

# MINI-PM FÖR LÖPARNA 26 JUNI 2026

## Ombyte, dusch och parkering

Damer och Herrar byter om på Skärlagsvallen, 900 meter från stora parkeringen (gräsplanen mitt emot Camfil). **Frivillig Parkeringsavgift!**

Följ snitsel I-LACK till omklädning/dusch vid Skärlagsvallen. Vid Skärlagsvallen finns ett mindre antal P-platser.

## Samling och nummerlappsutdelning

Parkera bilen på anvisad P-plats. Följ sedan rödvit snitsel till Team Sportia Trosa/Nummerlappsutdelningen, nära torget i centrum. **Där kan du hämta nummerlappen från kl. 10.00 - 20.45 26/6.**

Vid Team Sportia kan du även köpa stadsloppets T-shirt för 200 kr. Program, kartor, detta Mini-PM och Stadsloppsbilagan i ÖSP kommer att finnas vid Informations ställ i anslutning till Nummerlappsutdelningen.

## Avstånd

Avståndet från P-platsen vid infarten till Trosa (mitt emot Camfil) till själva start- och målområdet är ca 600 meter.

## Toaletter

Toaletter finns vid Skärlagsvallen (ombyte och dusch). Baja-Major och pissoar finns i anslutning till uppsamlingsfällan bakom målet.

## Överdragskläder

Överdragskläder kan läggas i medhavd plastpåse i pergola märkt "Överdragskläder" innanför målområdet (efter målgången). Arrangören fransäger sig allt ansvar för överdragskläderna.

## Värdesaker

Du kan lämna in dina värdesaker vid Nummerlappsutlämningen utanför Team Sportia. Du får tillbaka värdesakerna efter loppet mot uppvisande av nummerlapp.

## Banlängd

Klass 1 & 2 springer **8 900 meter** - officiell mätning av Förbundsmätare Hans Wiktorsson (okt. 2004). Kilometerskyltar finns uppsatta efter den långa banan. Se kartskiss över banans sträckning. Underlaget på den långa banan och **4 km** är i huvudsak asfalt, cirka 600 meter grusad gång och cykelväg samt några kortare sträckor gatsten. Ungdomsbanan är **2 300 meter** och går på enbart asfalt och gatsten likaså PF10/Knatte/Knytte-banan som är **700 meter**.

## Sjukvårdstjänst

I anslutning till målet finns sjukvårdspersonal från Hjärtgruppen. Akut sjukvårdshjälp ring **112**. Meddela närmaste funktionär om du kan. Kontakt med Polis ring **114 14**.

**Vi uppmanar vuxna som springer med i Knatte-Knytte-loppen att ställa sig med barnet längst bak i startledet!**

**Alla klasser har ett ENGÅNGSCHIP som sitter bak på nummerlappen (NYTT).** Tydliga instruktioner följer med.

## Klassindelning, nummerlappsfärg och starttid

**F10 Flickor, grön**, födda 2016–2017, 700 m start 18.30  
**P10 Pojkar, grön**, födda 2016–2017, 700 m start 18.30  
**5 Knattar, blå**, pojkar/flickor, f. 2018–2020 700 m start 18.35  
**6 Knyttar, röd**, pojkar/flickor, födda 2021 -, 700 m start 18.40  
**F14 Flickor, vit**, födda 2012 - 2013, 2 300 m start 19.00  
**F14 Pojkar, vit**, födda 2012 - 2013, 2 300 m start 19.00  
**P12 Pojkar, gul**, födda 2014 - 2015, 2 300 m start 19.15  
**F12 Flickor, gul**, födda 2014 - 2015, 2 300 m start 19.15  
**8 Jogging, blå**, motion herrar o. damer 4 km start 19.40  
**7 Stavgång, blå**, motion herrar o. damer 4 km start 19.45  
**1 Herrar**, tävling och motion, alla åldrar, 8 900 m, se nedan  
**2 Damer**, tävling och motion, alla åldrar, 8 900 m, se nedan

**Spurtpris** Team Sportia Trosa har satt upp ett spurtpris både för damer och herrar på långa banan - 8 900 m. Detta pris tillfaller den löpare som kommer först till spurtmålet, beläget efter ca 4,8 km, precis före varvningen över Trosa Torg där gatstensbeläggningen börjar.

**Barn som inte hittar sina föräldrar efter mål.** Uppsamlings-plats är vid ICA-Trossen bilen i vänstra delen nära Swedbank huset i anslutning till målpassagen. Skylt finns.

**Funktionär "drar repet" vid varvning (4,8 km) efter 40 min, 21.44!** Beräknar du en tid på den långa banan på över 40 min fram till varvning ca 4,8 km)? Välj då hellre Jogging 4 km.

**Starten** för alla klasser är på Östra Långgatan vid den s.k. Ölstugan utom för **Stavgång och Jogging** som **startar framför scenen vid Trosa Torg** och med riktning mot Trosa stadshotell, alltså de springer den sista delen av långa banan. **Joggarna startar 19:40, 5 min före Stavgångarna (19:45)**  
**Klass PF10** startar 18.30, **Klass 5 Knattar** startar 18.35, **Klass 6 Knyttar** 18.40, **Klass F14/P14** 19.00, **Klass F12/P12** 19.15. **Klass 8** 19.40 och **Klass 7 19.45**.  
**Klass 1 Herrar** och **Klass 2 Damer 1: a start 21.00** se nedan startgrupp 1, 2, 3

För den långa banans löpare (Klass 1 & 2) organiseras starten i tre olika startgrupper. Vi har "**starter för nettotid**", vilket betyder att din tid "startar" då du passerar startlinjen. Tydliga Flags och anvisningar från startfunktionärerna hjälper dig till rätta. **För eliten gäller först i mål! "Guntime"! De står framför antennerna för chip-avläsningen.**

**Elit och startgrupp 1, vita** nummerlappar, startar kl. 21.00.

**Startgrupp 2, gula** nummerlappar, startar kl. 21.02.

**Startgrupp 3 rosa** nummerlappar, startar kl. 21.04.

## Vätskekontroll

Efter ca 5,3 km på grusvägen nära Västra Hamnplan finns en vätskekontroll och en extra vid 7,5 km.

## Målet

**Tiden tas när löparen passerar mållinjen** via antenner och chip på nummerlappen. Alla klasser har engångschip bak på nummerlappen.

## Priser och medaljen

Alla som fullföljer loppet får medalj med sponsorband, banan och festis. Årets medaljsponsor är **Team Sportia Trosa med Trosabygdens OK. Vitamin Well** dryck delas ut till vuxna löpare. PF10, Knattar, Knyttar får även uppmuntringspriser. Bland samtliga löpare i klass 1 och 2 lottar vi ut ett stort antal mathinkar (även 4 km). **Extra priser** och mathinkarna delas ut i samband med målgång.

De 5 första i tävlingsklasserna får särskilda hederspriser. Stavgång, Jogging och Knattar/Knyttar har *ingen prisutdelning!*

**Anmälan kan du göra via anmälningssportalen (öppen anmälan till start).** Direktanmälan på pappersformulär kan du göra direkt f o m 8 - 25 juni hos Team Sportia Trosa.

Klasser	Direktanmälningavgift
1 och 2 Herrar/Damer 8 900 m	420 kr
P12/F12 och P14/F14 2 300 m	140 kr
PF10, 5/6 Knattar/Knyttar 700 m	140 kr
7 och 8 Stavgång/Jogging 4 km	370 kr

**SWISH nummer: 123 237 22 09**

## Resultatgivning

*Preliminära* resultat anslås på särskild tavla vid Team Sportia Trosa i Trosa centrum (preliminär). Resultatportal bilder och video finns med länk från stadsloppets hemsida: <http://www.trosastadslopp.se> där också mellantiderna för 8 900 m löparna kommer att presenteras.

Dessutom gör vi en resultatlista i åldersgrupper efter loppet **Deltagare yngre än 12 år får inget officiellt digitalt resultat enligt SFIF. Däremot får de finnas med på resultatavlan med tid och placering samt komma upp på scenen för prisutdelning!**

**Marathon Photos Live** tar bilder på alla löpare som du senare kan köpa via länken **Marathon Photos Live Bilder** och video från loppet läggs ut med länkar från [www.trosastadslopp.se](http://www.trosastadslopp.se) Bilder/reportage på [www.springlfa.se](http://www.springlfa.se) (SPRING Löpning För Alla). **Gratisbuss** med avgång till Stockholm via Lovisingsgatan i Södertälje, avgår från busshållplats vid vändhållplats, nedre hamnen kl. 00.30 27/6. Visa nummerlappen får att åka med.

## Kontakt och information

Trosa Stadslopp, c/o Mats Nyman, Herberts väg 4, 619 73 Vagnhärad. Bankgiro 488-8335. [pelle@trosastadslopp.se](mailto:pelle@trosastadslopp.se) <http://www.trosastadslopp.se/> [info@trosastadslopp.se](mailto:info@trosastadslopp.se)  
Tävlingsledare Pelle Bång 070-606 2023