

Inbjudan 2016

trosa stadslöpp



ÖSP TROSA STADSHOTELL



SAMBA

SKOBES

TEAM SPORTIA



BEST IN SHOW

2 HÖSTRESOR TILL PORTUGAL
MED SPRINGTIME LOTTAS UT!

*Festlig sommarstämning!
Fredagen 1 juli 2016*

*Det kommer säkert flera nyheter innan start!
30-års-jubileum!*



trosa stadslöpp



Festlig sommarstämning! Fredagen 1 juli 2016



Traditioner är till för att föras vidare. Nu drar Trosa Stadslopp igång för 30:e året. En sedvanlig folkfest - eller mera rätt, Trosa kommuns största folkfest!

Alltid första fredagen efter midsommar. I år blir det fredagen den 1 juli.

Trosa stadslopp har blivit framröstat till "det bästa loppet" 2013 i Stockholmstrakten av FK Studenterna. Det är fjärde året i rad och nionde gången på 2000-talet som Trosa Stadslopp är i topp. Omröstningen lades ned 2014...

Alla kan hitta en klass att delta i Trosa Stadslopp – motionärer, elitlöpare, nybörjare, ungdomar och småttingar. Testa loppet du också och upplev sommarstämningen i Trosa denna helg!

Positiva upplevelser

Banans sträckning genom det sommarfagra Trosa, närheten till vattnet, all publik samt tätheten i loppet förstärker de positiva upplevelserna runt Trosa Stadslopp.

Stadsloppskonsert i Trosa stads kyrka 1 juli kl. 22.30

Titel: Good Vibrations

Efterfrågad traditionsenlig "blandkonsert" i sommarnatten med Thomas Ahrén du Quercy and his band.

Gästartist: Schlagerstjärnan Magnus Bäcklund. Fett ös och härliga ballader utlovas! **Fritt inträde! Kom i tid!**

Gratisbuss till Södertälje och Stockholm

Trosa Stadslopp erbjuder gratisbuss, en avgång, på fredagsnatten, från vändplan vid nedre hamnområdet, kl. 00:30 till Stockholm Cityterminal (via Lovisingsgatan i Södertälje). Information för dig som inte kommer med eget färdmedel till Trosa: resplus.se, lanstrafiken.se Länstrafikens Trafikupplysning, tfn 020-22 40 00, SJ tfn 0771-75 75 75. Den populära Trosabussen kör med täta åkturer mellan Trosa- Liljeholmen t o r www.trosabussen.se

30-års jubileum! Det kommer säkert flera nyheter innan start!



Tävlingsinformation

Uppvärmningen börjar kl 18:20 för de yngsta. Därefter kl 18:30 startar tävlingsklasserna - pojkar och flickor 9-10 år (F10 och P10 grön nummerlapp) som springer 700 m. Därefter kl 18:35 startar Knattar 6-8 år (blå nummerlapp) och 18:40 startar de allra minsta Knyttar 0-5 år (röd nummerlapp). Både Knattar och Knyttar springer 700 m utan tidtagning.

Tävlingsklass pojkar och flickor 13 -14 år startar kl. 19:00, tävlingsklass pojkar och flickor 11-12 år kl. 19:15 vid Östra långgatan. Klass 8 Jogging startar kl. 19:40 och klass 7 Stavgång kl. 19.45 framför scenen med riktning mot Trosa stadshotell. Se vidare klassindelning och kartor för mer information.

Som vanligt har vi Chip-tidtagning för alla och med fyra mellantider på långa banan 8,9 km.

Alla klasser använder engångschip som fästes på skon. Nettotider gäller på 8 900 m (tiden startar när du passerar startlinjen) för alla utom eliten (där gäller först i mål vinner).

Långa banan är kontrollmätt av legitimerad förbundsmätare i oktober 2004.

Maxtid på 40 minuter till varvning för att få fortsätta.

Vi uppmanar de löpare som beräknar en sluttid på långa banan

(8,9 km) över 70 minuter att istället välja klass Jogging 4 km. Friskis och Svettis Trosa står för uppvärmningen inför starterna. För pojkar och flickor 9-10 år, klass 5 knattar och klass 6 knyttar sker uppvärmningen med "Hoppis och Skuttis" med Grodan, Haren och Björnen från lastbilsflak.

Det är Trosabygdens Orienteringsklubb som arrangerar Trosa Stadslopp och hälsar dig välkommen!

Kontakt: Tävlingsledare Pelle Bång info@trosastadslopp.se
alt. 070 606 2023

Inbjudan och PM

Vill du ha inbjudan hemskickad eller mer information om Trosa Stadslopp titta in på vår hemsida trosastadslopp.se Löpar-PM kommer att finnas på vår hemsida trosastadslopp.se och i Östra Sörmlands Posten



För mer info – trosastadslopp.se!

Klassindelning, banlängd, starttid och startavgift

Klass Beskrivning och starttid

Elit Herrar	Herrar Elit 8 900 m, tävling, kl. 21.00 (seedning 10 km <34 min)	250 kr	300 kr	350 kr
Elit Damer	Damer Elit 8 900 m, tävling, kl. 21.00 (seedning 10 km <41 min)	250 kr	300 kr	350 kr
1	Herrar, 8 900 m, tävling/motion, Startgrupp beräknad tid 10km 1: 34-40 (start 21.00), 2: 41-47 (21.02), 3: över 47min (21.04)	250 kr	300 kr	350 kr
2	Damer, 8 900 m, tävling/motion, Startgrupp beräknad tid 10km 1: 41-46 (start 21.00), 2: 47-54 (21.02), 3: över 54min (21.04)	250 kr	300 kr	350 kr
P14	Pojkar 13-14 år, 2 300 m tävling, f. 2002-2003, start kl. 19.00	60 kr	80 kr	100 kr
F14	Flickor 13-14 år, 2 300 m tävling, f. 2002-2003 start kl. 19.00	60 kr	80 kr	100 kr
P12	Pojkar 11-12 år, 2 300 m tävling, f. 2004-2005, start kl. 19.15	60 kr	80 kr	100 kr
F12	Flickor 11-12 år, 2 300 m tävling, f. 2004-2005, start kl. 19.15	60 kr	80 kr	100 kr
P10	Pojkar 9-10 år, 700 m tävling, f. 2006-2007, start 18.30	60 kr	80 kr	100 kr
P10	Flickor 9-10 år, 700 m tävling, f. 2006-2007, start 18.30	60 kr	80 kr	100 kr
5	Knattar 6-8 år, 700 m, pojkar/flickor f. 2008 -2010, start kl. 18.35	60 kr	80 kr	100 kr
6	Knyttar 0-5 år, 700 m, pojkar/flickor f. 2011 -2016 start kl. 18.40	60 kr	80 kr	100 kr
7	Stavgång Damer/Herrar, motion, 4 km, OBS! start kl. 19:45 OBS!	200 kr	250 kr	300 kr
8	Jogging Damer/Herrar, 4 km, start kl. 19:40	200 kr	250 kr	300 kr

Ord. anm. senast 16-05-23
Efter. anm. senast 16-06-06
Direkt anm. senast 16-07-01

FYLLER DU 30 ÅR 2016? Hör av dig till pelle@trosastadslopp.se så får du anmäla dig för 30 kr!

Det kommer troligen fler nyheter innan start!



SPRINGTIME

Vi lottar ut 2 höstresor till Portugal med SpringtimeTravel på 8 900m.

KLASSKAMPEN 2016! Vi vill att du rör på dig! Går du i årskurs 4, 5, 7 eller 8 i en skola i Trosa Kommun? Utmana övriga skolklasser! - Den klass i årskurs 4-5 och 7-8 i Trosa Kommun som har flest deltagare i mål vinner 5 000 till klassen.

Sponsorer: Trosa Stadshotell & Spa



OBS! Du får springa GRATIS!

Anmäl gemensamt per klass eller dig själv till info@tbok.se och uppge namn, födelseår, vilken skola och klass. Kan det bli bättre?

Veteranerna (sprungit alla år) är anmälda och springer gratis! "Best in show"!
Samba Trumorkester med sambadansös!

SKOBES
Personligt hela vägen

"Weekendbil" från Skobes (ensam bilsponsor av transporter i Trosa Stadslopp) till bästa dam- och herrlöpare på 8 900m från någon av Kommunerna Trosa, Gnesta, Nyköping eller Oxelösund.



Huvud sponsorer



Anmälan senast 23maj

Anmälan sker via vår hemsida www.trosastadslopp.se - Där kan du anmäla dig själv och/eller flera samt välja mellan kortbetalning direkt eller direktbetalning via din bank. Anmälan är giltig först då du betalt in startavgiften till Trosa Stadslopp. Senaste ordinarie anmälningsdag är måndagen den 23maj 2016.

Har du inte möjlighet att anmäla dig direkt från vår hemsida, ange då alla uppgifter om löparen via meddelande på inbetalningen eller på bankgiroblanketten:

- Namn, klubb/förening/ort, födelseår, klass, fullständig adress och e-postadress.
- Du väljer själv vilken startgrupp du vill springa (gäller endast de som avser starta i klass 1 och 2).
- Startgrupp Elit bör fylla i bästa tid på 10 km.
- Använd Trosa stadslopps bankgiro 488-8335.

OBS! Får du inte plats med alla uppgifter, e-posta dem till pelle@trosastadslopp.se

Efteranmälan och direktanmälan

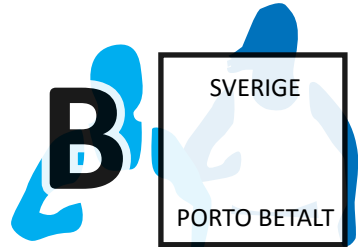
Efteranmälan sker mot förhöjd avgift fram till måndagen den 6 juni 2016.

Direktanmälan gäller från och med tisdagen den 7 juni 2016. Anmälan via Internet till 30/6 kl. 18.

Från och med måndagen den 20 juni 2016 kan du även anmäla dig direkt hos Team Sportia Trosa (strax intill Trosa Torg) och från kl. 10 den 1 juli vid arrangörens nummerlappsutdelning och informationsdisk. Detta kan ske fram till ca en timme före start. OBS! Vi kan inte ta emot anmälan via telefon!

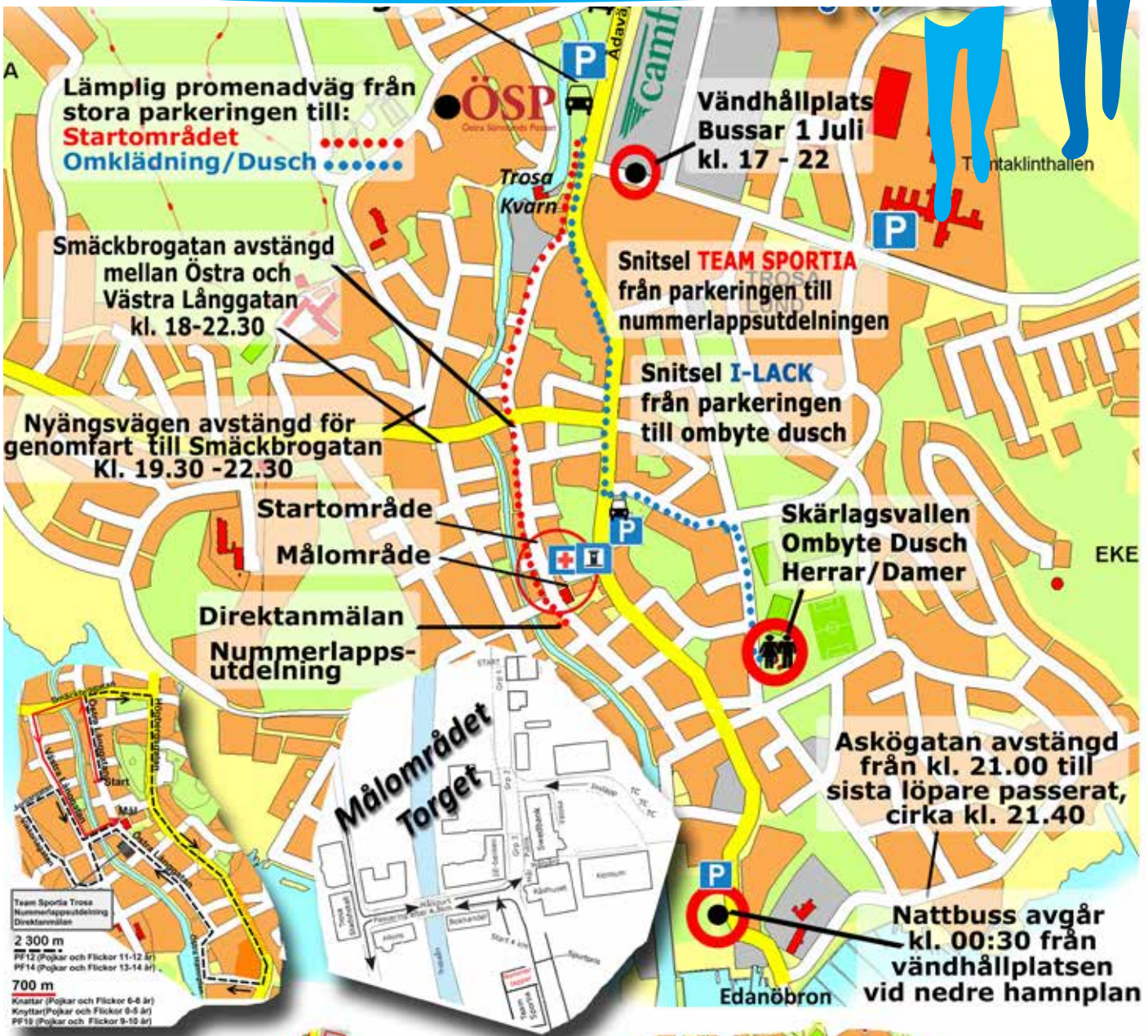


Välkomna hälsar Trosabygdens OK!



SVERIGE

PORTO BETALT



För mer utförliga kartor samt banprofil hänvisar vi till trosastadslopp.se