

# PROGRAM fredag 28 juni 2024

- 10.00** Nummerlappsutdelningen öppnar vid Team Sportia.
- 16.30** Bilparkeringen på gräsytan mitt emot Camfil öppnar.
- 17.30** Musik från scenen.
- 18.20** Uppvärmning med Hoppis & Skuttis för **Pojkar/Flickor 9-10 år** vid **grön nummerskylt** framför lastbilen, **Knattar blå nummerskylt** vid lastbilen och **Knyttar röd nummerskylt** längst bort från lastbilen. **Nummerskyltar** Grön, Blå, Röd för respektive start **anvisar**.
- 18.30** Start för Flickor och Pojkar 9-10 år, 700 m tävling. **Gröna** nummerlappar, tävling.
- 18.33** Målgång för Flickor och Pojkar 9-10 år. De fem (5) första Pojkar och Flickor får pris.
- 18.35** Start för Knattar, Flickor och Pojkar 6-8 år, 700 m utan officiell tid.  
**Blåa** nummerlappar. **Kaninen** anför Knattarna.
- 18.40** Start för Knyttar, Flickor och Pojkar 0-5 år, 700 m utan officiell tid.  
**Röda** nummerlappar. **Björnen** anför Knyttarna.
- 18.45** Målgång för Knattar och Knyttar.
- 19.00** Start på Östra Långgatan för Flickor och Pojkar 13-14 år **vita** nummerlappar
- 19.08** Målgång för Flickor och Pojkar 13-14 år, sista ca 19.15 **gula** nummerlappar
- 19.15** Start på Östra Långgatan för Flickor och Pojkar 11-12 år.
- 19.23** Målgång för Flickor och Pojkar 11-12 år, sista ca 19.30.
- 19.30** "Hålligångsmusik" för deltagarna i Stavgång och Jogging 4 km.
- 19.40** Start framför scenen mot stadshotellet för Jogging 4 km. **Blåa** nummerlappar.
- 19.45** Start framför scenen Stavgång 4 km. **Blåa** nummerlappar.
- 19.47** Prisutdelning för F10, P10, F14, P14, F12, P12, från scenen. Fem priser / Klass.
- 19.55** C:a tid för 1:a Joggaren 4 km i mål (sista ca 20.20). Motion
- 20.00** C:a tid för 1:a Stavgångaren 4 km i mål (sista ca 20.25). Motion.
- 20.30** Kröning (Lions) av Mamsell Trosa, Kranskullan Signe Rapp, Judoföreningen Fun Fighters
- 20.47** **Uppvärmning** med Friskis & Svettis **10 min** för alla deltagare 8 900 m.
- 21.00** **Startgrupp 1** 8 900 m. Vit nummerlapp. Herrar under 40 min, Damer under 46 min
- 21.02** **Startgrupp 2** 8 900 m. Gul nummerlapp. Herrar 41 - 47 min, Damer 47 - 54 min
- 21.04** **Startgrupp 3** 8 900 m. Röd nummerlapp. Herrar över 47 min, Damer över 54 min
- 21.26** Segraren i mål.
- 22.00** Prisutdelning för de främsta i 8 900 m loppet. Fem (5) priser / Klass.
- 22.30** Trosa stadskyrka. Stadsloppskonserten är ett samarrangemang mellan Lions club Trosa och Trosa församling. Lokala sångare och musiker medverkar i en fantastisk konsert till förmån för Ukraina. Stadsloppskören medverkar i slutnumret.  
Alla intäkter går oavkortat till Ukraina.
- 00.30** Nattbussen mot Cityterminalen Stockholm via Vagnhärad och Lovisinsgatan i Södertälje. Avgår från vändhallplatsen vid Trosa hamn. Först och främst ska löparna ges plats. Visa nummerlappen!