

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
1	388	Abelsson,Öystein	Dals-Rostock	43.54,8
5		Abrahamsson,Fanny	Team A Automation	
1	311	Abrahamsson,Johan	Trosa IF	42.03,8
5		Abrahamsson,Lisa	Team A Automation	
5		Abrahamsson,Nora	Team A Automation	
6		Abrahamsson,Olivia	Team Boije	
1	528	Adolfsson,Erik	Björkhagen	47.54,1
5		Ahl,Philip	Rönninge	
1	542	Ahlbom,Lars	Järna	48.28,9
1	214	Ahlgren,Jonas	Berghs Runners	39.41,9
1	553	Ahlin,Hans	Royal Greenland IF	48.46,6
5		Ahlin,Madeleine	Trosabygdens OK	
5		Ahlin,Matilda	Trosabygdens OK	
1	285	Ahlqvist,Christer	SSAB OX Runners	41.27,5
2	183	Ahlstedt,Kia	Trosa	59.30,4
1	310	Ahrén,Gunnar	Södertälje	42.03,4
1	495	Aldentorp,Tobias	Snigelspurtarna	46.44,1
1	455	Alfredsson,Håkan	JME Umeå	45.43,5
6		Alfredsson,Johannes	Järna	
2	112	Alfredsson,Lotta	TME Umeå	49.16,4
6		Allard,Hannes	Alberts Hårstuga	
1	411	Allbert,Andreas	SSAB Hall 11	44.44,4
1	354	Allebert,Oskar	Nyköping	43.12,9
1	78	Alm,Erik	Alms Måleri	35.03,1
1	445	Alm,Erik	Trosa	45.23,6
5		Alm,Mathias	Trosa	
5		Alm,Simon	Trosa	
1	301	Alm,Stefan	Trosa	41.48,4
6		Almryd,Agnes	Bromma	
6		Almryd,Anton	Bromma	
1	96	Altestad,Per	Posten IF Södertälje	35.35,3
2	14	Ambjörnsson,Anna	Oskarshamns SK	36.02,4
2	131	Andermyr,Siv Ann	Tyresö	51.11,6
6		Anderson,Fanny	M A Lyft & Transport	
1	518	Andersson,Alexander	Trosa	47.24
1	361	Andersson,Anders	AB Närmiljö	43.27,1
1	546	Andersson,Anders	Trosa	48.39,9
6		Andersson,Anton	M A Lyft & Transport	
1	206	Andersson,Björn	Mölnbo IF	39.33,3
6		Andersson,Christoffer	Trosa	
5		Andersson,Daniel	Music n´stuff	
5		Andersson,Emelie	Vagnhärad	
1	418	Andersson,Erik	Hargs BK Runners	44.49,4
6		Andersson,Fanny	Vagnhärad	
1	101	Andersson,Fredrik	Saltsjöbaden	35.45,2
1	498	Andersson,Fredrik	Södertälje Hamn	46.45,8
5		Andersson,Frida	Västerljung	
1	68	Andersson,Göran B	Enhörna IF	34.47,1
5		Andersson,Hampus	Västerljung	
1	371	Andersson,Håkan	Jämtlandspolisen	43.38,9
5		Andersson,Jacob	Vagnhärad	
1	488	Andersson,Jan	Hargs BK Runners	46.31,8
5		Andersson,Jesper	Bosch Rexroth VIF	

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
1	36	Andersson, Jonas	IK Akele	32.21
5		Andersson, Jonatan	Västerljung	
5		Andersson, Kalle	Hargs BK	
5		Andersson, Kalle	Hölö-Mörkö IF	
1	572	Andersson, Karl-Axel	Trosa	50.10
1	107	Andersson, Karl-Henry	Linderoths Tryckeri	35.54,9
1	337	Andersson, Kenneth	Arcona AB Stockholm	42.39
1	446	Andersson, Kjell	Oxelö Energi Oxelösund	45.24,2
1	502	Andersson, Krister	Hölö	46.50,7
1	505	Andersson, Lars-Olof	Trosa	47.00,8
1	535	Andersson, Magnus	BK HS	48.10,7
1	367	Andersson, Matts	Björnlunda	43.34,7
1	122	Andersson, Max	OK Klemmingen	36.42,1
1	356	Andersson, Niclas	Camfil IF	43.19
5		Andersson, Niklas	TEIBK	
6		Andersson, Pelle	Hölö-Mörkö IF	
1	534	Andersson, Per	Björnlunda	48.10
5		Andersson, Robin	Trosa Tryckeri AB	
5		Andersson, Simon	Söderhamn	
1	347	Andersson, Stellan	Stockholm	42.57
1	156	Andersson, Thomas	Skandia Banken	37.53,8
1	72	Andersson, Thomas	Sköldinge IF	34.56
3	60	Andersson, Tobias	Bosch Rexroth VIF	11.08
1	359	Andersson, Tomas	Nynäs IK	43.25,8
1	191	Andersson, Tomas	SAAB IF	39.11,1
1	105	Andersson, Tommy	Nykvarn	35.53
1	605	Andersson, Torgny	Nykvarn	53.09,8
6		Andersson, Ville	Hölö-Mörkö IF	
5		Andersson, William	Vagnhärad	
1	393	Andersson, Örjan	Trosa	44.13,3
2	118	Andreasson, Jenny	TROTAB	49.51,2
1	577	Andreasson, Per	TROTAB	50.15,1
1	396	Anjou, Anders	Astra Zeneca IF	44.21
5		Anjou-Hebbel, Anton	Nykvarn	
5		Anjou-Hebbel, Isac	Nykvarn	
5		Anklev, Sofia	Trosa	
6		Antman, Celine	Trosa	
5		Antman, Frida	Trosa	
2	169	Antman, Therese	Royal Greenland IF	56.21,2
5		Antman, Tim	Trosa	
6		Arvidsson, Arvid	Vagnhärad	
1	378	Asklöf, Alexander	Trosa	43.45,1
1	458	Asp, Christer	Norsborg	45.45,9
1	53	Auregård, Pekka	Astra Zeneca IF	33.19,6
1	308	Axelsson, Rikard	AIK	42.00,2
3	40	Backman, David	SLK Oxelösund	10.25
2	73	Backman, Eva	SAAB IF	46.08,7
1	89	Baryamo, Aram	Syriska/Södertälje	35.22,1
6		Bauer, Alexandra	IFK Lidingö	
6		Bauer, Emil	IK Frej	
6		Bauer, Felicia	Vallentuna	
5		Bauer, Fredrik	IFK Lidingö	
1	95	Bellander, Rickard	FK Studenterna	35.31,6

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
1	208	Bengtsson, Anders	Trosa	39.36,9
4	45	Bengtsson, Annie	Trosabygdens OK	12.32,5
5		Bengtsson, Julia	Trosabygdens OK	
1	217	Bentevik, Björn	Nyköpings OK	39.46,8
2	104	Bentevik, Therese	Nyköpings OK	48.47,4
1	323	Berg, Henrik	Vagnhärad	42.21,9
2	119	Berg, Lena	Camfil IF	50.00,5
1	174	Berg, Magnus	ÅF	38.35
6		Berg, Mårten	Trosa	
5		Berg, Tove	Trosa	
3	52	Bergh, Elias	Västerljung	10.53,2
1	312	Berglund, Staffan	Trosa	42.05,1
1	624	Berglund, Sören	B & V	57.05,2
1	581	Bergman, Anders	Örebro	50.29,4
4	60	Bergman, Elin	Trosa	13.47
4	32	Bergman, Johanna	TBSS	11.47,4
4	44	Bergquist, Caroline	Vagnhärad	12.28,1
3	88	Bergquist, Christian	Vagnhärad	12.30
1	173	Bergquist, Jan	Norsborg	38.32,2
2	19	Bergqvist, Jane	Canon	38.22,6
5		Bergqvist, Jenny	Nyckelskolan	
6		Bergstrand, Jonathan	Broaryd	
1	320	Bergstrand, Urban	Broaryd	42.15,3
1	629	Berlin, Fredrik	Stockholm	58.07,7
1	613	Berlin, Roger	Camfil IF	54.18,6
2	78	Bernekvist, Ann-Louise	Nordea	46.44,5
5		Bernhard, Hugo	Stockholm	
3	85	Bernhard, Lukas	Stockholm	12.19,6
6		Bernhardsson, Felix	Bosch Rexroth VIF	
1	119	Bernhardsson, Niclas	Bosch Rexroth VIF	36.33,5
5		Bernhardsson, Tim	Bosch Rexroth VIF	
2	80	Bernhardsson, Ulrika	Camfil IF	46.45,4
1	615	Berntsson, Roger	Camfil IF	54.31,4
2	109	Bertilsson, Sophie	Astra Zeneca IF	49.07,2
1	544	Birgersson, Bengt	Ömans Torp	48.35,1
1	375	Birgersson, Martin	Ömans Torp	43.42,6
3	101	Biveros, Daniel	Bosch Rexroth VIF	17.38,8
3	68	Biveros, Jesper	Bosch Rexroth VIF	11.42,6
5		Biveros, Sandra	Bosch Rexroth VIF	
1	140	Bjeckesjö, Hans	Saltarö MK	37.08,2
2	10	Bjermkvist, Johanna	Huddinge AIS	34.31,6
1	404	Bjurkull, Anders	Trosa	44.37,3
1	142	Björk, Henrik	Södertälje Atletklubb	37.09,8
1	566	Björkegren, Calle	Trosa	49.43,9
2	7	Björklund, Ann	FK Studenterna	34.01,9
1	203	Björnberg, Daniel	Astra Zeneca IF	39.27,1
1	71	Björnén, Ola	SLDK	34.52,3
5		Björnlund, Marie	BEAB	
6		Blom, Christer	Trosa	
3	13	Blom, Christian	Safsjö-Duvnäs	09.16,4
6		Blom, Emil	Trosa	
6		Blom, Johanna-Elise	Trosa	
6		Blom, Ludwig	Trosa	

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
1	10	Blom,Rickard	Enhörna IF	29.30,9
1	413	Blom,Sverre	Solvikingarna, Göteborg	44.46,1
1	426	Blomberg,Magnus	Astra Zeneca IF	44.58,1
6		Blomberg,Victor	Järna	
1	40	Blomdin,Robin	Enhörna IF	32.36,8
1	628	Blommé,Henrik	Haninge	58.06,7
2	176	Blommé,Kristina	Haninge	58.07
1	480	Blomqvist,Erik	Vagnhärad	46.23,9
5		Blomqvist,Hampus	Vagnhärad	
5		Blomqvist,Julia	Vagnhärad	
2	143	Blomqvist,Maria	Nyköping	52.02,9
1	124	Blomqvist,Peter	SÅAB	36.43,1
6		Bodin,David	Trosa	
6		Bodin,Isak	Trosa	
2	168	Bolinder-Lundberg,Clara	RATOS	56.16,7
5		Boman,Frode	Stockholm	
3	87	Boman,Trotte	Norrtulls SK	12.25
1	264	Bond,Jörgen	Changeagent FF	40.48
5		Bondesson,Josefin	Vagnhärad	
1	549	Bondesson,Tomas	Running Knights	48.42,8
1	131	Brandt,Olle	Jalla Jalla	36.55,1
1	188	Brandt,Peter	Tidö-Lindö	39.08,4
1	387	Breidemalm,Johan	Trosa	43.54,3
3	18	Bremner,Gabriel	Trångsund	09.23,5
5		Bremner,Rebecka	Trångsund	
1	607	Brokvist,Lars	Malmköping	53.38,9
1	545	Broman,Lorenz	Nyköping	48.37,9
1	598	Brunfelter-Olofsson,Bo	Bandhagen	52.26,2
1	138	Bryan,Maurice	Camfil IF	37.05,6
1	158	Bryntesson,Peter	Berit Holsti Boys	37.58,4
5		Bränn,Samuel	Hölö-Mörkö IF	
4	8	Bråten,Iselin	Enhörna IF	09.34,3
1	177	Bröms,Elias	Vegan Runners	38.38
1	383	Burman,Kenneth	SSAB Oxelösund	43.50,4
4	1	Busk,Johanna	Enhörna IF	08.57,2
6		Bäck,Emmelie	Trosa	
1	470	Bäck,Mathias	Styrautomatik PN AB	46.06
3	91	Bäck,Rasmus	Trosabygdens OK	12.41,6
4	59	Bäck,Rebecca	Trosabygdens OK	13.40,4
5		Bäckström-Nylén,Oliver	Vagnhärad	
1	202	Bäverlid,Thomas	Team 42	39.24,1
1	562	Bäärnman,Lars	Järfälla	49.23,4
1	314	Börjesson,Anders	Södertälje	42.08,9
1	231	Cajhamre,Anders	Tullinge	40.04,1
5		Cajhamre,Eric	Tullinge	
6		Cajhamre,Gustav	Tullinge	
1	588	Cappelli,Bruno	Boo-IF	51.21
1	29	Carlborg,Per	Nyköpings OK	31.55
1	622	Carlsson,Bosse	Vita Bergen	55.31,6
1	625	Carlsson,Göran	Katrineholm	57.21,5
3	53	Carlsson,Marcus	SLK Oxelösund	10.53,7
1	552	Carlsson,Ricky	Södertälje	48.45,2
1	519	Carlsson,Rolf	Postens IF Nyköping	47.30,8

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
1	357	Carlsson,Thomas	Nyköping	43.21,6
1	410	Carlsson,Ulf	Södertälje	44.43,5
1	555	Carlsund,Joachim	Haninge	49.06,4
1	365	Carneholm,Mats	Tyresö-NCC	43.32,3
6		Carneholm,Robin	Tyresö	
1	39	Caspar,Claes	Ärla IF	32.33,2
3	76	Castman,Tommy	Hölö-Mörkö IF	11.56,1
1	240	Ceder,Ulf	Nykvarn	40.17
1	416	Cederlund,Johan	Linköping	44.47,7
1	274	Charling,Sten	Footlöpers	41.14,5
2	167	Ciborowska,Wieslawa	Vagnhärad	56.05,9
4	31	Claesson,Beatrice	Västerljungs IF	11.46,7
3	9	Claesson,Christoffer	Västerljungs IF	08.45,5
1	46	Cortinouis,Mario	Astra Zeneca IF	32.58
1	536	Cronhamn,Robin	Vagnhärad SK	48.11,4
1	148	Czechowski,Henrik	Trosa	37.37,6
2	4	Dageryd,Sita	Täby IS	32.57,3
5		Dahl,Louise	KSK Friidrott	
1	473	Dahl,Stefan	KSK Friidrott	46.10,5
1	171	Dahlén,Martin	Södertälje	38.27,8
5		Dahlgren,Philip	Trosa	
5		Dahlstedt,Love	Jarlabergs IF	
6		Dahlstedt,Ylva	Jarlabergs IF	
1	136	Dahlström,Christer	SSAB Oxelösund	37.04,4
5		Dahlström,Emilia	SLK Oxelösund	
5		Dahlström,Jonathan	SLK Oxelösund	
2	6	Damm,Susanna	Flemingsberg IK	33.27,3
3	8	Danielson,Anton	Söderköpings FIK	08.45,2
1	21	Danielson,Oskar	Söderköpings FIK	31.05,8
5		Danielsson,Ludng	Söderköpings TIK	
5		Darling,Isaac	Trosa	
2	171	Darling,Katarina	Darling Golf AB	56.41,9
6		Darling,My	Trosa	
1	419	Delin,Andreas	Stockholm	44.51
3	63	Denlert,Adam	Västerljung	11.17,3
1	433	Derefeldt,Kjell	Trosa	45.08,7
2	30	Dolling,Ebba	Trosa	40.31,3
5		Dolling,Filip	Trosa	
3	51	Dufva,Andreas	IFK Salem Team 91	10.48,7
1	271	Duwe,Krister	Axa Sportsclub	41.11,5
5		Edberg,Elin	Trosa	
2	153	Edbom,Åsa	Trosabygdens OK	53.13,3
2	84	Edengren,Berit	Hargs BK Runners	46.54,1
1	110	Edengren,Mats	OK Ravinen	35.58,4
6		Edqvist,Ida	Mälarhöjdens IK	
1	637	Edström,Morgan	Saltsjö-Boo	59.37,3
5		Eidvall,Erik	Solna	
2	5	Ek,Linda	Enhörna IF	33.10,2
1	619	Ekelund,Hans	RATOS	54.57,9
2	129	Ekeström,Marie-Louise	Lag Eprex	51.10,9
1	493	Ekeström,Sven-Bertil	Lag Eprex	46.43
1	65	Ekholm,Mikael	Stockholm	34.13,6
1	23	Eklund,Christian	Enhörna IF	31.07,8

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
6		Eklund, Jenny	Trosa	
1	168	Eklund, Martin	Trosabygdens OK	38.20,4
1	18	Eklund, Patrik	IF Thos Uppsala	30.51,2
1	348	Eklund, Ulf	Stockholm	42.57,8
5		Ekman, Andrea	Trosa	
1	280	Ekman, Kim	Nykvarn	41.24,1
5		Ekstam, Jenny	Trosabygdens OK	
5		Ekstam, Julia	Trosabygdens OK	
1	526	Ekström, Hans	Tullinge	47.48
1	178	Eliasson, Miguel	Stockholm	38.39,2
1	282	Elmessaar, Fredrik	Trosa	41.25,1
5		Elveberg, Ludvig	Team Boije	
1	126	Elveberg, Ulf	KFKP S1	36.46,5
6		Elveberg, Vendela	Team Boije	
2	100	Emmrich, Heike	Triathlon Öst	48.31,5
1	571	Enberg, Andreas	Team One Mountain	50.08,4
4	37	Enberg, Camilla	Vagnhärad	11.55,1
1	574	Enberg, Tomas	Team One Mountain	50.10,7
5		Enerstrand, Patrik	Vagnhärad	
2	140	Engler, Anita	Folkets hus Trosa	51.50,4
1	74	Engler, Sven	Ärila GK	34.57,3
2	51	Engman, Birgitta	IFK Södertälje	44.02,6
1	263	Engman, Tord	Trosa	40.47,6
5		Engström, Carl-Christian	Trosa IF P93	
2	27	Engström, Jessica	Trosa	39.56,3
5		Engström, Jonathan	Trosa IF P93	
6		Engström, Martha	Boij	
5		Enström, Frida	Trosa	
6		Ericson, Fanny	Vagnhärad	
1	373	Ericson, Kim	Nyköping	43.39,8
6		Ericsson, Jakob	Bäckhammars Bruk	
1	486	Ericsson, Leif	Sorunda IF	46.29,1
1	247	Ericsson, Michael	Camfil IF	40.22,7
1	423	Ericsson, Pär	Bäckhammars Bruk	44.54,1
1	643	Ericsson, Stefan	Camfil IF	1:02.06,8
1	91	Ericsson, Tommy	Hargs BK Runners	35.24,6
1	52	Eriksson, Anders	Sköldinge IF	33.18,9
1	11	Eriksson, Andreas	Sköldinge IF	29.33,6
2	96	Eriksson, Anna	Södertörnspolisens	48.15,8
5		Eriksson, Anton	Trosa	
1	234	Eriksson, Christian	Byggf. Hansson o Karlsson	40.10,8
1	424	Eriksson, Dan	Sundbyberg	44.56,3
5		Eriksson, Daniel	Haninge	
2	33	Eriksson, Heléne	Södertälje	41.38,8
1	467	Eriksson, Ingemar	Enhörna IF	46.01,6
6		Eriksson, Jacob	Vagnhärad	
3	19	Eriksson, Jimmy	Västerljung	09.26,7
5		Eriksson, Joakim	Västerljung	
5		Eriksson, Joel	Västerljung	
3	80	Eriksson, Johan	Trosa	12.01,2
1	223	Eriksson, Jonas	Sigtuna OK	39.55,1
3	30	Eriksson, Jonathan	Trosa	09.51,8
2	17	Eriksson, Katarina	Hargs BK Runners	37.34

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
6		Eriksson,Leo	Västerljung	
4	47	Eriksson,Linda	Oxvreten	12.35,4
5		Eriksson,Ludvig	Oxvretens SK	
3	92	Eriksson,Markus	Hargs BK Runners	12.49,5
4	65	Eriksson,Matilda	Trosa	14.08,4
1	345	Eriksson,Mickael		42.56,2
1	84	Eriksson,Per Erik	Risö	35.12,1
1	209	Eriksson,Peter	Södertälje	39.38
1	114	Eriksson,Ronnie	Hargs BK Runners	36.11
5		Eriksson,Simon	Tyresö	
1	541	Eriksson,Staffan	Uppsala	48.28,1
1	42	Eriksson,Ulf	Sogeti	32.47,6
1	633	Erlandsson,Georg	Bredäng	58.44,1
5		Erlandsson,Hanna	Vagnhärad	
6		Ernstsson,Isak	MT:s Bygg	
2	77	Fagerlund,Yvonne	SLDK	46.38,2
1	166	Falebäck,Agne	Nyköping	38.18
6		Falk,Kajsa-Lena	Stockholm	
1	451	Falkenwing,Magnus	IK Alfalaval	45.28,7
2	180	Farm,Cristina	Råd O Rön	58.50,2
5		Filipson,Daniel	Trosa IF P93	
5		Filipsson,Jennifer	Trosa	
1	219	Filipsson,Per-Erik	Katrineholm	39.50
1	443	Firpo,Alejandro	Tunaberg	45.20,7
1	606	Firpo,Manuel	Tunaberg	53.10,2
2	61	Fischerström,Helen	Friskis&Svettis Danderyd	44.54,2
5		Fischerström,Jacob	Enebybergs IF	
1	578	Flack,Lasse	Katrineholm	50.17,8
5		Flink,Kim	Trosabygdens OK	
6		Flodmark,Anna	Åkersberga	
6		Flodmark,Jesper	Åkersberga	
2	182	Fogelberg,Catharina	Trosa	59.29,8
1	306	Fogelin,Christian	Cribbelino-Trosa	41.53,4
3	93	Forsberg,Linus	Trosa	12.53,3
1	449	Forsberg,Lukas	Trosa	45.27,3
1	641	Forsberg,Thorbjörn	Berghs Runners	1:00.06,4
5		Forselius,Christopher	Konditori Trollet Vhd	
4	69	Forselius,Linda	Konditori Trollet Vhd	15.57,1
5		Forsgren,Elsa	Enebybergs IF	
4	19	Forsgren,Hilda	Enebybergs IF	10.29,9
1	176	Forssander,Mattias	Team Hulo	38.36,9
3	23	Forssander,Tobias	Team Hulo	09.31,8
6		Forstén,Linda	Trosa Fisk & Grönt	
6		Frank,Amanda	Hägersten	
6		Frank,Anton	Hägersten	
1	200	Frank,Urban	Hägersten	39.22,5
1	163	Fransson,Magnus	SIK	38.09,7
2	60	Fransson,Ylva	SIK	44.52,6
6		Fredriksson,Amanda	Söderbyligan	
5		Fredriksson,Andreas	Söderbyligan	
1	268	Fredriksson,Christian	Studsvik IK	41.00
2	38	Frendin,Annsofi	Sweco Theorells Malmö	42.39,7
6		Frenning,Axel	Trosa	

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
6		Frenning, Filip	Trosa	
1	237	Frenning, Stefan	Trosa	40.16,2
6		Friberg, Marcus	Bosch Rexroth VIF	
1	374	Friberg, Roland	Helsingborg	43.41,8
3	37	Friman, Anders	Lidingö	10.13
3	64	Friman, Jonas	Lidingö	11.19,6
6		Frisch, Ida	Friluftsfrämjandet	
1	478	Frisk, Tommy	Frisk Arkitektur	46.17,9
1	512	Frithiof, Raymond	Segeltorps IF	47.13,2
1	60	Frithiof, Rickard	Segeltorps IF	33.57,4
2	125	Frithiof, Ulla	Segeltorps IF	50.40,5
3	50	Fürst, Andreas	Upplands-Väsby	10.43
5		Fürst, Markus	Upplands-Väsby	
1	614	Färm, Henrik	Vagnhärad	54.22,8
5		Färm, Martin	Vagnhärad	
5		Gabrielsson, Ellen	SLK Oxelösund	
5		Gabrielsson, Lina	SLK Oxelösund	
1	222	Gadnert, John	STOCKHOLM	39.53,4
4	64	Galmin, Jennie	Vagnhärad	14.05,1
1	454	Galmin, Johan	Vagnhärad	45.41,6
5		Gamal-Yataco, Sarah	New Jersey	
3	61	Garding, Tim	Upplands Väsby	11.08,4
1	450	Garpedal, Magnus	Team Garpedal	45.28
2	53	Gawelin, Elisabeth	Lulekamraterna	44.09,5
1	284	Gawelin, Erik	Lulekamraterna	41.26,9
4	14	Gawelin, Kristina	Lulekamraterna	10.18,3
1	379	Genberg, Lars-Erik	Länsförsäkringar Sthlm IF	43.47,9
1	113	Gerber, Daniel	Hargs BK Runners	36.05,6
3	86	Gerde, Elof	Västerljung	12.23,2
4	41	Gerde, Sonja	Västerljung	12.14,4
1	476	Gernandt, Jonas	Team Gernandt	46.15
2	32	Gidlund, Rosa	Stockholm	41.38,1
5		Gilbert-Söderst, Stephanie	AIK	
5		Gilbert-Söderströ, Chelsea	AIK	
2	47	Gillispie, Sara	Saltsjöbaden	43.36,3
1	459	Ginsburg, Sven	Stockholm	45.47,9
1	645	Glimne, Dan	Gnesta	1:02.22,2
3	36	González Lind, Alexander	Nyköpings BIS	10.12,6
1	252	Gotenstam, Thomas	Ljungsbro	40.30,2
6		Granander, Angelica	Västerljung	
3	21	Granander, Charlie	HÅPA Ventilation	09.29,1
1	298	Granander, Håkan	HÅPA Ventilation	41.45,5
4	30	Granander, Rebecca	HÅPA Ventilation	11.46,5
1	287	Granander, Robin	HÅPA Ventilation	41.28,9
1	500	Granqvist, Patrik	Vagnhärad	46.47,1
6		Granstam, Emma	Gnesta	
5		Granstam, Filip	Gnesta	
1	132	Grassman, Joakim	Nykvarn	36.57,2
2	66	Grimstedt, Eva	Västerljung	45.34,3
5		Grimstedt, Lucas	Västerljungs IF	
2	122	Groth, Maria	Sollentuna	50.26,3
1	382	Groth, Östen	L&W	43.50,1
2	26	Grunerwald, Kristina	Hargs BK Runners	39.56

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
1	569	Gruvaeus, Curt	Resolvator	49.56,7
1	362	Grägg, Clas	Studsvik IK	43.27,9
4	53	Gröning, Linnéa	Västerljungs IF	13.05,8
4	33	Gröning, Matilda	Västerljungs IF	11.49
5		Gullström-Hughes, Miles	Trosa	
2	174	Gunnarsson, Anki	Trosa	57.16,5
4	36	Gunnarsson, Ida	Trosa	11.52,3
1	266	Gunnarsson, Mats	Berghs Runners	40.52
5		Gustafsson, Alva-Li	Järfälla	
1	479	Gustafsson, Bernt	Löthens Goif	46.20,9
3	12	Gustafsson, David	Enhörna IF	08.56,3
3	6	Gustafsson, Gösta	Enhörna IF	08.30,5
1	277	Gustafsson, Jan	TAK-IDA Kjell Eriksson AB	41.16
3	2	Gustafsson, Johan	Enhörna IF	08.17,7
2	87	Gustafsson, Marie	OK Klemmingen	47.15,3
1	342	Gustafsson, Mats	Telge Energi Nät	42.53,5
1	485	Gustafsson, Patrik	Scania IF	46.28,5
5		Gustafsson, Philip	Gnesta FF	
5		Gustafsson, Pontus	Trosa IF P93	
1	224	Gustafsson, Rolf	Trosabygdens OK	39.56,2
1	118	Gustafsson, Staffan	Gnesta	36.32,4
5		Gustavsson, Andreas	Trosa IF P93	
6		Gustavsson, Felicia	Gnesta	
1	503	Gustavsson, Hans	Nynäs IK	46.58,9
1	241	Gustavsson, Jakob	Västerljung	40.17,3
2	67	Gustavsson, Lena	Västerljung	45.34,6
3	29	Gustavsson, Marcus	Västerljungs IF	09.49,5
1	269	Gustavsson, Pierre	Hägersten	41.10,8
2	101	Gustavsson, Susanne	Camfil IF	48.32,2
1	66	Guterstam, Peter	Trosabygdens OK	34.18,6
1	141	Guterstam, Svante	Trosabygdens OK	37.09,4
4	49	Göransson, Evelina	Trosa	12.43,6
5		Göransson, Joakim	Trosa	
3	34	Göransson, Jonas	Trosa	10.09,8
1	596	Haeberlein, Georg	Tyresö	52.07,2
1	430	Haglund, Anders	Tyresö	45.04,1
1	297	Haglund, Jan-Erik	PIF Katrineholm	41.42,2
1	558	Haglund, Lars	TROTAB	49.12,1
1	92	Haglund, Patrick	Bosch Rexroth VIF	35.28,8
1	338	Haglund, Tomas	Tyco	42.42,5
1	461	Hagman, Anderz	Stockholm Amatör Förening	45.50,8
1	514	Hagström, Greger	Järna	47.14,9
1	576	Hagström, Pontus	Hölö	50.14
1	270	Halén, Stefan	Hargs BK Runners	41.11,2
1	346	Halén, Åke	Stigtomta	42.56,9
2	28	Hallberg, Eva-Lotta	FK Studenterna	39.59,3
1	85	Hallsten, Hans	HSB Stockholm	35.12,7
4	18	Hammarström, Kajsa	OK Måsen Oxelösund	10.28,8
3	56	Hammarstöm, Emil	OK Måsen Oxelösund	10.59,4
1	385	Hammerth, Torbjörn	Hammerth o Boström	43.52,7
1	554	Hansen, Bo	Fjadeholms RR	48.57,3
5		Hansén, Nora	Notom	
5		Hansson, My	Porkka	

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
1	100	Hansson,Ronnie	Södertälje	35.39,4
1	49	Hansson,Tomas	EK Studenterna	33.13,4
1	47	Harakka,Pentti	Fredrikshof IF	33.00,4
1	466	Hasselgren,Björn	Riksbankens IF	45.59,8
5		Hasselgren,Linn	Trosa	
5		Hasselgren,Therese	Trosa	
1	329	Hasslert,Kjell	Telge Energi	42.25,1
1	129	Hauptig,Peter	Enskede Gård	36.49,6
1	279	Hed,Benny	H&M	41.22,1
1	360	Hedén,Mattias	Stockvik, Trosa	43.26,5
5		Hedin,Linnea	Huddinge	
3	5	Hedin,Victor	Huddinge	08.28,8
5		Hedström,Andreas	SLK Oxelösund	
3	16	Hedström,Morgan	SLK Oxelösund	09.17,5
3	54	Hedvall,Daniel	Järna SK	10.56
5		Hedvall,Simon	Järna SK	
1	380	Heikkinen,Niclas	Rönninge	43.48,9
1	130	Heikman,Per	Södertälje	36.54,9
1	425	Hellberg,Calle	Trosa Tryckeri AB	44.57,7
1	412	Hellberg,Mattias	Trosa Tryckeri AB	44.45,5
2	69	Hellekant,Ewa	Rönninge	45.49,8
1	187	Hellmark,Daniel	Gnesta	39.07,6
1	153	Hellstaf,Hans-Åke	Trosa	37.44
6		Hellstaf,Jack	Trosa	
1	560	Hellstedt,Gustaf-Wilhelm	Resolvator	49.18,4
1	318	Hellsten,Joel	Gåsinge Grafiska	42.14,5
1	586	Hellsten,Kjell	Friluftsfrämjandet Gnesta	50.45,6
1	260	Hellsten,Tobias	Gåsinge Elektriska	40.44,1
1	50	Helminen,Petri	FK Studenterna	33.14,4
2	39	Helminen,Ylva	FK Studenterna	42.46
1	90	Hemmingsson,Tomas	Enskede	35.23,7
3	7	Hemström,Emil	Trosa-Vagnhärad Cykelkl.	08.40,8
5		Henriksson,Adam	Södertälje	
6		Henriksson,Emma	Trosa	
2	86	Henriksson,Ida	Järna	47.13,9
1	145	Henriksson,Pether	Team Sportia	37.21,3
2	110	Hermansson,Jessica	Järna	49.08,3
1	336	Hermansson,Mikael	Saab Arnö IF Nyköping	42.38,8
6		Hermansson,Sara	Järna	
1	381	Hernvald,Bertil	Järfälla	43.49,4
2	150	Hernvald,Jenny	Bromma	52.44,6
6		Hestreus,Jonas	Pershagen	
5		Hestreus,Karl	Pershagen	
1	390	Heurlin,Mattias	Järfälla	44.07,3
4	21	Hillilä,Evelina	SLK Oxelösund	11.02,2
5		Hillilä,Melinda	SLK Oxelösund	
1	444	Himmist,Andre	Team Hulo	45.21,6
3	42	Hinrichsen,Oscar	Tystberga	10.28,5
1	272	Hinrichsen,Ulf	Tystberga	41.12,5
2	127	Hjelm,Eva	Stigtomta IF	51.03,1
1	475	Hjelm,Magnus	Stigtomta IF	46.14
3	94	Hjelm,Marcus	Stigtomta IF	12.54,6
1	213	Hjelm,Mikael	Stigtomta IF	39.41,1

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
4	2	Hjelmer, Moa	Spårvägens FK	09.00,3
5		Hjertén, Filicia	Trosabygdens OK	
6		Hjertén, Filippa	Trosabygdens OK	
4	73	Hjort, Erika	Stockholm	16.33,5
3	14	Hjorth, Herman	Stockholm	09.17
1	481	Hjorth, Torgny	Stockholm	46.24,7
1	239	Hoff, Bo	Listerby IK	40.16,6
5		Hoffman, Madeleine	Trosa	
3	1	Hofmann, Oliver	Enhörna IF	08.15,7
5		Hofvander, Ella	Trosa	
6		Hofvander, Markus	Trosa	
5		Hogrell, Felicia	Södertälje IF	
2	22	Hogrell, Tusse	Södertälje IF	38.52,8
5		Hogrell, Victoria	Södertälje IF	
1	506	Holm, Eghert	Trosa	47.01,3
4	29	Holm, Emmelie	Ekerö IK	11.38,6
1	597	Holm, Johan	Trosa	52.13,8
3	49	Holm, Kristian	Trosa	10.36,9
3	57	Holm, Rickard	Trosa	11.00,2
1	172	Holmberg, Erik	Södertälje	38.28,2
1	539	Holmlund, Bengt	Stuvsta	48.21,2
1	575	Holsti, Patrik	Lag Berit Holsti	50.11,5
3	46	Holtz, Filip	IFK Lidingö	10.34,2
5		Hugert, Filippa	Trosa	
4	17	Hultgren, Jessica	IK Akele	10.26,9
6		Hulting, Asta	Ågården	
1	254	Hulting, Peter	Ågården	40.33,2
1	170	Huselius, Håkan	Björnstorps IF	38.25,5
2	12	Huselius, Lotta	Björnstorps IF	35.57,2
1	408	Huusko, Veijo	Tyresö	44.41,8
2	146	Hyltze, Karin	Trosa	52.08,2
3	41	Håden, Robin	Brottby SK	10.26,3
6		Håkansson, Simon	Trosa	
2	151	Hållbus, Jenny	Gunnar Hållbus Minne	52.46,6
1	642	Häggkvist, Kjell	Rönninge	1:00.13,7
1	610	Hällström, Hans	Trosa	54.11,1
1	333	Hästbacka, Johan	Bosch Rexroth VIF	42.30,5
1	370	Högberg, Martin	Hägersten	43.38,7
1	24	Höiom, Måns	FK Studenterna	31.28,8
1	5	Höiom, Runar	Allingsås IF	27.47,9
1	421	Hörstam, Patric	Trosa	44.52,1
6		Hörvallius, Elin	Trosa	
3	26	Ibstedt, Christoffer	IFk Salem Team 91	09.41,6
1	623	Idéhn, Dag	Camfil IF	56.54,9
1	154	Ihlis, Daniel	Stockholm	37.50
5		Ihrén, Alva	Spånga	
2	105	Ihrén, Gunilla	Spånga	48.49,5
3	97	Ihrén, Lucas	Spånga	13.21,1
1	330	Ihrén, Niclas	Spånga	42.27
1	220	Ilkka, Herrala	Herralas Fastighetsservic	39.50,7
1	305	Ilvonen, Tapio	SSAB OX Runners	41.52,6
1	434	Imeryd, Kjell	Länsförsäkringar Sthlm	45.09,2
1	484	Insulander, Erik	Hänö	46.28

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
3	75	Insulander, Johan	Hänö	11.55,6
1	492	Isacson, Per	Team 42	46.41,3
1	644	Isakson, David	Nyköping	1:02.09
4	58	J:son-Toft, Rebecka	Trosa	13.25,6
1	415	Jagrén, Lars	Hägersten	44.46,8
4	48	Jangenstål, Lovisa	Trosa	12.36
3	78	Jangenstål, Ludvig	Trosa	11.57,6
5		Jangenstål, Samuel	Trosa	
6		Janius, Ebba	Bosch Rexroth VIF	
6		Jansmarker, Elin	Segeltorp	
1	182	Jansmarker, Thomas	Oceanic	39.02,8
1	181	Jansson, Björn	OK Klemmingen	38.54
5		Jansson, Eric	Järna SK	
1	465	Jansson, Gunnar	Gnesta	45.56,1
5		Jansson, Gustav	Järna SK	
2	124	Jansson, Helena	RATOS	50.38,2
3	31	Jansson, Henric	Trosa-Vagnhärad Cykelkl.	09.55,9
1	537	Jansson, Henrik	TROTAB	48.17,4
5		Jansson, Isabelle	Trosa-Vagnhärad Cykelkl.	
6		Jansson, Jonathan	Trosa	
1	407	Jansson, Leif	Järna SK	44.40,9
1	157	Jansson, Stefan	Trosa	37.58,2
2	114	Jermander, Eva	Helsingborg	49.22,7
2	132	Jervfors, Kerstin	Tegnerhofs IF	51.16,4
2	152	Jirebeck, Lotta	Haninge	53.11,9
1	417	Jitelius, Örjan	Don Hugo	44.48,7
5		Johannesson, Martina	Vagnhärad	
1	510	Johansen, Zakarias	NJOR	47.07,8
5		Johansson, Albert	Ekhaga	
6		Johansson, Alexander	Trosa	
1	221	Johansson, Anders	Ericsson AB	39.52,1
5		Johansson, Andreas	Tystberga	
4	63	Johansson, Anna	Lasses tjejer	14.00,9
1	516	Johansson, Benny	Vagnhärad	47.17,8
1	309	Johansson, Björn	Cribbelino-Trosa	42.03,3
1	194	Johansson, Bo	Västerljungs IF	39.15,7
1	600	Johansson, Christer	Farsta	52.44
3	11	Johansson, Christoffer	SLK Oxelösund	08.54,4
5		Johansson, Christophe	Trosa IF P93	
1	226	Johansson, Claes	Röllingby	39.59,5
6		Johansson, Elias	Trosa	
6		Johansson, Emelie	Trosa	
4	66	Johansson, Emma	Lasses tjejer	14.17,8
3	4	Johansson, Erik	Sköldinge IF	08.22
5		Johansson, Felicia	Trosa	
1	283	Johansson, Fredrik	Trollbäckens IBK	41.26,1
4	40	Johansson, Frida	SLK Oxelösund	12.09,4
2	106	Johansson, Inger	Trosa	48.53,9
1	517	Johansson, Jan	Sophiahemmet	47.23,3
5		Johansson, Jenny	Tystberga	
1	364	Johansson, Krister	SLK Oxelösund	43.31,6
1	563	Johansson, Lars	Camfil IF	49.33,2
6		Johansson, Linnea	Trosa	

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
3	69	Johansson, Linus	Trosa	11.45,9
5		Johansson, Linus	Trosabygdens OK	
2	23	Johansson, Lotta	SLK Oxelösund	39.03
2	18	Johansson, Maria	Södertälje	37.42,4
1	520	Johansson, Mats	Trosa	47.32,3
1	611	Johansson, Michael	Södertörnspolisens	54.14,9
3	32	Johansson, Niclas	Farfars Pojke	09.57,3
5		Johansson, Oskar	Trosabygdens OK	
1	402	Johansson, Ove	Triangelns IK Eskilstuna	44.34,9
1	204	Johansson, Per-Olof	Nynäs IK	39.27,4
5		Johansson, Philip	Trosa IF P93	
5		Johansson, Robert	Trosa	
3	66	Johansson, Robin	Trosa	11.32,3
1	257	Johansson, Roger	Södertälje	40.37,5
6		Johansson, Sandra	Trosabygdens OK	
1	550	Johansson, Thomas	SLK Oxelösund	48.43,6
1	160	Johansson, Ulf	Scania	38.07,5
4	67	Johansson-Strid, Anna	Trosa Tryckeri AB	14.43,1
6		Johnson, Fredrika	Trosa	
5		Johnsson, Ebba	Hölö-Mörkö IF	
6		Johnsson, Erik	Hölö-Mörkö IF	
1	6	Johnsson, Tomas	Turebergs FK	28.52,3
2	21	Jonson, Hanna	Södertälje	38.38,6
2	35	Jonsson, Gunilla	Astra Zeneca IF	41.41,5
6		Jonsson, Nellie	Zone	
1	62	Jorinder, Olle	Flemingsbergs SK	33.59,1
1	403	Joukosalmi, Simo	Södertälje	44.35,1
4	13	Junger, Felicia	BIS Nyköping	10.15,3
5		Junger, Winston	Tystberga GIF	
1	504	Jutvik, Christian	Läs o Res KK	47.00,4
1	197	Jutvik, Ville	Järla OK	39.17,7
3	98	Jälminger, Linus	Trosa	13.51,9
3	48	Jälminger, Marcus	Trosa	10.36,1
1	521	Järvall, Stefan	Triathlon Öst	47.36,4
4	25	Jönsson, Emmelie	Tystberga	11.18,3
1	210	Kallio, Mikko	HMIF	39.40
1	169	Kallio, Sebastian	Hölö-Mörkö IF	38.21
2	25	Karlquist, Ann-Charlotte	Södertälje	39.38,2
1	199	Karlqvist, Thomas	Enköping	39.20,6
1	57	Karlsson, Anders	Finspång IBK	33.44,3
2	115	Karlsson, Anki	Tranorna	49.26,4
4	62	Karlsson, Anna	Nykvarn	13.55,7
2	13	Karlsson, Ann-Sofie	Gillberga-Lista IF	36.02,1
1	115	Karlsson, Arne	RATOS	36.26
1	246	Karlsson, Björn	Friskis & Svettis Nyk.	40.22,3
1	609	Karlsson, Ebbe	Julita	53.51
6		Karlsson, Erika	Tystberga	
1	69	Karlsson, Fredrik	Västerås	34.48,9
2	175	Karlsson, Gun	Tallholmen Runners	57.54,9
2	142	Karlsson, Gunilla	Oxelösund	52.00,3
1	341	Karlsson, Henri	Trosa	42.53
2	139	Karlsson, Ingela	OK Klemmingen	51.39,9
1	127	Karlsson, Ingemar	Boo IF	36.46,7

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
1	189	Karlsson, Jan	SSAB OX Runners	39.08,4
2	138	Karlsson, Jenny	IFk Gnesta	51.37,7
5		Karlsson, Jesper	Rönninge/Salem	
2	89	Karlsson, Jessica	IFK Gnesta	47.17,2
2	36	Karlsson, Jessica	Nyköpings OK	41.50,1
1	109	Karlsson, Johan	Eskilstuna	35.57,6
6		Karlsson, Kasper	Järna SK	
1	80	Karlsson, Klas-Olof	Hargs BK Runners	35.05,3
1	340	Karlsson, Leif	Trosa	42.52,4
2	144	Karlsson, Lena	Nyköping	52.06,1
6		Karlsson, Linda	Tystberga	
5		Karlsson, Linn	Rönninge	
6		Karlsson, Lukas	Järna SK	
1	14	Karlsson, Magnus	FK Studenterna	30.30,7
2	91	Karlsson, Maria Pia	Uppsala Universitet	47.20,3
2	57	Karlsson, Marianne	Hölö-Mörkö IF	44.45,1
2	108	Karlsson, Marit	Camfil IF	48.57,6
1	20	Karlsson, Markus	Sköldinge IF	31.01,2
5		Karlsson, Mathias	Rönninge/Salem	
1	255	Karlsson, Mats	Gnesta FF	40.33,8
1	128	Karlsson, Mats	OK Klemmingen	36.48,5
1	149	Karlsson, Niclas	Katrineholm	37.37,8
1	303	Karlsson, Niclas	Nyköpings OK	41.49,3
1	133	Karlsson, Oskar	Hunga Gård	36.57,5
1	474	Karlsson, Ove	Nyköpings OK	46.10,9
1	538	Karlsson, Partik	Järna SK	48.20,4
1	590	Karlsson, Pelle	Prostgården Orsa	51.28,7
5		Karlsson, Pontus	Nykvarn	
5		Karlsson, Pontus	Nykvarn	
1	406	Karlsson, Pär	Ärla	44.40,2
1	438	Karlsson, Robert	Sthlm Öl champ	45.16,2
1	236	Karlsson, Roine	Veloduct KIF	40.14,8
1	326	Karlsson, Roland	SSAB OX Runners	42.23,8
1	64	Karlsson, Samuel	Gnesta	34.01,5
4	28	Karlsson, Sandra	SLK Oxelösund	11.37,7
2	130	Karlsson, Solweig	Rönninge	51.11
1	175	Karlsson, Stefan	Skogspojarna OK	38.35,2
2	164	Karlsson, Susanne	Oxelösund	55.36,5
1	102	Karlsson, Tomas	OK Klemmingen	35.46,4
1	180	Karlsson, Urban	Oxelösund	38.45,6
4	35	Karlsson, Yasmine	Vagnhärad	11.50,9
1	511	Karlsson, Yngve	Södertälje	47.08,2
2	179	Karlsson, Yvette	Hirskraft	58.18,4
1	253	Karlström, Tommy	Södertälje	40.31,9
1	33	Karnfält, Anders	FK Studenterna	32.09,9
4	61	Karnfält, Nina	Hellas SOIK	13.54,1
1	233	Katus, Erki	Elias Löpare	40.05,8
2	2	Kazlauskaitė, Inga	SOIK Hellas	31.48,4
2	148	Keiler, Sofie	Nacka	52.42,4
4	3	Keiser, Hanna	Järna SK	09.04,7
1	34	Kejerfors, Robert	Vilsta IK	32.16,4
6		Kenttä, Alice	Trosabygdens OK	
5		Kenttä, Lovisa	Trosabygdens OK	

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
1	261	Kesti, Sam	Kesti Brothers	40.44,5
1	35	Kesti, Ted	Kesti Brothers	32.16,9
1	469	Kesti, Tony	Kesti Brothers	46.05,6
1	604	Kindberg, Tommy	Rönninge	52.58,5
6		Kinnunén, Melina	Hölo-Mörkö IF	
1	147	Kinnunen, Mika	Astra Zeneca IF	37.33,8
5		Kinnunén, Minna	Hölo-Mörkö IF	
1	31	Kivila, Robin	IF Linden	32.00,1
5		Kjellberg, Rickard	Nyköpings Runners	
2	154	Kjellborn-Jernborg, Louise	Gnesta	53.21,5
1	12	Kjelleros, Michael	Vilsta IK	30.11,1
1	195	Kjellröier, Johnny	OS80	39.17
1	460	Kjellström, Björn	Stockvik	45.49,2
5		Kjellström, Emelie	Enstaberga	
1	144	Kjellström, Nicklas	Norsborg	37.17
2	71	Kjellström, Ulrika	Stockvik, Trosa	46.04,7
3	73	Klaesson, Adam	Trosa	11.53,9
3	22	Klaesson, Markus	Trosa	09.29,8
1	167	Klaesson, Mikael	Trosa	38.19,4
2	165	Klasson, Ingrid	Knivsta	55.38,2
1	636	Knutas, Gösta	Trosa	59.36,7
1	232	Kodu, Jonne	Elias Löpare	40.05,6
1	580	Komstadius, Sven-Ola	IFK Tumba	50.23,2
5		Kornsäter, Elin	Haninge	
5		Kornsäter, Frida	Haninge	
6		Kristiansson, Linus	Trosa Tryckeri AB	
1	59	Kulppi, Auvo	SSAB Oxelösund	33.50,7
1	106	Kulppi, Ohto	SSAB	35.53,3
2	68	Kårstam, Ulla Maria	Västerås	45.42,4
5		Källroos, Carl-Henrik	Trosa	
1	256	Källström, Birk	Björnlunda	40.35,7
1	570	Kärrberg, Christer	Orsa	50.01,2
5		Kärrberg, Josefin	Orsa	
3	99	Kärrlander, Jonathan	IFK Mariefred	13.58,4
1	616	Lagerbäck, Tommy	Farsta	54.40,1
2	116	Lagerkvist, Anna	Hällnäs-Trosa	49.41,2
6		Lagerkvist, Elin	Hällnäs-Trosa	
1	398	Lagerkvist, Gunnar	Hällnäs-Trosa	44.26,2
5		Lagerkvist, Karin	Hällnäs-Trosa	
6		Lagerkvist, Maja	Hällnäs-Trosa	
1	291	Lagerkvist, Ragnar	Hällnäs-Trosa	41.33,5
5		Lagerkvist, Rasmus	Hällnäs-Trosa	
6		Lagerkvist, Signe	Hällnäs-Trosa	
1	117	Lahti, Mats	Nykvarn	36.29
1	296	Laine, Robin	VVT	41.39
3	35	Laine, Tomas	Trosa IF	10.11,7
2	75	Landin, Jessica	Södertälje	46.32
1	603	Landin, Tord	Södertälje	52.54
1	463	Landolf, Lars	Södermalms BK	45.52,3
5		Langseth, Viktor	Trosa	
6		Lans, Emilia	Västerljung	
1	143	Lans, Erik	Camfil IF	37.10,9
1	468	Lanthén, Hans Åke	Landstingsfastigheter Srm	46.04

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
1	248	Larsen, Dick	Ödesby Runners	40.25,1
4	68	Larsen, Emilie	Ödesby Runners	15.30,2
5		Larsen, Erica	Ödesby Runners	
1	322	Larsson, Andreas	Katrineholm	42.19,5
5		Larsson, Anton	Mellösa IF	
5		Larsson, Elias	Vagnhärads SK	
4	74	Larsson, Emma	Trosabygdens OK	17.40,7
2	173	Larsson, Ingrid	Tranorna	56.58,2
2	82	Larsson, Jenny	Gnesta	46.47,5
6		Larsson, Jonathan	Västerljung	
1	352	Larsson, Kenneth	Team Beijer	43.07,9
6		Larsson, Melinda	Västerljung	
5		Larsson, Sanna	Vagnhärads SK	
1	56	Larsson, Stefan	CK Norrtälje	33.28,3
1	496	Lauritzen, Jan	Oxelösunds IK	46.44,7
1	595	Lebender, Frank	Vårby	51.49,5
5		Lebender-Öhman, Antonia	Vårby	
6		Lebender-Öhman, Samuel	Vårby	
1	292	Leijon, Mikael	Camfil IF	41.33,8
5		Lengholt, Erik	Vagnhärad	
5		Lengholt, Gustav	Vagnhärad	
2	172	Lennblad, Bella	Lagnöbarnen	56.41,9
1	635	Lennblad, Sten	Lagnö	59.16
1	76	Lennmark, Fredrik	Södertälje IF	35.00,8
1	150	Lennmark, Göran	Kumlins Måleri	37.38,3
1	487	Leonardsson, Arne	Nykvarn	46.30,9
5		Leopoldson, Mikael	Vagnhärad	
1	363	Leppänen, Timo	T.E.L Måleri	43.31,4
1	17	Leuschner, Helmut	FK Studenterna	30.47,5
1	307	Lidar, Per	Triathlon Öst	41.59,7
2	178	Lidefjord, Lena	Östersund	58.13,5
2	62	Lidell, Ann-Christin	IK Jarl Rättvik	44.59
1	43	Lidell, Bernt	IK Jarl Rättvik	32.51,8
4	10	Lidell, Kristina	IK Jarl Rättvik	09.42,5
5		Lidström, Anton	Trosa IF P93	
6		Lidström, Elsa	Trosa-Edanö IBK	
5		Lidström, Hugo	Trosa-Edanö IBK	
1	332	Liefvendahl, Lennart	Strängbetong	42.29,6
1	30	Liljegren, Mats	Nordstjernan	31.56,8
6		Liljequist, Celine	Vagnhärad	
2	88	Lind, Anette	Strängnäs	47.16,8
1	490	Lind, Erik	Alfa-Laval AB	46.38,8
5		Lind, Kasper	Rönninge	
6		Lind, Marcus	Vagnhärad	
1	162	Lindahl, Bengt-Rune	Södertälje	38.08,4
1	44	Lindahl, Tobias	Enhörna IF	32.54
1	151	Lindberg, Jimmy	TOTAB	37.42,8
2	24	Lindberg, Marie	Nockeby Tryckeri AB	39.30,4
1	54	Lindberg, Per	Vevelstad IF	33.20,8
5		Lindberg, Pontus	Järna SK	
1	290	Lindberg, Tomas	Källberga SK	41.32,9
1	358	Lindell, Christer	Saltsjöbaden	43.22,6
5		Lindell, Klara	Trosabygdens OK	
5		Lindell, Maja	Trosabygdens OK	

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
6		Lindell,Malte	Trosabygdens OK	
6		Lindell,Nils	Trosabygdens OK	
1	193	Lindell,Per	Bosch Rexroth VIF	39.14,7
1	88	Lindén,Erik	Legolas FK	35.19,4
2	79	Lindén,Karin	Loppan Consulting	46.44,8
2	160	Linder,Ingrid	Södertälje	54.26
1	559	Linder,Johan	Södertälje	49.15,2
1	38	Linder,Svante	Sundbyberg	32.28,3
4	57	Lindgren,Amanda	Eskilstuna	13.21,9
2	70	Lindgren,Anna-Märtha	Täby	46.02,2
1	201	Lindgren,Bengt	Nordea	39.22,5
5		Lindgren,Elin	Sollentuna	
2	55	Lindgren,Eva	Norsborg	44.26,5
1	632	Lindgren,Göran	Norsborg	58.38,4
6		Lindgren,Jacob	Trosa	
6		Lindgren,Joel	Trosa	
3	96	Lindgren,Oskar	Sollentuna	13.04,6
1	215	Lindgren,Per	Sollentuna	39.45,2
1	384	Lindgren,Per-Åke	Kitorp med Vänenr	43.51,2
1	207	Lindgren,Tobias	Kitorp Med Vänner	39.34,6
5		Lindh,Adam	Trosa	
1	25	Lindh,Per	IK Akele	31.31,8
5		Lindh,Sebastian	Trosa	
1	238	Lindh-Rengifo,Magnus	Enskede	40.16,2
1	146	Lindkvist,Håkan	ZW Energiteknik	37.32
1	275	Lindquist,Leif	Stockholm	41.15,3
1	389	Lindqvist,Hans	Nyköping	43.56,4
1	522	Lindqvist,Michael	STL Konsult	47.38
1	440	Lindqvist,Mikael	Nyköping	45.17,1
6		Lindqvist,Robert	Västerljung	
5		Lindqvist,Sandra	Västerljung	
1	565	Lindroos,Paul	AB Närmiljö	49.40,6
2	126	Lindström,Eva-Marie	Camfil IF	50.54,6
6		Linnefelt,Nicklas	Stockholm	
1	564	Liratte,Veine	Tumba	49.38,8
5		Lisjö,Hugo	Mölnbo	
1	497	Lithman,Björn	Sille	46.45,1
5		Lithman,Camilla	Västerljung	
1	634	Littorin,Lars	Trosa	59.04,2
1	339	Ljung,Mats	Södertälje	42.51,4
5		Ljungberg,Alexander	Trosabygdens OK	
3	89	Ljungberg,Jens	Trosa	12.31,6
4	50	Ljungberg,Johanna	Trosabygdens OK	13.00,1
4	46	Ljungberg,Karin	Trosa	12.34
3	79	Ljungberg,Sebastian	Trosabygdens OK	11.59,9
3	70	Ljungberg,Viktor	Trosabygdens OK	11.48,2
5		Ljunggren,Daniel	Huddinge	
3	55	Ljunggren,Patrik	Trosa-Edanö Innebandy	10.58,4
3	67	Ljunggren,Philip	Huddinge	11.42,1
1	304	Ljunggren,Thomas	Huddinge	41.51,8
6		Ljungström,Oscar	Alberts Hårstuga	
1	19	Lomstedt,Eric	Spårvägens FK	30.59,1
5		Loob,Carl-Emil	Trosa	

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
1	135	Lord, Jerker	Trosa	37.03,8
4	11	Lorensson, Caroline	SLK Oxelösund	09.45,2
3	59	Lorensson, Nicklas	SLK Oxelösund	11.07,6
1	355	Lott, Kenneth	Gnesta FF	43.15,5
1	45	Lovén, Sören	FK Studenterna	32.56,7
1	530	Ludvigsson, Niklas	AB Närmiljö	47.59,1
6		Lundberg, Adam	Vagnhärad	
2	52	Lundberg, Agneta	Nordea	44.05,3
5		Lundberg, Anton	Vagnhärad	
1	186	Lundberg, Johan	Trosa	39.05,5
1	584	Lundberg, Roine	Astra Zeneca IF	50.36,7
1	428	Lundberg, Rolf	Don Hugo	45.02,5
1	491	Lundberg, Stefan	Sannadal	46.39,5
1	432	Lundborg, Rickard	ÅF Energi & Miljö	45.07,4
1	190	Lundegård, Jens	Vagnhärad	39.10,5
2	102	Lundell, Annelie	Värmdö	48.36,2
5		Lundell, Samuel	Tystberga	
5		Lundell, Simon	Tystberga	
1	27	Lundell, Thony	Turebergs FK	31.52,3
1	300	Lundgren, Fredrik	Telge Energi AB	41.47,4
1	243	Lundgren, Kristian	Friskis & Svettis	40.18,4
5		Lundgren, Timothy	Tystberga	
1	527	Lundgren, Ulf	Södertälje	47.49,1
1	51	Lundh, Örjan	Boo IF	33.17,2
1	351	Lundin, Kjell	Granlund	43.07,1
1	452	Lundquist, Hans	Sköndal	45.29,5
1	353	Lundquist, Tommy	Trosa Tryckeri AB	43.08,3
5		Lundqvist, Axel	Västerljung	
5		Lundqvist, Emil	Västerljung	
1	288	Lundström, Jon	Vagnhärad	41.31,7
2	76	Lundström, Margareta	Västerås	46.36,9
5		Lundström, Carl, David	Trosa	
2	16	Löf, Katarina	Spårvägens FK	37.21,8
6		Löfgren, Jannike	Gnesta	
1	420	Löfgren, Johan	SLK Oxelösund	44.51,4
5		Löfgren, Josefin	Gnesta	
1	515	Löfström, Anders	Järna	47.15,4
5		Löfström-Renblad, Lukas	Järna	
1	608	Lönnqvist, Mats	Resolvator	53.49,3
5		Lövqvist, Julia	Värby	
1	316	Magnusson, Bo	Huddinge	42.13,4
1	32	Malmgren, Thomas	Flemingsbergs SK	32.00,6
2	15	Malmkvist, Helene	Stockholm City Triathlon	37.12,9
1	567	Malmsten, Patrik	Astra Zeneca IF	49.44,8
1	183	Malmström, Benny	Sätra	39.02,9
1	61	Malmström, Olle	FK Studenterna	33.58,5
4	26	Martinelle, Tove	Trosa	11.20,8
6		Masreliez, Mathilda	Ekobanken	
6		Masreliez, Philip	Ekobanken	
2	59	Mazibuko, Katy	Sundbyberg	44.52,1
2	9	Melbäck, Lena	Spårvägens FK	34.25,7
3	15	Midbjer, Johannes	SLK Oxelösund	09.17,2
4	5	Midbjer, Matilda	SLK Oxelösund	09.21,9
1	344	Midestad, Alexis	Trosa	42.55,8

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
4	4	Moberg,Elin	IFK Strängnäs	09.11
5		Moberg,Emil	Trosa Tryckeri AB	
5		Moberg,Josefin	Trosa Tryckeri AB	
2	40	Molin,Anna	Läs o Res	42.51,2
1	573	Montero,Luis	ÅF Energi & Miljö	50.10,3
4	12	Mustonen,Sanna	Enhörna IF	09.59,6
1	462	Myhrén,Lars-Rune	Munsö IF	45.51,8
2	44	Myrefält,Erica	FK Studenterna	43.05,9
2	107	Myreteg,Gunilla	Örebro	48.55,4
1	457	Möller,Curt	SAS	45.45,6
6		Möller,Filippa	Ömans Torp	
5		Möller,Rebecka	Ömans Torp	
1	294	Möller,Ronny	Ömans torp	41.36
5		Möllersten,Josefine	Rönninge	
1	591	Neselius,Ove	Trosa	51.40,5
1	15	Nesi,Lorenzo	FK Studenterna	30.37,7
2	123	Nestor,Agneta	Hässelby	50.31,7
5		Netz,Niklas	Hölö-Mörkö IF	
1	436	Niemelä,Jani	Trosa	45.10,2
2	41	Nillson,Christina	Södertälje	42.54,9
1	583	Nillson,Kjell-Evert K.	Winner/Grödinge	50.36,2
5		Nilsson,Elias	Ängsgatan Runners	
3	20	Nilsson,Emil	Ängsgatan Runners	09.27,1
5		Nilsson,Frida	Ängsgatan Runners	
1	377	Nilsson,Hans	Nyköping	43.44,2
1	325	Nilsson,Johan	PWC	42.23
4	6	Nilsson,Julia	IFK Nynäshamn	09.25,6
1	211	Nilsson,Kari	Hammarby IF Skidor	39.40
1	58	Nilsson,Kent	Astra Zeneca IF	33.48,4
1	7	Nilsson,Linus	Enhörna IF	29.11,5
1	192	Nilsson,Maths	Astra Zeneca IF	39.13
1	602	Nilsson,Mikael	Malmö	52.46,3
4	16	Nilsson,Molly	IFK Nynäshamn	10.22,8
1	104	Nilsson,Per	Nyköping	35.52,9
1	13	Nilsson,Peter	FK Studenterna	30.27,7
1	273	Nilsson,Peter	Ängsgatan Runners	41.13,4
5		Nilsson,Sara	Trosa Glas	
5		Nilsson,Sofie	Trosa Glas	
1	532	Nilsson,Stefan	Vagnhärad	48.08
1	116	Nordkvist,Hans	Basta Arb. Kooperativ	36.26,2
1	400	Nordqvist,Mikael	Team Hulo	44.30,5
6		Nordqvist,William	Trosa	
3	95	Nordström,Sonny	Västerljung	13.01,2
1	112	Norén,Björn	Trosa	36.03,1
6		Norevall,Samuel	Trosa	
2	46	Norgren,Åsa	Skanör	43.24,8
1	185	Norin,Hans	Trosa	39.05,1
5		Norin,Johanna	Trosa	
1	439	Norlander,Henrik	Trosa	45.16,8
1	281	Norlander,Staffan	Trosa	41.24,4
3	82	Normark,Adam	Tystberga	12.08,1
1	87	Norrbom,Jonny	Fars-team	35.13,9
1	582	Nurmenpää,Kai	Camfil IF	50.30,1

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
6		Nyberg Kempe, Jessica	Trosa	
5		Nyberg Kempe, Joakim	Trosa	
2	120	Nyberg, Anette	Prostgården Orsa	50.03,4
5		Nyberg, Elin	Orsa	
5		Nyberg, Johan	Orsa	
1	139	Nyberger, Henrik	Haninge	37.06,2
4	55	Nyberger, Karolina	Haninge	13.09,1
2	29	Nyberger, Susanne	Spårvägens IF	40.24,1
1	499	Nygren, Mikael	Nykvarn	46.46
1	394	Nylund, Björn	BK HS	44.13,9
1	289	Nyman, John-Erik	Katrineholm	41.32,2
2	113	Nyman, Marie-Louise	Katrineholm	49.19
1	225	Nyman, Mats	Vagnhärad	39.56,2
1	441	Nyman, Ulf	Kjellbergs Bygg AB	45.19,2
1	507	Nyqvist, Anders	K3 IF	47.01,6
1	561	Nyqvist, Johan	Strängnäs	49.22,7
1	429	Nyqvist, Ulf	Telgebostäder Södertälje	45.03,3
6		Nyström Öhlin, Lydia	Trosa	
4	38	Nyström, Anna	Nykvarn	12.07,4
1	216	Nyström, Mats	Kajen	39.46,4
1	184	Nörgaard, Mikael	IF Linden Stockholm	39.04,1
1	137	Odeberg, Håkan	Arnö IF	37.05,2
4	24	Odeberg, Josefin	Arnö IF	11.15,4
3	45	Odevall, Rikard	Panz	10.33,9
1	48	Ohlén, Jörgen	Enhörna IF	33.12,3
4	43	Ohlsson, Amanda	Trosa	12.21,7
1	293	Ohlsson, Göran	Vagnhärad	41.34,5
1	67	Ohlsson, Johan	Trosa	34.42,4
1	557	Okänd löpare	okänd klubb	49.10,2
1	593	Okänd löpare	okänd klubb	51.42,3
2	147	Oll, Andra	Hölö-Mörkö IF	52.15,9
5		Olofsson, Philip	Trosa IF P93	
1	349	Olsson, Anders	Järna	42.58,4
1	205	Olsson, Björn	Malmköping	39.32,1
5		Olsson, Fredrik	Vagnhärad	
1	395	Olsson, Greger	Team Olof	44.15,8
2	137	Olsson, Kerstin	Friskis & Svettis Trosa	51.32,2
1	472	Olsson, Lars	Västerås	46.06,6
2	74	Olsson, Linda	Trosa	46.28,7
1	523	Olsson, Mikael	Camfil IF	47.43
1	295	Olsson, Roger	Team Olof	41.36,7
2	184	Olsson, Susanne	Alberts Hårstuga	59.47,2
1	155	Olsson, Tommie	Linderoths Tryckeri	37.50,5
5		Olsson, Victor	Siken	
2	188	Omvik, Yvonne	Trosa	01:05.01,5
2	45	Oscarsson, Jessica	Försäkringskassan	43.22,9
1	601	Oscarsson, Tommy	Luftis	52.45,6
5		Oskarsson, Kim	Järna	
5		Oyola, Matias	Studsvik IK	
1	108	Pakkanen, Tomas	Enhörna IF	35.55,5
2	20	Palm, Evy	Mölnåls AIK	38.30,8
2	103	Papinniemi, Catarina	Trosa	48.38,7
5		Paulsén, Daniel	Nyköping	

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
5		Paunu,Felicia	Västerljung	
3	84	Persson,Erik	Trosabygdens OK	12.13,8
2	177	Persson,Gunilla	X-et Project AB	58.08,4
4	15	Persson,Hanna	SLK Oxelösund	10.20,4
1	22	Persson,Jakob	Lowesome Boys RC	31.07,1
1	376	Persson,Jocke	Trosa Tryckeri AB	43.42,9
3	10	Persson,Klas	IFK Gnesta	08.53,5
1	640	Persson,Lars-Evert	Bergsbackslöparna	1:00.02,2
1	315	Persson,Matthias	Nacka	42.12
4	70	Petersson,Emma	Team Högås Vagnhärad	15.57,5
6		Petersson,Ivar	Folkets hus Trosa	
5		Petersson,Simon	Team Högås Vagnhärad	
6		Pettersson,Alexandra	Lagnöviken	
5		Pettersson,Amanda	Södertälje	
5		Pettersson,Andreas	Järna	
2	185	Pettersson,Anna	Trosa	59.50,2
1	594	Pettersson,Dick	Trosa	51.48
6		Pettersson,Emma	Tystberga	
1	299	Pettersson,Hans	Team Garpedal	41.46,9
2	121	Pettersson,Helena	Saltsjö-Boo	50.08,6
1	324	Pettersson,Ingmar	Åkerbergs Trafik AB	42.22,5
5		Pettersson,Jesper	Järna	
2	189	Pettersson,Katrin	Trosa	01:06.31,8
6		Pettersson,Kevin	Västerljung	
1	250	Pettersson,Krister	Södertälje IF	40.28,9
1	3	Pettersson,Mathias	Kumla SF Friidrott	27.36,5
3	3	Pettersson,Oscar	Sködinge IF	08.21,5
1	392	Pettersson,Ove	Trosa	44.12,4
2	134	Pettersson,Patricia	Järna	51.18,7
5		Pettersson,Rickard	Lagnöviken	
1	99	Pettersson,Roger	Nynäs IK	35.39
1	302	Pettersson,Rolf	Nynäs IK	41.48,4
1	369	Pettersson,Stefan	Järna	43.37,3
2	83	Pettersson,Ulla-Britt	Falun	46.49,8
1	621	Pettersson,Åke	Enebybergs IF	55.29,1
6		Pienimäki,Jenni	Vagnhärad	
6		Pienimäki,Johanna	Vagnhärad	
1	229	Portaankorva,Kimmo	Södertälje	40.02,6
6		Praesto Nordström,Lone	Trosa	
5		Praesto Nordström,Nike	Trosa	
1	94	Pramlid,Carl	OK Klemmingen	35.31,1
4	22	Pramlid,Elin	OK Klemmingen	11.10
4	72	Pålsson,Alexandra	Gnesta	16.20,9
4	71	Pålsson,Emelie	Gnesta	16.14
4	23	Rapp,Amy	Vagnhärad	11.12
1	77	Rapp,Bo	Vagnhärad	35.02
5		Rapp,Jonathan	Vagnhärad	
1	366	Ravelius,Bengt	Åkersberga	43.34,5
4	56	Rawet,Elina	Strandviks Bygg & Golv	13.11,7
5		Rawet,Martina	Strandviks Bygg & Golv	
3	65	Rebane,Patrik	Trosa	11.21,5
5		Rehnström,Elin	Västerljung	
3	43	Rehnström,Martin	Västerljung	10.32,9

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
6		Reimer, Amandus	Trosa	
5		Reimer, Vega	Trosa	
1	212	Renblad, Peter	Järna	39.40,7
6		Rengfelt, Bobo	Trosa	
1	483	Ribbhagen, Märten	Ellens IF	46.26,9
5		Rindelaub, Jakob	Mölnbo IF	
5		Rindelaub, Johanna	Mölnbo IF	
5		Ringqvist, Amanda	Nyköpings BIS Friidrott	
6		Ringqvist, Elin	Nyköping	
5		Ringqvist, Jonathan	Nyköpings BIS Friidrott	
3	58	Ripa-Torstensson, Fredrik	Trosa	11.07,2
6		Rockström, Jessika	Copyshop	
5		Rockström, Kristoffer	Copyshop	
5		Roll, Axel	Trosa IF P93	
6		Roos, Adam	SMK	
6		Roos, Erik	SMK	
5		Roos, Isak	OiK P-95	
1	401	Roos, Karri	SSAB H: 2	44.31,8
1	83	Rosenbrand, Bo-Gunnar	Bromma	35.10,1
6		Rosendahl, Erika	Mälarhöjden	
2	63	Rosendahl, Jenny	Mälarhöjden	45.07
1	230	Rosendahl, Johan	Mälarhöjden	40.03,3
2	54	Rudberg, Marie	Riksbankens IF	44.22
3	27	Runander, Sebastian	Trosabygdens OK	09.47,6
1	70	Rundström, Carl	Bromma	34.48,9
1	489	Runelund, Anders	Norsborg	46.35,1
1	501	Runfeldt, Thomas	Carl Lamm AB	46.47,9
1	368	Rutström, Evald	Mölnbo IF	43.36,6
6		Rydberg Paltzer, Brandy	Stockholm	
6		Rydberg, Jesper	Järna	
1	531	Rydström, Bengt	Mälardalens Högskola	48.04,9
6		Rylander, Jesper	Västerås	
6		Rylander, Virva	Västerås	
1	327	Rytilahti, Hannu	Lagena IF	42.24,1
1	612	Rågmo, Mikael	Handen	54.18,5
1	372	Saastamoinen, Pauli	Älvsjö	43.39,3
1	397	Sahlén, Björn	Libra	44.23,2
5		Sahlstedt, Andreas	Södertälje	
1	75	Sahlstedt, Niklas	Astra Zeneca IF	34.58,3
6		Sahlstedt, Viktor	Södertälje	
5		Salander, Kenny	Vagnhärad	
1	587	Salomonsson, Hans	Tystberga	51.04,8
2	97	Sandberg, Ann-Marie	Nyköping	48.19,3
5		Sandberg, Ebba	Tandläkargruppen	
5		Sandberg, Gustaf	Västerljung	
3	25	Sandberg, Johan	Väsby Simsällskap	09.41,3
1	409	Sandberg, Olof	RK IF Stockholm	44.43,2
6		Sandeberg, Joakim	Grödinge	
5		Sandeberg, Johanna	Grödinge	
1	258	Sandeberg, Stephan	Grödinge	40.43,1
2	155	Sandeberg, Tanya	Galerie Rosenhill	53.35,7
1	513	Sandin, Tore	Nutek	47.13,4
1	533	Sandqvist, Tomas	Stockholm	48.09,3

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
1	464	Sauter, Claes	Grabbarna SK	45.55,3
5		Schager, Oskar	Grönsö Gård & Co	
1	16	Schenström, Mats	Sthlm City Triathlon	30.41,1
1	414	Scherlin, Jan-Erik	Camfil IF	44.46,5
6		Scherman, Joel	Trosa	
1	405	Scherman, Svante	Skogssällskapet	44.39,5
1	93	Schultz, Robert	Trosa-Edanö IBK	35.30,6
1	9	Schwartzler, Cedric	FK Studenterna	29.20
5		Seger, Erik	Trosa IF P93	
5		Seger, Tom	Hårtrion	
1	548	Selinder, Patrik	ZW Energiteknik	48.42
1	244	Senneryd, Peter	Linköping	40.19,1
4	9	Sievers, Alexandra	Rejmyre IF	09.39,7
4	7	Sievers, Johanna	Rejmyre IF	09.33,1
2	49	Silén, Birgitta	Regeringskansliets IF	43.57,3
1	319	Simonsen, Patrik	Eslöv	42.14,5
3	71	Sjöberg, Gustav	Sollentuna	11.53
5		Sjöberg, Philip	Sollentuna	
1	543	Sjöblom, Anders	Enskede	48.33
1	55	Sjögren, Göran	SPIK	33.23,3
1	103	Sjögren, Heinz	Föreningssparbanken	35.51,3
1	568	Sjögren, Niklas	Basta Arbetskooperativ	49.51,7
1	251	Sjögren, Patrik	Naturés Own	40.29,7
3	17	Sjögren, Rikard	Trosa	09.23,3
1	556	Sjölander, Mikael	AB Närmiljö Järna	49.08,1
5		Sjölander, Pontus	Trosa	
4	51	Sjölund, Madeleine	Sollentuna	13.03,1
2	65	Sjönvall, Maria	Hägersten	45.19,8
1	134	Sjöo, David	OK Denseln	36.59,6
1	63	Sjöo, Ove	OK Denseln	33.59,7
2	136	Skans, Anna-Karin	Vassunda IF	51.22,2
5		Skans, Gustav	SSK	
5		Skans, Isak	SSK	
1	242	Skans, Kalle	SSK	40.17,7
3	38	Skans, Simon	SSK	10.14,5
1	227	Skog, Kjell	Posten Stockholm	40.00,1
1	121	Skoog, Edward	Nyköping	36.38,7
1	525	Skum, Mattias	Arjeplog SK	47.44,7
1	41	Skärberg, Olle	Gävle Boff	32.38,3
2	92	Sköld, Madeleine	Hölö	47.42,3
5		Smith, Filip	Vagnhärad	
6		Smith, Viktor	Vagnhärad	
1	218	Sohl, Stefan	Mölnbo	39.49,2
1	196	Sohlberg, Roger	Astra Zeneca IF	39.17,1
5		Spennare, Joakim	Stockholm	
5		Spennare, Nathalie	Stockholm	
5		Spennare, Tommy	Stockholm	
2	42	Sporring, Petra	SpringGirls	42.57,8
6		Stafström, Hamilton	ICA Trossen	
6		Stafström, Leolin	ICA Trossen	
5		Stafström, Nikita	ICA Trossen	
1	386	Stare, Peter	Järna	43.53
1	435	Stark, Tommy	Stockholm	45.09,5

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
6		Steihed, Matilda	Trosa	
1	599	Stenqvist, Henrik	Trosa	52.38
2	128	Stenström, Keja	Stockholm	51.10,4
5		Stephen, Julia	Trosa Tryckeri AB	
1	456	Stjernfelt, Anders	Bosch Rexroth VIF	45.44,1
2	34	Stocks, Tanja	Nyköping	41.41,4
6		Storkull, Stina	Järna	
1	471	Strand, Håkan	Smedjebacken	46.06,4
2	48	Strid, Carina	RATOS	43.39,1
2	135	Strid, Helen	Trosa Tryckeri AB	51.21,8
1	442	Strömdahl, Patrik	Ton & Vision	45.19,5
1	26	Ståhlgren, Rickard	Spårvägens FK	31.39
3	44	Ställ, Johan	Bosch Rexroth VIF	10.33,5
2	159	Sundberg, Gunilla	Linderoths Tryckeri	54.15,6
1	259	Sundberg, Michael	Elektrobyrån	40.43,8
1	589	Sundell, Peter	Trosa	51.24,2
1	79	Sundin, Michael	Haninge	35.03,8
5		Sundqvist, Christoffer	Trosa	
6		Sundqvist, David	Trosa	
1	249	Sunnerstedt, Fredrik	Gästrike	40.26,1
1	509	Svahn, Tony	Oxvretens SK	47.07,6
6		Swalberg, Josefine	Bosch Rexroth VIF	
4	52	Svanbom, Anna	Hallstahammar	13.05,3
4	39	Svanborg-Kulppi, Kaisa	SLK Oxelösund	12.08,6
2	31	Svanborg-Kulppi, Kristine	SLK Oxelösund	40.43,5
1	1	Svedbrant, Gustav	Rånäs-4H	26.50,5
1	179	Svenman, Rasmus	Skogspojkarnas OK	38.40,7
1	82	Svenman, Simon	Skogspojkarnas OK	35.09,6
3	33	Svensson, Anders	Trosa	10.03
1	592	Svensson, Christer	IK Tun	51.42,2
1	125	Svensson, Daniel	Järfälla	36.45,8
1	123	Svensson, Jimmy	Järfälla	36.42,4
6		Svensson, Josefin	Trosa	
1	37	Svensson, Krister	Järfälla	32.22,8
2	166	Svensson, Lillemor	Sessan-Simonés matte	55.57,1
5		Svensson, Magdalena	Järfälla	
1	235	Svensson, Mats	Borlänge	40.13,9
1	321	Svensson, Mattias	Vendelsö IK	42.18,1
1	267	Svensson, Petter	Bosch Rexroth VIF	40.58,4
1	620	Svensson, Tom	Kanske inte sämst	55.25,1
1	547	Säfström, Per-Åke	Räddningstjänsten Trosa	48.41,3
1	579	Säll, Ulf	Klubblös	50.18,2
1	627	Sällström, Jan	Sundbyberg	58.03,6
5		Söderberg, Dennis	PS Byggservice	
5		Söderberg, Frida	Trosa	
1	276	Söderberg, Kristian	Södertälje	41.15,9
3	90	Söderberg, Martin	TFK	12.39,7
5		Söderberg, Oskar	Trosa	
5		Söderberg, Paulina	Järna SK	
5		Söderberg, Rasmus	Järna SK	
2	11	Söderberg, Åsa	Järna SK	35.55,1
1	477	Södergren, Kent	Nynäs IK	46.17
2	157	Söderström, Berit	SLK Oxelösund	54.03,3
1	391	Söderström, Peter	Ernst & Young	44.11,7

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
2	95	Tallinger, Anna	Östra Svealands segelskp	48.07,4
2	187	Tegnerud, Ellen	Pelles Pigor FC	01:02.53,5
1	540	Tegnerud, Thomas	Lorentzen & Wettre	48.26,1
3	62	Tengblad, Mattias	Ås IF	11.16,4
6		Tengblad, Niklas	Ås IF	
2	111	Tentsidon, Janna	Astra Zeneca IF	49.14,5
2	181	Thibaud, Ewa	Stockholm	58.50,7
1	482	Tholén, Michael	Granolund	46.25,6
2	58	Tholerus, Anna-Karin	Nyköping	44.49,2
1	159	Thorell, Johan	Sundbyberg	38.04,5
1	98	Thorvaldson, Bengt	Hölö	35.37,2
2	90	Thunberg-Nyman, Anna	Vagnhärad	47.19,9
2	141	Thunman, Pyran	Trosa	51.55,4
1	448	Thunman, Toffe	Trosa	45.26,1
3	72	Thunström, Hampus	Bosch Rexroth VIF	11.53,4
1	328	Thunström, Peter	Bosch Rexroth VIF	42.24,5
5		Thunström, Sara	Bosch Rexroth VIF	
1	431	Thylstedt, Robert	Trosa	45.06,6
5		Thyreen, Tuva	Trosa	
2	94	Tillbom, Madelene	Tyresö	48.05,6
1	343	Tjernlund, Åke	Slagsta-Gille	42.55
1	317	Toverud, Mårten	Traneberg	42.13,6
6		Trollström, Jonathan	Trosa	
1	638	Trygg, Arne	Ekenslunds Biodlingar	59.48,4
1	152	Tulldahl, Mats	Ericsson IF	37.43,7
6		Tuttunen, Elin	Mölnbo	
5		Tuttunen, Viktor	Mölnbo	
5		Tällö, Emil	Trosa IF P93	
1	165	Törnblom, Göran	Kärrtorp BK	38.11,4
5		Uhno, Isabelle	Tullininge TTP	
1	2	Uhrbom, Fredrik	Söderköpings FIK	27.19,4
2	43	Utas, Susanne	Vagnhärad	43.03,8
2	163	Waak, Elisabet	Hänö	55.00,7
5		Wadman, Dennis	Flens IF	
6		Wadman, Simon	Flens IF	
6		Wadsten, Clara	Trosabygdens OK	
1	331	Wadsten, Mathias	Vagnhärad	42.29,2
3	100	Wahl, Joakim	Ekerö IK	16.19,9
1	120	Wahlqvist, Mikael	Torneparken	36.35,5
2	145	Waldelius, Brigitte	Mättinge IF	52.07,5
1	494	Waldelius, Åke	Mättinge IF	46.43,4
5		Walfridsson, Andreas	Vagnhärad	
6		Walldén, Erika	Trosa	
1	529	Walleborn, Kjell	Enskede	47.57,6
1	265	Wallentin, Tommy	Vallentuna FK	40.50,7
5		Wallin, Fanny	Huddinge	
6		Wanche, Axel	Stäubli runners	
4	34	Wancke, Hanna	Stävbli Runners	11.50
1	422	Wancke, Nils	Trosa	44.53,4
3	81	Wancke, Simon	Stävbli Runners	12.06,3
2	72	Wancke, Stina	Stävbli Runners	46.08,1
2	156	Wangenfors, Birgitta	Linderoths Tryckeri	53.52,1
2	149	Wangenfors, Mari-Anne	Vingåkersverken	52.43,4
1	617	Wangenfors, Mats	Linderoths Tryckeri	54.41,2

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
6		Vannerstedt, Dennis	Vagnhärad	
5		Vannerstedt, Mimmie	Vagnhärad	
5		Vannerstedt, Sonny	Vagnhärad	
2	158	Wansölin, Gabbi	Södertälje	54.07,4
3	24	Wansölin, Johan	Södertälje	09.36,7
1	313	Ward, John	Stockholm	42.05,2
5		Varehag, Linnéa	Vagnhärad	
2	161	Varpula, Gisela	Trosa	54.42,7
1	399	Varpula, Vesa	Trosa	44.29,4
1	228	Wassing, Tuve	Arnö IF	40.01,1
1	262	Wedberg, Urban	Friskis & Svettis Stockh.	40.45,6
1	86	Weichert, Christian	Fars-team	35.13,6
2	98	Welin, Eva-Lotta	SLK	48.19,7
2	81	Wengler, Maria	Hällnäs-Trosa	46.46,2
1	427	Wennberg, Bert-Ola	Telgebostäder	44.59,5
1	585	Wennerström, Conny	Camfil IF	50.38,7
3	77	Wentzel, Douglas	Huddinge AIS	11.57,3
3	39	Wentzel, Thomas	Huddinge AIS	10.16,3
6		Wester, Malkolm	Spånga	
6		Wester, Sebastian	Spånga	
6		Westlund, Agnes	Trosabygdens OK	
5		Westlund, Lina	Trosabygdens OK	
2	56	Westlund, Åsa	Trosabygdens OK	44.38,6
1	278	Westman, Björn	GT-76 Stockholm	41.17,7
1	626	Westman, Joakim	Smålandsstenar	58.00,6
1	639	Westman, Lars	Burseryd	59.55,5
1	28	Westman, Nils	Pressens Morgontj. Sthlm	31.54
6		Wetterstedt, Gustav	Sköldinge IF	
1	286	Wiberg, Leif	Polisen Friidrott	41.28,6
6		Wickman, Ludvig	JM Skyltservice	
2	93	Wictorin, Gunilla	Svenska Spel	47.56
2	117	Widén, Hillevi	SLK Oxelösund	49.49,4
1	335	Viitasara, Jukka	LK Mullvaden	42.38,2
6		Wikander-Karls, Erich	Trosa	
3	74	Wikander-Karls, Nils	Trosa	11.54,5
1	437	Wikblad, Joakim	Västerås	45.10,8
2	3	Wiker, Louise	Hällefors LK	32.03,4
1	618	Wiklund, Christer	Berghs Runners	54.53,7
1	81	Wiklund, Stefan	Åsarna IK	35.06,7
3	83	Wiksten, Daniel	Järna Sportklubb	12.10,1
5		Wiksten, Magnus	Järna Sportklubb	
1	334	Wikström, Kalevi	MHS Karlberg	42.31
3	28	Vilidu, Andre	Trosa	09.48,8
1	350	Windestam, Thomas	Södertälje	43.00,3
2	37	Winell-Friberg, Ann	Stockholm	42.30,2
5		Wipp, Emil	Saltsjöbadens Rodelklubb	
6		Wipp, Vilma	Saltsjöbadens Rodelklubb	
5		Von Berens, Saja	Stockholm	
1	508	Von Dönhoff, Alexis	Borsö IF	47.04,6
1	447	Von Lukowitz, Rüdiger	Borsö IF	45.25,7
1	8	Vose, Martin	FK Studenterna	29.13,1
1	630	Wrang, Ove	Stiftelsen Assistansen	58.09,4
1	161	Wählstam, Sven	Stockholm	38.08

Klass	Plac.	Namn	Klubb Förening Ort	Sluttid
6		Wängberg, Angelica	Älvsjö	
2	8	Xyländer, Anke	Spårvägens FK	34.10,6
1	164	Zackow, Öyvind	Enhörna IF	38.11,1
2	50	Zeipel, Anna	Sködinge IF	43.57,9
1	245	Zeipel, Niklas	CK Ceres Katrineholm	40.21,7
1	198	Åberg, Björn	Skogspojkarnas OK	39.19,5
2	99	Åberg, Gun-Britt	Skogspojkarna OK	48.24
5		Åberg, Kalle	Edesta Gärd	
4	20	Åberg, Lisa	Skogspojkarnas OK	10.54,1
6		Åberg, Signe	Edesta gård	
4	27	Ågren, Cassandra	Trosa	11.22
6		Ågren, Didrik	Trosa	
6		Ågren, Heike	Tystberga	
1	453	Åhman, Olle	IFK Gnesta	45.30,9
1	551	Åhström, Kenneth	SJBB Grafiska	48.45,1
2	1	Åkerberg, Jennie	Spårvägens FK	31.13,9
1	631	Åkerlund, Hans	Royal Greenland IF	58.22,1
5		Åkerlund, Julia	Bosch Rexroth VIF	
1	524	Åkerlund, Jörgen	Nykvarn	47.43
2	170	Åkerlund, Sara	Royal Greenland IF	56.21,5
6		Åkerman, Anton	Vagnhärad	
5		Åkerman, Evelina	Vagnhärad	
5		Åkerman, Johan	Trosa IF P93	
4	42	Åmillom, Julia	Upplands Väsby	12.14,9
5		Åström, David	Trosabygdens OK	
6		Åström, Emilia	Trosa	
6		Åström, Julia	Trosa	
5		Åström, Simon	Trosabygdens OK	
1	73	Ärlebrink, Clarence	Von Ärle TC	34.56,3
5		Öberg, Daniel	Skärholmen	
3	47	Öberg, Patrik	Skärholmen	10.35,4
2	85	Ödegaard, Laiza	Tullinge	47.00
6		Öhman, Jens	Trosa	
2	162	Öhman, Margareta	Stockholm	54.57,5
1	4	Öhman, Peter	Spårvägens FK	27.38,9
1	111	Öhrsvik, Marko	Rönninge	35.59,5
1	97	Östbye, Klas	Solvikingarna, Göteborg	35.36,7
2	186	Österblom, Kickan	Lidingö	01:01.28,8
5		Österlund, Camilla	Solna	
5		Österlund, Elin	Vagnhärad	
4	54	Österlund, Susanna	Solna	13.06,4
2	133	Österman, Elisabeth	Huddinge	51.17,7
2	64	Östlingsson, Pernilla	Trosa	45.18,5