	Monika	Södertälje	63	10:23	21:13	32:06	43:35	47:03	15:46
1	113	130	Vedin	Nicklas	Södertälje Nykvarn Orientering	91	7:56	16:06	24:20	32:42	36:03	9:06
1	310	638	Vedin	Rasmus	Södertälje Nykvarn Orientering	93					41:33	14:35
2	174	1055	Weichert	Camilla	Nykvarn	89	10:36	21:59	34:12	47:53	53:03	21:46
1	115	1054	Weichert	Christian	Nykvarn	87	7:47	15:51		32:46	36:06	9:09
6	7	969	Wengström	Ludde	Björkhagen	99					03:41	
1	420	1079	Wennberg	Bert-Ola	Oxvretens SK	48		20:03	29:55	39:57	44:07	17:09
3	51	220	Wentzel	Douglas	Huddinge AIS	93					11:25	3:07
1	11	24	Werner	Karl	FK Studenterna	78	6:19	12:50		26:24	29:07	2:10
1	287	928	Werner	Linus	ICA Trossen	86	8:06	16:58	26:48	36:52	40:57	13:59
1	24	25	Westberg	Mårten	Fredrikshofs FK	61	6:34	13:32		28:12	31:06	4:09
1	206	1016	Wester	Mikael	Johanneshov	58	8:02	16:47	25:50	35:06	38:49	11:52
6	113	1010	Westerberg	Alicia	Tallkrogen	01					05:57	
1	570	1292	Westerberg	Johan	Camfil IF	72	11:31	22:43	34:14	45:58	50:49	23:51
1	369	1293	Westerberg	Mikael	Trosa-Edanö IBK	90	9:11	18:55	28:42	38:58	43:05	16:08
5	173	1508	Westerberg	Wilma	Tallkrogen	98					04:30	
2	104	979	Westin	Katarina	OK Reftetele	63	09:57	20:43	31:50	43:01	47:31	16:15
5	70	384	Westlund	Agnes	Trosabygdens OK	97					03:33	
4	8	911	Westlund	Lina	Trosabygdens OK	94					11:05	2:37
6	81	912	Westlund	Nils	TBOK	01					05:19	
3	66	418	Westlund	Tobias	Trosa	95					12:59	4:41
2	73	1075	Westlund	Åsa	Trosabygdens OK	64	09:46	19:40		40:53	45:04	13:48
7	66	1468	Westman	Birgitta	Burseryd	52					39:05	
7	65	1469	Westman	Jessica	Broaryd	71					39:05	
1	189	639	Wettergren	Henrik	Rönninge	70	8:21	16:49		34:47	38:21	11:23

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
2	145	706	Wettergren	Ingela	Rönninge	71	11:00	22:20		46:03	50:41	19:24
5	8	348	Wettersteth	Gustav	Sköldinge IF	97					02:53	
6	163	872	Wiberg	Emma	Trosa	01					07:03	
6	165	869	Wiberg	Jacob	Trosa	03					07:08	
1	159	1474	Wiberg	Lars	Trosa	72	8:05	16:45		34:19	37:40	10:43
1	415	119	Wiberg	Leif	Polisen Friidrott	49		19:36	29:47	39:59	44:03	17:05
6	175	859	Wickman	Lina	JM Skyltservice						07:17	
6	32	860	Wickman	Ludvig	JM Skyltservice	99					04:12	
6	102	936	Wicksell	Ida	Trosa	01					05:38	
2	156	1396	Widén	Hillevi	SLK Oxelösund	47	11:38	23:12		46:58	51:43	20:26
2	153	1397	Widén	Karina	Göteborg	59	11:07	22:05	34:07	46:29	51:16	20:00
1	390	640	Wieslander	Kent	Telge Nät, Södertälje	58	8:47	18:25	28:42	39:23	43:28	16:31
1	195	641	Wiklander	Tomas	Källvik		8:46	17:19		35:03	38:32	11:35
1	362	1070	Viklund	Jörgen	Gudö SK	66	8:53	18:29		38:51	42:57	15:59
1	165	483	Wiklund	Markus	AIK	69	8:11	16:40		34:10	37:47	10:50
1	103	482	Wiklund	Stefan	AIK	72		16:11	24:32	32:27	35:46	8:48
1	157	445	Wiklund	Tomas	Tyresö	63	7:58	16:13	24:58	33:47	37:27	10:30
7	1	1470	Wiksten	Daniel	Järna SK	90					17:12	
3	29	221	Wiksten	Magnus	Järna SK	93					10:19	2:01
1	407	977	Wikström	Kalevi	MHS Karlberg	61	9:44	19:28	29:27	39:41	43:45	16:48
1	267	1294	Wilhelmsson	Johan	Södertälje	76	8:12	17:33	27:11	36:42	40:25	13:28
1	327	642	Vilidu	André	Trosa	89		17:22	27:01	37:43	41:57	14:59
1	472	643	Wilkens	Wille	Camfil IF	66	8:50	18:57	30:03	41:31	46:07	19:10
1	154	1296	Winbäck	Peter	Stockholm			16:49	25:29	33:53	37:27	10:29
7	45	1471	Windahl	Christina	Bosch Rexroth VIF	56					36:16	
1	230	480	Windestam	Thomas	Södertälje	72		16:58	26:09	35:35	39:28	12:30
2	34	481	Winkler	Martina	Söderköpings FIK	89		17:10		36:16	40:13	08:56
1	496	1297	Virkama	Kari	Camfil IF	62	9:50	20:24		42:38	47:06	20:08
2	117	1398	Vlasic	Kajsa	Björkudden	92	10:38	21:23		44:05	48:29	17:12
4	29	739	Vlasic	Siri	Björkudden	95					12:53	4:25
5	68	412	von der Esch	Jacob	Västerljung	98					03:31	
6	55	944	von der Esch	Theodor	Trosa	00					04:46	
1	487	1475	von Lukowitz	Rudigor	IF Borsö	38	10:14	20:41	31:25	42:19	46:41	19:43
1	21	469	von Rosen	Philip	Hässelby SK	85	6:35	13:30		27:56	30:51	3:54
1	217	644	Woodward	Gordon	FK Studenterna	65	8:19	17:01		35:19	39:08	12:11
1	18	26	Vose	Martin	FK Studenterna	67	6:34	13:23		27:26	30:13	3:16
1	625	120	Wrang	Ove	Stiftelsen Alliansen		12:26	24:40	37:11	50:02	55:19	28:22
6	123	925	Wulff	Hannes	Nyköping	00					06:09	
1	349	1483	Wulff	Michael	SEB	68	9:58	19:32	28:58	38:42	42:37	15:40
1	531	645	Värethag	Stefan	Bosch Rexroth VIF	84	9:10	19:43		44:07	48:49	21:51

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
1	176	897	Yderberg	Patrik	Runners´ World	63	8:16	16:31			38:03	11:06
1	334	131	Zelena	Robert	Trosa Kommun	80		18:02	27:48	37:57	42:13	15:15
7	56	1472	Zetterberg	Inger	Bosch Rexroth VIF	46					37:14	
1	389	1298	Zetterberg	Kenneth	Kärnkraftsäkerhet och Utbildning	71	9:29	19:16		39:18	43:28	16:31
1	120	1299	Åberg	Björn	Skogspojkarnas OK	88	7:14	15:31		32:36	36:10	9:13
2	84	1399	Åberg	Gunn-Britt	Skogspojkarnas OK	61	09:44	20:05	30:48	41:41	46:01	14:45
1	400	646	Ågren	Ansgar	Teilia IF	36	9:49	19:30	29:26	39:26	43:35	16:37
6	101	1043	Ågren	Didrik	Trosa	99					05:37	
2	218	1400	Ågren	Eivor	SEB IF, Trångsund		13:22	27:09		56:47	1:03:09	31:52
6	189	1018	Ågren	Emma	Trosa	00					08:02	
5	184	349	Ågren	Emmie	Tullinge	97					05:01	
5	150	350	Ågren	Heike	Tystberga	95					04:13	
6	158	862	Ågren	Nikita	Tystberga						06:51	
5	65	430	Ågren	Oskar	Malmö	98					03:28	
2	75	962	Ågren	Petra	Malmö	67		21:07	31:08	41:16	45:22	14:05
1	424	961	Ågren	Pär	Malmö	62	10:58	21:05	30:44	40:17	44:18	17:20
6	52	960	Ågren	Simon	Malmö	00					04:41	
6	41	1008	Åkerlund	Ebba	Nykvarn	99					04:24	
4	43	740	Åkerlund	Julia	Bosch Rexroth VIF	94					14:26	5:58
5	164	1504	Åkerlund	Moa	Nykvarn	96					04:22	
6	172	991	Åkerlund	Oskar	Södertälje	00					07:16	
2	207	1401	Åkerlund	Sara	Trosa	88	12:57	25:47	38:46	52:14	57:27	26:10
7	17	1473	Åkerman	Lars-Åke	Fredrikshofs IF, Cykel	41					26:16	
1	133	647	Åkesson	Magnus	Upploppet SK	82	8:04	16:30	24:51	33:18	36:39	9:41
5	55	351	Ålund	Alice	Södertälje	98					03:22	
6	130	863	Ålund	Ludvig	Södertälje						06:19	
1	517	1301	Ånestrand	Fredrik	Vagnhärad	90	10:37	21:22	32:28	43:48	48:14	21:16
1	153	1302	Ångström	Andreas	Stadshypotek Bank AB	80	8:15	16:49	25:29	33:54	37:27	10:29
5	78	382	Åström	Julia	Trosa	97					03:35	
6	160	864	Åtting	Ebba	Rönninge						06:54	
6	5	865	Åtting	Erik	Rönninge	99					03:34	
1	39	428	Ärlebrink	Clarence	Von Ärle LK	70	7:12	14:28		29:23	32:25	5:28
2	211	1402	Öhman	Margareta	Stockholm	42	12:57	26:06	39:25	52:46	58:21	27:04
5	106	1526	Öhman Lebender	Antonia	Bromma	96					03:49	
6	16	1021	Öhman Lebender	Samuel	Bromma	99					03:54	
1	298	947	Öijvall	Lucas	Södertälje Rockets	88	9:18	18:04		37:11	41:11	14:13
1	615	1303	Öjhammar	John	Stockholm	41	12:20	24:32		49:31	54:28	27:31
1	30	477	Östbye	Klas	Solvikingarna	74	6:47	13:50		28:54	32:01	5:03
4	26	741	Österholm	Sara	Trosabygdens OK	94					12:16	3:47
1	577	1304	Österlind	Anton	Stockholm	92	11:18	22:58	34:40	46:20	51:03	24:06

Klass	Plac.	Start nr	Efternamn	Förnamn	Förening/Ort/Land	Född	Mellantid 2 km	Mellantid 4 km	Mellantid 6 km	Mellantid 8 km	Tid	Tid Efter
1	<b>585</b>	972	<b>Österlund</b>	<b>Micke</b>	Pulsen Systems AB	73	10:26	22:08		47:01	<b>51:35</b>	24:37
1	<b>573</b>	1494	<b>Österlund</b>	<b>Torsten</b>	TbOK	48	11:30	22:40	34:21	46:01	<b>50:54</b>	23:56
1	<b>9</b>	27	<b>Östling</b>	<b>Henrik</b>	Enhörna IF	76	6:14	12:48	19:27	26:14	<b>29:01</b>	2:03
1	<b>302</b>	1565	<b>Östling</b>	<b>Sven</b>	Gnestatryck AB	50	9:14	18:19		37:26	<b>41:15</b>	14:17
2	<b>45</b>	1403	<b>Östman</b>	<b>Elizabeth</b>	Huddinge	67	09:26	18:44	28:25	38:15	<b>42:01</b>	10:45
6	<b>1</b>	867	<b>Östman</b>	<b>Pontus</b>	Huddinge	<b>98</b>					<b>03:11</b>	